



EMPREINTE CARBONE



Qu'est-ce que l'empreinte carbone ?

L'empreinte carbone mesure la quantité de dioxyde de carbone (CO₂) et d'autres gaz à effet de serre rejetés dans l'atmosphère par les activités humaines. Ces émissions proviennent de la combustion de combustibles fossiles pour l'électricité, les transports et l'industrie, ainsi que de la production alimentaire et des déchets.

Boîte d'information

- Une ampoule allumée pendant 24 heures produit environ 0,63 kg de CO₂
- Charger votre téléphone une fois par jour pendant un an libère environ 12 kg de CO₂
- Manger 0,45 kg de bœuf libère
- ~ 12,25 kg de CO₂
- Prendre une douche chaude de 10 minutes peut produire environ 1,8 kg de CO₂

Comment cela affecte-t-il notre vie ?

L'empreinte carbone affecte nos vies en provoquant le changement climatique, qui entraîne des températures plus élevées, des tempêtes plus violentes, la fonte des glaces et l'élévation du niveau de la mer. Ces changements rendent le confort des personnes, des animaux et des plantes plus difficile à vivre, et peuvent également entraîner des problèmes tels que des pénuries alimentaires et des dommages aux habitations. En réduisant notre empreinte carbone, nous contribuons à protéger la Terre et à garantir une vie plus sûre pour tous.

Ce que nous pouvons faire pour le réduire

Pour réduire notre empreinte carbone, nous pouvons économiser de l'énergie en éteignant les lumières et en utilisant des appareils efficaces, en marchant ou en faisant du vélo au lieu de conduire, en mangeant plus d'aliments à base de plantes, en recyclant et en réutilisant des articles et en utilisant moins d'eau et d'énergie.

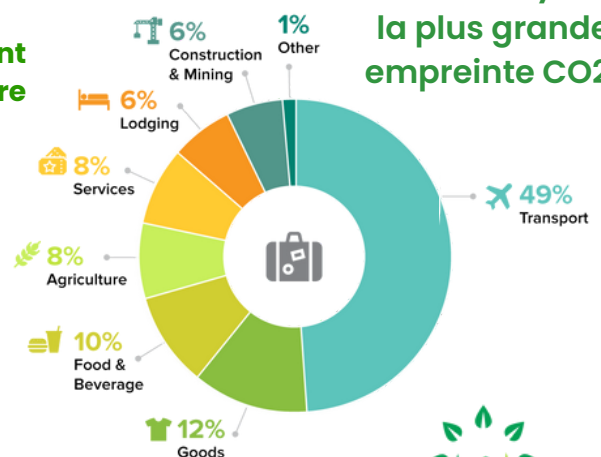
Comment calculer votre empreinte carbone

1 Décomposez vos activités en catégories qui contribuent à votre empreinte carbone et enregistrez votre utilisation dans chaque catégorie pendant un mois.

2 Utilisez des facteurs d'émission pour convertir vos données d'utilisation en empreinte CO₂, utilisez le calculateur d'empreinte carbone du consommateur de l'UE

3 Additionnez les émissions des quatre catégories pour obtenir votre empreinte carbone annuelle totale.

Activités ayant la plus grande empreinte CO₂



Co-funded by
the European Union

Source : Page sur le changement climatique en Europe sur le site europarl.europa.eu



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH.
TRANSFORMING
TOMORROW!