

DÉFI DE DON ALIMENTAIRE

Partagez votre bienveillance !

Dans ce défi, vous commencerez par rechercher dans votre cuisine des denrées non périssables, telles que des conserves ou des pâtes, à offrir à une association caritative ou à une banque alimentaire locale. Incitez vos amis à faire de même et, ensemble, vous aurez un impact plus significatif. Vous pouvez également consacrer une journée au bénévolat dans une banque alimentaire, en aidant à trier et à emballer les aliments, et ainsi constater par vous-même l'importance des dons pour votre communauté.

Partager, c'est prendre soin !

Activité 1 : Vérifiez votre stock alimentaire !

- Faites un tour rapide dans votre cuisine et rassemblez les **denrées non périssables**, telles que les conserves ou les pâtes sèches, que vous n'avez pas utilisées depuis un certain temps. Mettez-les de côté en vue de les donner.

Activité 2 : Créez votre propre emballage

- Renseignez-vous auprès des **banques alimentaires ou des organisations caritatives locales** et faites **don des articles** que vous avez rassemblés. Consultez leurs sites web ou contactez-les pour vous assurer qu'ils acceptent vos contributions. Organisez une collecte de dons en petit comité avec votre famille ou vos amis pour un soutien additionnel.

or

Devenez bénévole !

- Vous avez la possibilité de vous rendre dans une **banque alimentaire ou une organisation caritative locale** et d'y consacrer une journée de bénévolat. Contribuez en triant, emballant ou distribuant des denrées alimentaires aux personnes dans le besoin. Cette expérience pratique vous permettra d'appréhender plus profondément l'impact des dons alimentaires sur votre communauté.



Le défi se conclut lorsque tous les membres du groupe ont achevé un processus de don ou de bénévolat.



Co-funded by
the European Union



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH.
TRANSFORMING
TOMORROW!