

# DÉFI ZÉRO DÉCHET : UNE JOURNÉE SANS DÉCHETS ! LE DÉFI

L'objectif est de consacrer une journée entière à générer ZÉRO déchet en évitant les plastiques à usage unique, en réduisant le gaspillage alimentaire et en réutilisant les matériaux. Ce défi mettra à l'épreuve votre capacité à diminuer vos déchets au quotidien et à évaluer votre impact.

*Durée:*

1 jour

*Qui est éligible à participer ?*

Individus ou groupes (famille, amis, collègues de classe ou membres de la communauté)

*Où?*

À domicile, à l'établissement scolaire ou au sein de la communauté



*Étapes à suivre pour intervenir :*

*Évitez les produits à usage unique.*

*Utilisez exclusivement des bouteilles, des récipients, des sacs et des ustensiles réutilisables pour la journée.*

*Dites NON aux pailles, aux gobelets ou aux ustensiles en plastique.*

- Minimiser le gaspillage de nourriture

Planifiez vos repas et conservez les restes afin de prévenir le gaspillage.

Composter ou réutiliser au moins un déchet alimentaire.

- Réutilisation et réaffectation

Trouvez au moins un article à réutiliser ou à recycler plutôt que de le jeter (par exemple, recyclez un ancien pot, réutilisez des vêtements ou faites don d'objets).

- Recycler de manière appropriée

Triez et recyclez au minimum 5 articles selon les directives locales de recyclage.

Veillez à ce qu'aucun matériau non recyclable ne soit déposé dans les bacs de recyclage.

*Comment évaluer l'impact ?*

*Évitez les articles à usage unique. Utilisez exclusivement des articles réutilisables (preuve photographique).*

*Minimiser le gaspillage alimentaire : repas planifiés, compostés ou réutilisation des restes alimentaires (preuve photographique).*

*Réutilisation et réaffectation : Offrir une nouvelle vie à un objet (Preuve photographique avant/après).*

*Recycler de manière appropriée : Au moins 5 articles ont été recyclés de façon correcte (preuve photographique).*



Co-funded by  
the European Union



VOYAGER  
EMPOWERING YOUTH.  
TRANSFORMING  
TOMORROW!