

ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΔΩΡΕΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Μοιράσου την καλοσύνη σου!

Σε αυτή την πρόκληση, θα ξεκινήσετε ψάχνοντας στην κουζίνα σας για τρόφιμα που δεν φθείρονται, όπως κονσέρβες ή ζυμαρικά, για να τα δωρίσετε σε μια τοπική φιλανθρωπική οργάνωση ή τράπεζα τροφίμων. Ενθαρρύνετε τους φίλους σας να κάνουν το ίδιο, και μαζί, μπορείτε να κάνετε μεγαλύτερο αντίκτυπο. Ή, μπορείτε να εργαστείτε εθελοντικά σε μια τράπεζα τροφίμων για μια ημέρα, βοηθώντας στην ταξινόμηση και τη συσκευασία τροφίμων, και να βιώσετε από πρώτο χέρι πόσο σημαντικές είναι οι δωρεές για την κοινότητά σας.

Το να μοιράζεσαι σημαίνει να νοιάζεσαι!

Δραστηριότητα 1: Ελέγξτε την απογραφή των τροφίμων σας!

- Κάντε ένα γρήγορο σκούπισμα στην κουζίνα σας και **συγκεντρώστε τρόφιμα που δεν χαλάνε**, όπως κονσέρβες ή αποξηραμένα ζυμαρικά, τα οποία δεν έχετε χρησιμοποιήσει εδώ και καιρό. Βάλτε τα στην άκρη για δωρεά.

Δραστηριότητα 2: Σχεδιάστε τη δική σας συσκευασία

- Ερευνήστε **τοπικές τράπεζες τροφίμων ή φιλανθρωπικά ιδρύματα** και **δωρίστε** τα αντικείμενα που συγκεντρώσατε. Ελέγξτε τις ιστοσελίδες τους ή τηλεφωνήστε για να βεβαιωθείτε ότι δέχονται τα είδη που έχετε. Οργανώστε μια μίνι εκστρατεία δωρεάς με μέλη της οικογένειας ή φίλους για επιπλέον υποστήριξη.

or

Γίνετε εθελοντές!

- Μπορείτε να επισκεφθείτε μια τοπική τράπεζα τροφίμων ή μια φιλανθρωπική οργάνωση και να περάσετε μια μέρα εθελοντισμού. Βοηθήστε να ταξινομήσετε, να συσκευάσετε ή να διανείμετε τρόφιμα σε όσους τα έχουν ανάγκη. Αυτή η πρακτική εμπειρία θα σας δώσει μια καλύτερη κατανόηση του πώς οι δωρεές τροφίμων κάνουν τη διαφορά στην κοινότητά σας.



- Η πρόκληση ολοκληρώνεται όταν όλα τα μέλη της ομάδας έχουν ολοκληρώσει μια διαδικασία δωρεάς ή εθελοντισμού.



Co-funded by
the European Union



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH.
TRANSFORMING
TOMORROW!