

ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Συσκευάστε έξυπνα, σπαταλήστε λιγότερα!

Σε αυτή την **3ήμερη πρόκληση**, κατανοούμε τη λογική της συσκευασίας τροφίμων και ανακαλύπτουμε πώς συμβάλλει στη μείωση της σπατάλης τροφίμων και στην προστασία του περιβάλλοντός μας. Γνωρίζετε ότι η σωστή συσκευασία μπορεί να **μειώσει τα απορρίμματα τροφίμων έως και 50%**; Ενώ η συσκευασία παίζει κρίσιμο ρόλο στη διατήρηση των τροφίμων μας φρέσκων και ασφαλών, είναι επίσης σημαντικό να κάνουμε έξυπνες επιλογές που ελαχιστοποιούν τα απόβλητα. Με το σχεδιασμό φιλικών προς το περιβάλλον συσκευασιών, μπορείτε να ανακαλύψετε πώς η συσκευασία επηρεάζει τα τρόφιμα που τρώμε και να μάθετε απλούς τρόπους για **να μειώσετε, να επαναχρησιμοποιήσετε και να ξανασκεφτείτε** τις συσκευασίες. Ας ξεκινήσουμε!

3ήμερη πρόκληση για τη συσκευασία τροφίμων



Η πρόκληση ολοκληρώνεται όταν όλα τα μέλη της ομάδας έχουν ολοκληρώσει και τις τρεις ημέρες της πρόκλησης για τις συσκευασίες και έχουν τεκμηριώσει τις ενέργειές τους με φωτογραφίες ή γραπτές σκέψεις.

Ημέρα 1: Εξερευνήστε πώς η συσκευασία επηρεάζει τη φρεσκάδα των τροφίμων σας

- Ψάξτε την κουζίνα και το ψυγείο σας και εντοπίστε **5 τύπους συσκευασίας τροφίμων** (πλαστικό, χαρτόνι, επανασφραγιζόμενες σακούλες κ.λπ.). Αναρωτηθείτε για το πώς κάθε είδος συσκευασίας συμβάλλει στη διατήρηση της φρεσκάδας των τροφίμων ή στη συντήρησή τους.

Ημέρα 2: Σχεδιάστε τη δική σας συσκευασία

- Επιλέξτε ένα τρόφιμο από την κουζίνα σας και φανταστείτε ότι σχεδιάζετε τη συσκευασία του για τη μείωση των απορριμμάτων. **Σχεδιάστε το σχέδιό σας** και κατανοήστε γιατί θα διατηρήσει τα τρόφιμα πιο φρέσκα για περισσότερο χρόνο και θα μειώσει τα απορρίμματα. Σκεφτείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε και υλικά φιλικά προς το περιβάλλον!

Ημέρα 3: Πρόκληση για τη συσκευασία - Μείωση και επαναχρησιμοποίηση

- Συσκευάστε ένα σνακ ή ένα γεύμα **χρησιμοποιώντας επαναχρησιμοποιήσιμα υλικά** (όπως γυάλινα βάζα ή κουτιά φαγητού) αντί για συσκευασίες μιας χρήσης. Κατά τη διάρκεια της ημέρας, παρατηρήστε πώς οι επαναχρησιμοποιούμενες επιλογές σας συμβάλλουν στην ελαχιστοποίηση των αποβλήτων. Αν συνήθως αγοράζετε σνακ με πολλές συσκευασίες, βρείτε μια εναλλακτική λύση με **λιγότερες ή καθόλου συσκευασίες**.



Co-funded by
the European Union



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH.
TRANSFORMING
TOMORROW!