

Jardinage urbain

Le jardinage urbain implique la culture de plantes, d'aliments et de fleurs en milieu urbain, en exploitant des espaces tels que les toits, les balcons et les jardins communautaires.

C'est une méthode pour réintégrer la nature dans les zones urbaines dynamiques, en fournissant des aliments frais, un air plus pur et un espace de détente agréable. En outre, cela contribue à la réduction des déchets, à l'économie d'énergie et à la création d'habitats pour les abeilles et les papillons.

Quelques éléments essentiels concernant le jardinage urbain

- Les jardins urbains encouragent les **interactions sociales** et renforcent la **cohésion communautaire**. Ils fournissent aux résidents des espaces de rencontre, de partage et d'apprentissage réciproque.

- Le jardinage urbain encourage la **biodiversité** en milieu urbain en intégrant des espaces verts favorables à la vie végétale et animale. Cela renforce la santé globale des écosystèmes et leur résilience face aux changements climatiques.



- Il est démontré que le jardinage **atténue le stress** et favorise le **bien-être mental**, offrant aux citadins une échappatoire thérapeutique à la vie urbaine effrénée.

- **Avez-vous déjà entendu parler de l'agriculture en hauteur ?**

L'agriculture verticale consiste à cultiver des plantes sur des étagères plutôt que dans des champs, en utilisant des **technologies avancées** telles que les LED et le recyclage de l'eau. Cette méthode permet d'optimiser l'espace, de réduire la **consommation d'eau** et de produire des **aliments frais en milieu urbain**, tout en préservant l'environnement et en diminuant les besoins en transport. C'est l'agriculture de demain : efficace, propre et durable !

Source : citychangers.org, urbact.eu, environment.ec.europa.eu



Co-funded by
the European Union



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH.
TRANSFORMING
TOMORROW!