

ALIMENTATION ECORESPONSABLE


Manger de manière écoresponsable, c'est faire des choix alimentaires sains et respectueux de l'environnement.

En consommant moins de viande, davantage de légumes et de fruits, et en privilégiant les **produits locaux et de saison**, vous protégez votre santé tout en contribuant à la préservation de la planète.


Éviter le gaspillage alimentaire permet également de réduire votre impact environnemental tout en ménageant votre budget.

Manger de manière écoresponsable, c'est réfléchir à l'impact de chaque aliment, de sa source à votre assiette.

Quelques faits clés sur l'alimentation écoresponsable :



67 % des Européens feraient des choix plus durables et responsables s'ils disposaient d'écolabels sur les produits alimentaires



Cependant, **63 %** des consommateurs estiment que les marques alimentaires exagèrent leurs allégations en matière de durabilité.

Les produits d'origine animale, notamment la viande et les produits laitiers, représentent **70 %** des émissions liées à la consommation alimentaire dans l'UE. Leur réduction offre un fort potentiel de diminution de l'impact environnemental.

Et seulement **33 %** des citoyens font confiance à leur gouvernement pour garantir la transparence et l'honnêteté des écolabels

Les Européens consomment **80 %** de viande de plus que la moyenne mondiale, et près de quatre fois plus de viande rouge que ce que recommandent les experts en santé.

Mais le changement est déjà en marche ! **51 % des Européens réduisent leur consommation de viande chaque année.** Leurs motivations ?

Problèmes de santé : **(47 %)**, Bien-être animal **(29 %)**

Impact environnemental **(26 %)**

Source : eitfood.eu, greenqueen.com, euronews.com,



Co-funded by
the European Union



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH.
TRANSFORMING
TOMORROW!