

# ΑΝΑΒΙΩΣΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

## Τι είναι η αναβίωση των τροφίμων;

Η αναβίωση του φαγητού έχει να κάνει με την επαναφορά του φαγητού στη ζωή! Αντί να πετάμε τρόφιμα που μπορεί να φαίνονται λίγο περίεργα ή να είναι κοντά στη λήξη τους, βρισκουμε δημιουργικούς τρόπους να τα χρησιμοποιήσουμε ξανά. Είναι ένας ωραίος τρόπος για να καταπολεμήσουμε τη σπατάλη τροφίμων και να αξιοποιήσουμε στο έπακρο τα πάντα στην κουζίνα μας.

## Γιατί πρέπει να σας ενδιαφέρει;

Σύμφωνα με το «The World Counts» **1,3 δισεκατομμύρια τόνοι τροφίμων** πηγαίνουν χαμένοι κάθε χρόνο στον κόσμο. Αυτό είναι αρκετό για να γεμίσουν **23 εκατομμύρια φορτηγά** - μια γραμμή φορτηγών που θα έφτανε επτά φορές γύρω από τη γη! Δεν είναι καλό για τον πλανήτη να σπαταλάμε τα τρόφιμα. Τα απορρίμματα τροφίμων σε μια χωματερή θα σαπίσουν τελικά και θα απελευθερώσουν ένα είδος δηλητηριώδους αερίου που ονομάζεται μεθάνιο. Αυτό συμβάλλει στην υπερθέρμανση του πλανήτη. Η σπατάλη τροφίμων σημαίνει ότι σπαταλούνται χρήματα. Στην πραγματικότητα, σε παγκόσμια κλίμακα, η σπατάλη τροφίμων κοστίζει περίπου **1 τρισεκατομμύριο δολάρια** ετησίως. Αυτό είναι ένα τεράστιο ποσό μετρητών που θα μπορούσε να εξοικονομηθεί.



Πηγή: [www.theworldcounts.com](http://www.theworldcounts.com)



## Γεγονότα, Γεγονότα, Γεγονότα!!!

### Γιατί είναι καλό για τον κόσμο (και για εσάς!)

- Με τη μείωση της σπατάλης τροφίμων, μπορούμε επίσης να καταπολεμήσουμε την πείνα. Τα πλεονάζοντα τρόφιμα μπορούν να μοιραστούν με εκείνους που τα χρειάζονται περισσότερο.
- Λιγότερα απόβλητα σημαίνουν λιγότερα έξοδα. Μπορείτε να εξοικονομήσετε πολλά χρήματα αξιοποιώντας στο έπακρο τα τρόφιμα που ήδη έχετε.
- Λιγότερα απορρίμματα τροφίμων σημαίνει λιγότερα αέρια του θερμοκηπίου, και αυτό είναι καλύτερο για το μέλλον όλων μας.

- Το ένα πέμπτο του συνόλου των τροφίμων που είναι διαθέσιμα στους καταναλωτές πηγαίνει στα σκουπίδια.
- Τα νοικοκυριά ευθύνονται για το 60% των παγκόσμιων αποβλήτων τροφίμων, συνεισφέροντας 631 εκατομμύρια τόνους.
- Ο μέσος άνθρωπος σπαταλά 79 κιλά τροφίμων ετησίως, που αντιστοιχεί σε περίπου 1,3 γεύματα που σπαταλούνται καθημερινά.
- Η σπατάλη τροφίμων παράγει έως και το 10% των παγκόσμιων εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου.

Πηγή: [UNEP Food Waste Index Report 2024](#)



Co-funded by  
the European Union



VOYAGER  
EMPOWERING YOUTH,  
TRANSFORMING  
TOMORROW!