

Alimentation régénératrice

Quels sont les critères?

Les systèmes alimentaires régénératifs favorisent des pratiques agricoles qui restaurent la santé des sols, augmentent la biodiversité et diminuent l'impact environnemental, tout en produisant des aliments. Ces systèmes régèrent les écosystèmes au lieu de se contenter de les maintenir.

SAVIEZ-VOUS?

Santé des sols : les cultures de couverture et le travail réduit des sols favorisent la rétention d'eau et de nutriments.

- Biodiversité : Des cultures et des animaux variés favorisent les pollinisateurs naturels et la lutte contre les nuisibles.
- Séquestration du carbone : l'agroforesterie et l'agriculture sans labour permettent de capturer le carbone.
- Conservation de l'eau : l'agriculture régénératrice optimise la rétention d'eau et prévient l'érosion.



Avantages:

- Environnement : Restauration des sols, réduction des émissions et augmentation de la résilience.
- Santé : Fabrication de produits nutritifs et exempts de produits chimiques.
- Économie : Diminue les coûts et renforce la durabilité.

Défis :

Coûts : La transition requiert un investissement.

- Formation : Exige des connaissances spécialisées.
- Accès au marché : surmonter les obstacles du marché.

QUE POUVEZ-VOUS RÉALISER ?

Soutenez les exploitations régénératrices : procurez-vous des produits auprès de fermes adoptant des pratiques durables.



- Réduction des déchets : Pratiquez le compostage et réduisez le gaspillage alimentaire.
- Éducation : Acquisition des connaissances en agriculture régénératrice.
- Défenseur : Promouvoir des politiques en faveur d'une agriculture durable.
- Achetez local : Optez pour des produits locaux et durables.
- Cultivez votre propre jardin : lancez un jardin en utilisant des méthodes régénératrices.



Références

FAO. (2018). L'avenir de l'alimentation et de l'agriculture : alternatives jusqu'en 2050. Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture.
Gillespie, D. (2021). L'agriculture régénératrice : une perspective mondiale sur son potentiel de transformation des systèmes alimentaires. *Revue de l'Agriculture Régénératrice*, 10(2), 78-92.
Henderson, L., et Maloney, M. (2020). Santé des sols et changement climatique : le rôle des pratiques agricoles régénératrices. *Revue sur le Changement Climatique*, 11(4), 234-245.
Initiative pour l'agriculture régénératrice. (2022). Qu'est-ce que l'agriculture régénératrice ? Université d'État de Californie.



Co-funded by
the European Union



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW