

ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΑΚΑ

ΠΡΟΚΛΗΣΗ

Κάντε ένα σχέδιο για να μειώσετε το ανθρακικό σας αποτύπωμα υιοθετώντας βιώσιμες πρακτικές.

Η πρόκληση

Δημιουργήστε ένα σχέδιο για τη μείωση των συνολικών εκπομπών και του αποτυπώματος άνθρακα σας

Βιώσιμες πρακτικές. Τι μπορείτε να κάνετε για να μειώσετε το ανθρακικό σας αποτύπωμα

Χρησιμοποιήστε περισσότερο τα μέσα μαζικής μεταφοράς



Να χρησιμοποιείτε λιγότερο νερό



Ανακυκλώστε

Χρησιμοποιήστε λιγότερη ενέργεια



Αγοράστε ρούχα από δεύτερο χέρι

Μειώστε τη χρήση πλαστικού



Βήματα

1. Υπολογίστε το ανθρακικό σας αποτύπωμα σε 5 κατηγορίες: χρήση ενέργειας, χρήση νερού, μεταφορές, τρόφιμα και απόβλητα.
2. Δείτε σε ποια κατηγορία έχετε το μεγαλύτερο αποτύπωμα άνθρακα.
3. Κάντε ένα σχέδιο για να μειώσετε το αποτύπωμα άνθρακα σας υιοθετώντας βιώσιμες πρακτικές.
4. Θέστε έναν στόχο για τη μείωσή του, μπορείτε να ξεκινήσετε με έναν μικρότερο αριθμό και στη συνέχεια βήμα προς βήμα να το μειώσετε περισσότερο.
5. Όταν επιτύχετε τον στόχο σας - προσπαθήστε να διατηρήσετε αυτόν τον τρόπο ζωής που παράγει λιγότερο αποτύπωμα άνθρακα



Co-funded by
the European Union

Source: Climate change in Europe page
@ europa.eu website



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH.
TRANSFORMING
TOMORROW!