

Τα 5 R

Τα 5 R αφορούν την επανεξέταση του τρόπου με τον οποίο χρησιμοποιούμε τους πόρους, με στόχο να κάνουμε τη ζωή μας και τον πλανήτη πιο υγιή. Με την εφαρμογή των Αρνούμαι, Μειώνω, Επαναχρησιμοποιώ, Επαναπροσδιορίζω και Ανακυκλώνω, μπορούμε να περιορίσουμε τα απόβλητα, να εξοικονομήσουμε ενέργεια και να προστατεύσουμε το περιβάλλον. Είναι ένας απλός αλλά ισχυρός τρόπος να μειώσουμε αυτά που πετάμε, να δώσουμε στα αντικείμενα μια δεύτερη ζωή και να μετατρέψουμε τα παλιά σε κάτι καινούργιο. Επιπλέον, βοηθά στην εξοικονόμηση χρημάτων, στη μείωση της ρύπανσης και στη δημιουργία θετικού αντίκτυπου στις κοινότητές μας και στις μελλοντικές γενιές.

Τα 5R

- **Αρνούμαι:** Πες όχι σε πράγματα που δεν χρειάζεσαι, ιδιαίτερα σε αντικείμενα μιας χρήσης.
- **Μειώνω:** Περίορισε την κατανάλωσή σου για να δημιουργείς λιγότερα απορρίμματα.
- **Επαναχρησιμοποιώ:** Χρησιμοποίησε ξανά αντικείμενα αντί να τα πετάς.
- **Επαναπροσδιορίζω:** Μεταμόρφωσε παλιά ή αχρησιμοποίητα αντικείμενα σε κάτι νέο και χρήσιμο.
- **Ανακυκλώνω:** Επεξεργάσου υλικά για να δημιουργηθούν νέα προϊόντα.



Πώς είναι χρήσιμα τα 5 R;

1. **Μείωση Αποβλήτων:** Ήξερες ότι η εφαρμογή των 5 R μπορεί να μειώσει σημαντικά την ποσότητα των αποβλήτων που καταλήγουν στους χώρους υγειονομικής ταφής, βοηθώντας στη διατήρηση του χώρου και στη μείωση της ρύπανσης;

2. **Οικονομικά Οφέλη:** Η επαναχρησιμοποίηση και ο επαναπροσδιορισμός αντικειμένων μπορεί να εξοικονομήσει χρήματα, ενώ παράλληλα δημιουργεί ευκαιρίες για δημιουργικότητα και καινοτομία στη βιώσιμη διαβίωση.

1. **Εξοικονόμηση Ενέργειας:** Η ανακύκλωση και η επαναχρησιμοποίηση υλικών απαιτούν λιγότερη ενέργεια σε σύγκριση με την παραγωγή νέων, συμβάλλοντας στη μείωση των εκπομπών άνθρακα και στη διατήρηση των φυσικών πόρων.



Co-funded by
the European Union

Source: clean management.com, hazchem.com, rts.com



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH.
TRANSFORMING
TOMORROW!