

# ΟΙΚΟΤΟΥΡΙΣΜΟΣ



## ΠΡΟΚΛΗΣΗ

Σχέδιο για μια βιώσιμη εκδρομή  
Σαββατοκύριακου με τον χαμηλότερο  
περιβαλλοντικό αντίκτυπο!



### Η Πρόκληση

Οργάνωσε ένα ταξίδι  
Σαββατοκύριακου  
μειώνοντας το  
αποτύπωμα άνθρακα στις  
μετακινήσεις, τη διαμονή  
και τις δραστηριότητες.

### Τι μπορείς να κάνεις

- **Παρακολούθηση πουλιών:** Παρατήρησε και κατέγραψε τα τοπικά είδη πουλιών.
- **Πεζοπορία και βόλτες στη φύση:** Εξερεύνησε τα κοντινά δάση ή μονοπάτια.
- **Συλλογή βοτάνων:** Μάθε για τη ντόπια χλωρίδα ενώ αφήνεις τη φύση αδιατάρακτη.
- **Αναζήτηση κώνων πεύκων:** Συμμετοχή σε διασκεδαστικούς, χαμηλού αντίκτυπου θησαυρούς.
- **Ακολουθώντας οικολογικές διαδρομές:** Επίλεξε μονοπάτια που έχουν σχεδιαστεί για να ελαχιστοποιούν την περιβαλλοντική αναστάτωση.



### Βήματα

#### Επίλεξε έναν κοντινό προορισμό

Μείωσε τις εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα επιλέγοντας έναν προορισμό κοντά στο σπίτι.

**Ψάξε για καταλύματα** που είναι οικολογικά πιστοποιημένα ή λειτουργούν με βιώσιμο τρόπο.

**Επίλεξε μεταφορικά μέσα** με χαμηλό αντίκτυπο

Χρησιμοποίησε δημόσιες συγκοινωνίες όπως λεωφορεία ή τρένα.

**Αν είναι δυνατόν,** χρησιμοποίησε ποδήλατο ή μοίρασε το αυτοκίνητο με άλλους για να μειώσεις τις εκπομπές. Φόρτωσε βιώσιμα

**Φέρε μόνο τα απαραίτητα** εστιάζοντας σε επαναχρησιμοποιήσιμα και οικολογικά είδη όπως μπουκάλια νερού, υφασμάτινες τσάντες και ηλιακά gadgets.

Σεβάσου τη φύση

**Ακολούθησε την αρχή "Leave No Trace":** πάρε όλα τα απορρίμματα μαζί σου και απέφυγε να διαταράξεις την άγρια ζωή.

**Επίλεξε σημειωμένα μονοπάτια** για να μειώσεις τη βλάβη στα τοπικά οικοσυστήματα.



Co-funded by  
the European Union

Source: Sustainable tourism page  
@ energy.ec.europa.eu website



VOYAGER  
EMPOWERING YOUTH,  
TRANSFORMING  
TOMORROW!