

L'EFFET DE SERRE



MAKE IT HAPPEN

Défi Éco-Action



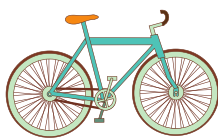
Le défi

Chaque geste compte !
Réduisez votre empreinte carbone en accomplissant des actions simples au quotidien. !

Etapes

1. Sur une feuille de papier, **créez un ensemble de cartes d'action, chacune décrivant une activité écologique.**
2. Chaque membre du groupe **choisit une carte au hasard.**
3. Terminez l'activité en une journée et **apportez une preuve d'achèvement** comme des photos ou des vidéos.

Exemples d'actions quotidiennes



Utilisez les transports en commun, le vélo ou la marche au lieu de conduire.

Ramassez et recyclez les déchets lors d'une promenade.



Éteignez les lumières et les appareils électroniques lorsque vous quittez une pièce.



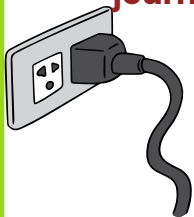
Préparez un repas à base de plantes pour la journée.



Portez et utilisez une bouteille d'eau et une tasse à café réutilisables toute la journée



Évitez le plastique à usage unique pendant toute la journée.



Débranchez les appareils lorsqu'ils ne sont pas utilisés.

À la fin du défi

Réfléchissez à la façon dont les petites actions contribuent à un impact plus grand

Partagez vos expériences et vos preuves



Co-funded by the European Union

Source : Les régimes alimentaires à base de plantes améliorent la santé et l'environnement, déclare le principal conseiller scientifique de l'UE sur le site web europa.eu



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH.
TRANSFORMING
TOMORROW!