

# Risques pour la santé

## d'exposition prolongée à la pollution



La pollution n'est pas uniquement nuisible pour la planète, elle l'est également pour vous. Une exposition prolongée à la pollution peut affecter votre corps et votre esprit de manières dont vous n'avez peut-être pas conscience. Analysons ces impacts.

### SAVIEZ-VOUS?

- L'exposition prolongée à la pollution atmosphérique diminue l'espérance de vie moyenne de 2 ans à l'échelle mondiale.
- Neuf personnes sur dix dans le monde respirent un air contaminé.
- La pollution sonore accroît de 30 % le risque de maladies cardiaques.

### Pollution atmosphérique : inhaler de l'air contaminé

- **Dommages pulmonaires** : la pollution entraîne l'asthme, une bronchite chronique et entrave le développement des poumons.
- **Problèmes cardiaques** : accroît le risque d'hypertension artérielle, de maladies cardiaques et d'accidents vasculaires cérébraux.
- **Santé cérébrale** : une exposition prolongée peut altérer la mémoire et la concentration, et même accroître le risque de troubles de la santé mentale.
- **Système immunitaire affaibli** : il devient plus difficile pour votre corps de combattre des maladies telles que la grippe ou le rhume.



### Pollution de l'eau : eau souillée, santé affectée

**Problèmes digestifs** : l'eau contaminée peut entraîner des maladies gastriques à long terme.

**Toxines** : Le plomb et le mercure portent atteinte aux reins, au cerveau et au foie.

**Risques de développement** : L'eau contaminée peut affecter la croissance des jeunes et la santé cérébrale.

### Pollution des sols : sols contaminés, aliments nocifs

**Contamination des aliments** : les polluants présents dans le sol peuvent affecter les cultures, entraînant la présence de substances chimiques nocives dans notre alimentation.

**Problèmes de santé reproductive** : les substances chimiques présentes dans le sol peuvent influencer les hormones et la fertilité au fil du temps.

**Risque accru de cancer** : les pesticides et les toxines du sol élèvent le risque de développer certains types de cancer.



### QUE POUVEZ-VOUS RÉALISER ?

Protégez-vous !

- Diminuer la pollution
- Restez au courant

Cleveland Clinic. (19 mars 2023). L'impact de la pollution sur votre santé. Cleveland Clinic Health Essentials. Extrait de Body. State of Global Air. (2020). La pollution de l'air diminue l'espérance de vie. State of Global Air. Extrait de Body. Environment Go!. (19 mars 2023). Il conséquences de la pollution des sols sur la santé humaine. Environment Go!. Extrait de Body.



Co-funded by  
the European Union



VOYAGER  
EMPOWERING YOUTH,  
TRANSFORMING  
TOMORROW!