

Perturbateurs endocriniens dans les cosmétiques

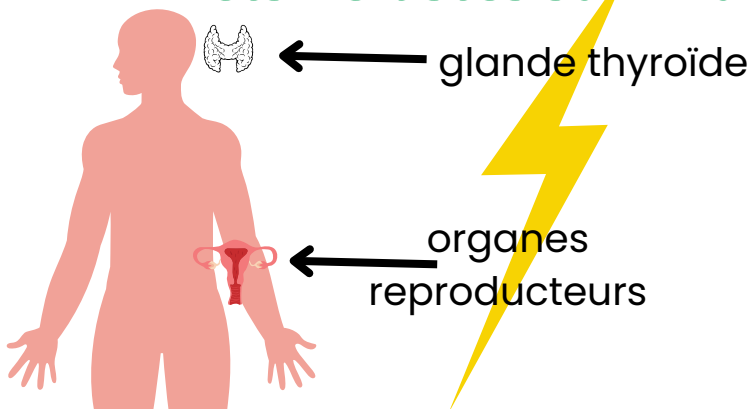
Qu'est-ce que c'est ?

Selon l'OMS, un perturbateur endocrinien est « une substance ou un mélange de substances **qui altère les fonctions du système** endocrinien et induit ainsi des **effets indésirables dans l'organisme** ».

Ces substances **peuvent bloquer l'activité** de certaines hormones ou limiter leur action, **trompant ainsi les récepteurs et perturbant les messages envoyés à l'organisme**. Elles peuvent pénétrer dans l'organisme par voie **digestive, respiratoire ou cutanée**.

L'eau et les aliments, mais aussi l'air et les **cosmétiques**, sont les principales sources d'exposition aux perturbateurs endocriniens.

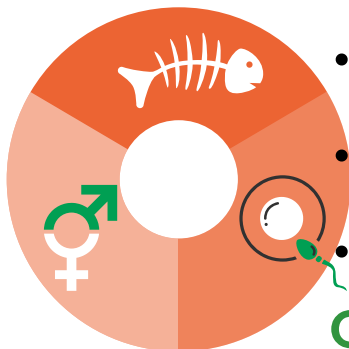
Effets néfastes sur l'humanité et la planète



boîte d'information

En moyenne, une femme utilise 16 cosmétiques par jour, soit l'équivalent de plus de 160 ingrédients chimiques.

-50% des spermatozoïdes au cours des 30 dernières années



40% of beauty products contain them

Que pouvons-nous faire ?

- Utilisez des produits **aussi simples que possible** (par exemple, du savon végétal, sans parfum ni agents antibactériens, et de l'huile végétale comme l'huile d'amande douce).
- Choisissez des produits avec une **liste d'ingrédients courte**.
- **Limitez l'utilisation** de cosmétiques, de parfums, de maquillage, etc.
- **Fabriquez vos propres** cosmétiques (c'est si facile !).



Co-funded by
the European Union

Source : [ConsoGlobe](#)



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH.
TRANSFORMING
TOMORROW!