

Τα οφέλη της ποδηλασίας

Το 5% των μετακινήσεων γίνεται με ποδήλατο, ενώ το αυτοκίνητο συνεχίζει να κυριαρχεί. Ωστόσο, η ποδηλασία έχει πολλά πλεονεκτήματα.

Η ποδηλασία εξοικονομεί χρόνο, χρήματα και έχει θετική επίδραση στη σωματική και ψυχική μας ευεξία. Καλή για την υγεία μας και για τον πλανήτη, η μετακίνηση με ποδήλατο μπορεί κάποιες φορές να είναι ταχύτερη από το αυτοκίνητο.

Καλή για το περιβάλλον και την υγεία.

Το ποδήλατο αποτελεί μια βασική λύση για την οικολογική μετάβαση. Η ποδηλασία δεν εκπέμπει αέρια του θερμοκηπίου ή μικροσωματίδια. Λιγότερη ρύπανση, λιγότερος θόρυβος, λιγότερα μπουτιλιάρια... Η μετακίνηση με ποδήλατο συμβάλλει σε ένα πιο ευχάριστο περιβάλλον διαβίωσης! Στο Παρίσι, για παράδειγμα, παρόλο που τα αυτοκίνητα αντιστοιχούν μόνο στο 12% των μετακινήσεων, ευθύνονται για το 35% των εκπομπών αερίων που σχετίζονται με τις μεταφορές.



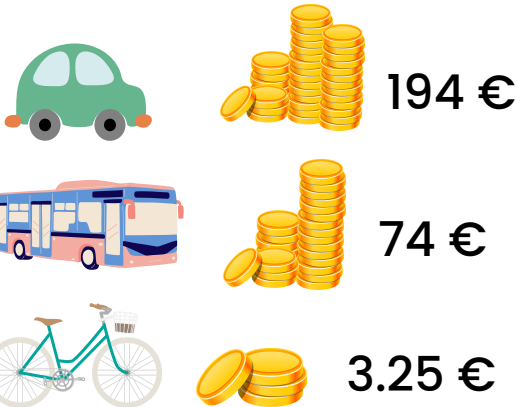
Η ποδηλασία είναι ταχύτερη από την οδήγηση.

Ο πολυτεχνικός Jean-Pierre Dupuy υπολόγισε τον χρόνο που «χάνεται» λόγω της χρήσης του αυτοκινήτου. Σύμφωνα με τους υπολογισμούς του από το 1967, ο ξεκάθαρος νικητής είναι το ποδήλατο. Δεν υπολόγισε τόσο την καθαρή ταχύτητα, όσο τον συνολικό χρόνο που αφιερώνεται για να πληρωθεί το όχημα. Και αυτό περιλαμβάνει:

- τον χρόνο που απαιτείται για την απόκτηση του οχήματος,
 - τη συντήρησή του, τα καύσιμα και τα πρόσθετα έξοδα,
 - τον χρόνο που δαπανάται για τη φροντίδα και την οδήγησή του,
- σε σχέση με τη συνολική ετήσια απόσταση που διανύεται.

Είτε ζουν στην πόλη είτε στην επαρχία, οι άνθρωποι χάνουν πολλά χρησιμοποιώντας το αυτοκίνητό τους.

Σύγκριση Μηνιαίου Προϋπολογισμού για Καθημερινή Διαδρομή 10 χλμ



ΚΟΥΤΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ

- Οι μεταφορές αποτελούν το 24% των οικογενειακών δαπανών.
- 🚗 Η μέση τιμή αγοράς ενός ποδηλάτου αντιστοιχεί μόλις στο 8% του κόστους ενός αυτοκινήτου.
- 🛠 Το κόστος συντήρησης ενός ποδηλάτου είναι περίπου 10% του αντίστοιχου κόστους ενός αυτοκινήτου.
- ➡ Επιλέγοντας το ποδήλατο, εξοικονομείς χρήματα κάθε μήνα και μειώνεις το περιβαλλοντικό σου αποτύπωμα!

Μέσος Χρόνος Μετακίνησης για Διαδρομή 10 χλμ



Sources : [INSEE](#), [Ademe](#).



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW!



Co-funded by
the European Union