



DÉFIS

Perturbateurs endocriniens dans les cosmétiques

En groupe à l'extérieur

**Réunis pour fabriquer ensemble une lessive maison
Pour 2 litres.**

- 1 750 ml d'eau
- 50 g de savon de Marseille râpé ou concassé
- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude (facultatif)
- 2 g d'huile essentielle de votre choix pour l'odeur

Faites chauffer l'eau et faites y fondre le savon. Une fois fondu, ajoutez les autres ingrédients.

La lessive peut se solidifier ou se déphaser, bien agiter avant utilisation.

-> Prenez des photos de la séance et partagez-les !



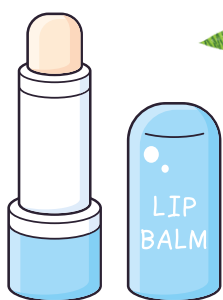
En groupe à l'intérieur

**Organisez une séance DIY pour réaliser
ensemble un baume à lèvres.**

Pour un baume de 10 ml :

- 6 g de beurre de karité
- 2 g d'huile de sésame
- 2 g de cire d'abeille (facultatif)
- une goutte de miel
- 5 gouttes d'huiles essentielles (mandarine, ylang-ylang...)

->Prenez des photos de la séance et partagez-les !



Seul pendant la journée

- Installez l'application INCI Beauty et vérifiez vos cosmétiques.
-> Partagez votre expérience!



Sur le long terme

- Find a vegetable-based soap, without perfume or antibacterial agents
-> take a picture of it and share it!



Co-funded by
the European Union



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW!