

Kozmetiklerdeki endokrin bozucular

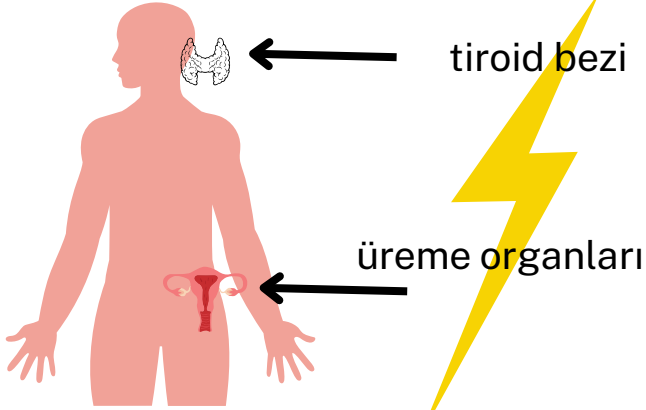
Nedir ?

Dünya Sağlık Örgütü'ne göre endokrin bozucu, "endokrin sistemin işlevlerini değiştiren ve dolayısıyla vücutta olumsuz etkilere neden olan bir madde veya madde karışımıdır."

Bu maddeler belirli hormonların **aktivitesini engelleyebilir** veya etkilerini sınırlayabilir, böylece reseptörleri aldatabilir ve vücuda **gönderilen mesajları karıştırabilir**. Vücutta sindirim, solunum veya **deri yoluyla girebilirler**.

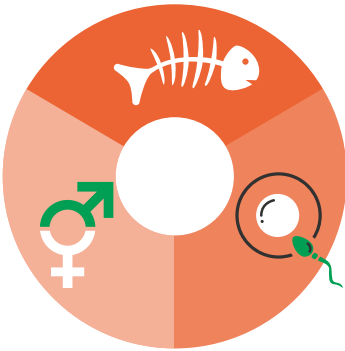
Su ve yiyeceklerin yanı sıra hava ve **kozmetikler** de ED'ye maruz kalmanın başlıca kaynaklarıdır.

İnsanlık ve gezegen üzerindeki zararlı etkiler

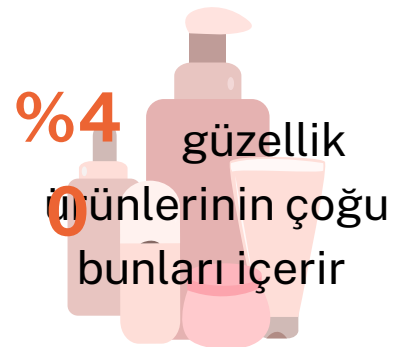


- Bilgi kutusu**
- Bir kadın günde ortalama 16 kozmetik kullanıyor, bu da 160'tan fazla kimyasal maddeye eşdeğer.

-50% Son 30 yılda spermatozoa



- hayvanlarda doğurganlığın azalması
- balıklarda deforme olmuş omurlar
- türlerin dişileştirilmesi



Ne yapabiliriz?

Mümkün olduğunca sade ürünler kullanın (örneğin parfüm veya antibakteriyel madde içermeyen bitkisel sabunlar ve tatlı badem yağı gibi bitkisel yağlar).

Kısa içerik listesine sahip ürünleri seçin

Kozmetik, parfüm, makyaj vb. kullanımınızı sınırlayın.

Kendi kozmetiğinizi yapın (çok kolay!)



Co-funded by
the European Union

Kaynak: ConsoGlobe



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW!