

Sağlık Riskleri

Uzun Süreli Kirliliğe Maruz Kalmanın



Kirlilik sadece gezegen için kötü değil, sizin için de kötü. Kirliliğe uzun süreli maruz kalma, farkında olmayabileceğiniz şekillerde bedeninize ve zihninize zarar verebilir. Hadi bunu parçalara ayıralım.

BİLİYOR MUSUN?

- Uzun süreli hava kirliliğine maruz kalma, dünya genelinde yaşam beklentisini ortalama 2 yıl azaltıyor.
- Dünya genelinde her 10 kişiden 9'u kirli hava soluyor.
- Gürültü kirliliği kalp hastalığı riskini yüzde 30 oranında artırıyor.

Hava Kirliliği: Zehirli Havayı Soluma

- **Akciğer Hasarı:** Kirlilik astıma, kronik bronşite neden olur ve akciğer büyümesini azaltır.
- **Kalp Sorunları:** Yüksek tansiyon, kalp hastalığı ve felç riskini artırır.
- **Beyin Sağlığı:** Uzun süreli maruz kalma hafızayı ve odaklanmayı etkileyebilir, hatta ruh sağlığı sorunları riskini artırabilir.
- **Zayıflamış Bağışıklık Sistemi:** Vücudunuzun grip veya soğuk algınlığı gibi hastalıklarla savaşmasını zorlaştırır.



Su Kirliliği: Kirlenmiş Su, Kirlenmiş Sağlık

Sindirim Sorunları: Kirli su uzun vadede mide hastalıklarına neden olabilir.

Toksinler: Kurşun ve cıva böbreklere, beyne ve karaciğere zarar verir. Gelişimsel

Riskler: Kirli su gençlerin büyümesini ve beyin sağlığını etkileyebilir.

Toprak Kirliliği: Zehirli Toprak, Zehirli Gıda

Gıda Kirliliği: Topraktaki kirleticiler mahsulleri kirlitebilir ve gıdalarımızda zararlı kimyasalların oluşmasına yol açabilir.

Üreme Sağlığı Sorunları: Topraktaki kimyasallar zamanla hormonları ve doğurganlığı etkileyebilir.

Artan Kanser Riski: Pestisitler ve toprak toksinleri bazı kanser türlerinin riskini artırır.



NE YAPABİLİRSİNİZ?

- **Kendinizi Koruyun!**
- **Kirliliği Azaltın**
- **Bilgilendirilmeye Devam Edin**

Cleveland Clinic. (2023, 19 Mart). Kirliliğin sağlığını nasıl etkilediği. Cleveland Clinic Health Essentials. Body'den alındı Küresel Hava Durumu. (2020). Hava kirliliği yaşam beklentisini azaltır. Küresel Hava Durumu. Body'den alındı Çevre Git!. (2023, 19 Mart). Toprak kirliliğinin insan sağlığı üzerindeki 11 etkisi. Çevre Git!. Body'den alındı



Co-funded by
the European Union



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW!