

DÉFI D'EMBALLAGE ALIMENTAIRE

Emballage intelligent, réduction du gaspillage !

Dans ce défi de trois jours, nous explorons la logique des emballages alimentaires et découvrons leur rôle dans la réduction du gaspillage alimentaire et la protection de notre environnement. Saviez-vous qu'un emballage approprié peut diminuer le gaspillage alimentaire jusqu'à 50 % ? Bien que l'emballage soit crucial pour maintenir la fraîcheur et la salubrité de nos aliments, il est également essentiel de faire des choix éclairés pour minimiser le gaspillage. À travers la conception d'emballages écologiques, vous découvrirez l'impact des emballages sur nos aliments et apprendrez des méthodes simples pour les réduire, les réutiliser et les repenser. C'est parti !

Défi de conditionnement alimentaire de 3 jours



Le défi se conclut lorsque tous les membres du groupe ont achevé les trois jours du défi d'emballage et ont documenté leurs actions par des photos ou des réflexions écrites.

Jour 1 : Explorez l'impact de l'emballage sur la fraîcheur de vos aliments.

- Faites le tour de votre cuisine et de votre réfrigérateur pour identifier **5 types d'emballages alimentaires** (plastique, carton, sacs refermables, etc.). Réfléchissez à la manière dont chaque type d'emballage aide à préserver la fraîcheur des aliments.

Jour 2 : Créez votre propre emballage

- Choisissez un aliment dans votre cuisine et imaginez que vous concevez son emballage afin de minimiser les déchets. **Réalisez votre design** et expliquez pourquoi il permettra de conserver la fraîcheur des aliments plus longtemps tout en réduisant les déchets. Envisagez également d'utiliser des matériaux écologiques !

Jour 3 : Défi d'emballage - Réduction et réutilisation

- Préparez vos collations ou repas en utilisant des **matériaux réutilisables**, tels que des bocaux en verre ou des boîtes à lunch, plutôt que des emballages jetables. Tout au long de la journée, observez comment vos choix réutilisables participent à la réduction des déchets. Si vous avez l'habitude d'acheter des collations fortement emballées, recherchez une alternative avec **moins d'emballage, voire sans emballage**.



Co-funded by
the European Union



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH.
TRANSFORMING
TOMORROW!