

EMPREINTE CARBONE

DÉFI

Élaborez un plan pour réduire votre empreinte carbone en adoptant des pratiques durables.

Le défi

Créez un plan pour réduire les émissions totales et votre empreinte carbone

Pratiques durables. Comment réduire votre empreinte carbone ?

Utilisez
moins
d'eau



Utilisez davantage les
transports en commun



Recycler

Consommez
moins
d'énergie



Achetez des
vêtements
d'occasion

Réduire l'utilisation
du plastique



Mesures

1. Calculez votre empreinte carbone dans 5 catégories : Consommation d'énergie, Consommation d'eau, Transport, Alimentation et Déchets.
2. Découvrez dans quelle catégorie vous avez la plus grande empreinte carbone
3. Élaborez un plan pour réduire votre empreinte carbone en adoptant des pratiques durables.
4. Fixez-vous un objectif pour le réduire, vous pouvez commencer avec un nombre plus petit, puis progressivement le réduire davantage.
5. Lorsque vous atteignez votre objectif, essayez de conserver ce mode de vie qui consiste à produire moins d'empreinte carbone.



Co-funded by
the European Union

Source : Page sur le changement climatique
en Europe sur le site europarl.europa.eu



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH.
TRANSFORMING
TOMORROW!