

Populations à risque

et des répercussions inégales sur la santé

Certains groupes sont plus susceptibles de subir les effets néfastes de la pollution en raison de facteurs tels que l'âge, l'état de santé et le statut socio-économique. Les enfants, les personnes âgées, les individus à faibles revenus et ceux souffrant de maladies préexistantes sont exposés à des risques accrus liés à la pollution, ce qui peut aggraver les problèmes de santé existants et contribuer aux inégalités en matière de santé.

Une élévation de $1 \mu\text{g}/\text{m}^3$ de l'exposition aux PM_{2,5} est associée à une augmentation de 15 % des taux de mortalité liés à la COVID-19, mettant en évidence la vulnérabilité des individus exposés à des niveaux élevés de pollution.

Enfants



Le développement des systèmes respiratoire et immunitaire rend les enfants particulièrement vulnérables aux polluants de l'air et de l'eau, tels que le plomb et les particules.

- Impact : augmentation des taux d'asthme, diminution de la fonction pulmonaire et retards de développement.

Le saviez-vous ? L'OMS indique que 93 % des enfants dans le monde sont exposés à une pollution de l'air à des niveaux dépassant les normes de sécurité.

Personnes âgées

- Les personnes âgées, en particulier celles présentant des problèmes de santé préexistants, subissent des effets exacerbés des polluants, notamment des particules fines (PM_{2,5}) et du dioxyde d'azote.

Impact : sensibilité accrue aux maladies cardiaques, aux AVC et aux affections respiratoires telles que la BPCO.



- **Le saviez-vous ? Une étude de Harvard a mis en évidence une augmentation de 10 à 20 % du taux de mortalité prématurée chez les personnes âgées résidant dans des zones à forte concentration de PM_{2,5}.**

Communautés à revenus modestes



Souvent localisées à proximité des autoroutes, des zones industrielles ou des décharges, ces communautés sont quotidiennement soumises à un niveau élevé de pollution.

- Impact : Augmentation des risques d'asthme, de cancer et de maladies cardiovasculaires, accompagnée d'un accès restreint aux soins de santé.

Le saviez-vous ? Les études de l'EPA révèlent que ces communautés sont 1,5 fois plus vulnérables à une pollution atmosphérique sévère que les zones plus aisées.

Personnes présentant des conditions préexistantes

Les individus présentant des troubles respiratoires, cardiovasculaires ou immunitaires sont exposés à des risques sanitaires accrus, car les polluants exacerbent leurs symptômes.

Impact : Augmentation des consultations aux urgences et des complications, notamment chez les asthmatiques et les personnes atteintes de maladies cardiaques.



- **Le saviez-vous ? La pollution peut provoquer de graves crises respiratoires chez les personnes asthmatiques et accroître le taux d'hospitalisation des individus atteints de maladies cardiaques.**

Organisation mondiale de la Santé. (2018). Pollution de l'air et santé infantile : Recommandation pour un air pur. Consulté sur <https://www.who.int/publications/item/9789241514777>. École de santé publique T.H. Chan de Harvard. (2020). Exposition à la pollution de l'air et risque de mortalité prématurée chez les personnes âgées. Consulté sur <https://www.hsph.harvard.edu/news/press-releases/air-pollution-exposure-premature-mortality/>. Agence américaine de protection de l'environnement (2021). Justice environnementale et pollution de l'air : comprendre les disparités d'exposition. Consulté sur <https://www.epa.gov/environmentaljustice>. Institut national des sciences de la santé environnementale (2023). Pollution de l'air et risques pour la santé des personnes atteintes de maladies préexistantes. Consulté sur <https://www.niehs.nih.gov/health/topics/agents/air-pollution>. Wu, X., Nethery, R. C., Sabath, B. M., Braun, D. et Dominici, F. (2020). Exposition à la pollution de l'air et mortalité liée à la COVID-19 aux États-Unis : une étude transversale nationale. Environmental Research, 187, 109499. <https://doi.org/10.1016/j.envres.2020.109499>



Co-funded by
the European Union