

Les bienfaits du cyclisme

Seulement 5 % des trajets sont réalisés à vélo, tandis que la voiture reste le moyen de transport prédominant. Pourtant, le cyclisme offre de nombreux avantages.

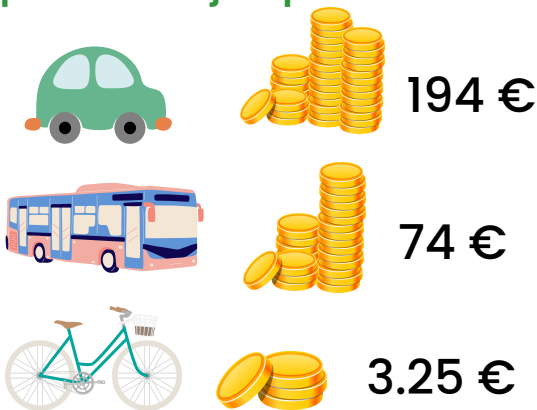
Le cyclisme permet de **gagner du temps, de l'argent** et a un **impact positif sur notre bien-être physique et mental**. Bon pour notre santé et celle de la planète, se déplacer à vélo peut parfois **être plus rapide qu'en voiture**.

Bon pour l'environnement et la santé.

Le vélo est **une solution majeure** pour la transition écologique. Il n'émet **ni gaz à effet de serre** ni particules fines. Moins de pollution, **moins de bruit**, moins de bouchons... Se déplacer à vélo contribue à rendre notre **environnement plus agréable à vivre** ! À Paris, par exemple, bien que les voitures ne représentent que 12 % des trajets, elles génèrent 35 % des émissions de gaz liées aux transports.



Comparaison du budget mensuel pour un trajet quotidien de 10 km.



Boîte d'information

- Le transport représente 24 % des dépenses des ménages.
- Le coût moyen d'achat d'un vélo est équivalent à 8 % du coût d'une voiture.
- Le coût moyen d'entretien d'un vélo est équivalent à 10 % du coût d'entretien d'une voiture.

Sources : [INSEE](#), [Ademe](#).

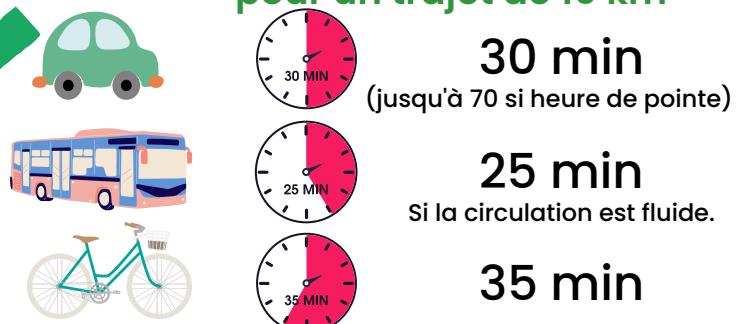
Le vélo plus rapide que la voiture.

Le polytechnicien Jean-Pierre Dupuy a calculé **le temps perdu à cause de l'automobile**. Selon ses calculs de 1967, **le vélo est clairement le gagnant**. Il ne s'agit pas tant de la vitesse pure, mais du temps passé à payer pour le véhicule. Cela s'accumule :

- **Le temps passé à payer le véhicule**,
- Son entretien, l'essence et les coûts annexes,
- Le temps passé à s'en occuper et à l'utiliser,
- Par rapport au kilométrage annuel total.

Que l'on vive en ville ou à la campagne, **on perd beaucoup en utilisant son véhicule**.

Comparaison du temps moyen pour un trajet de 10 km



Co-funded by
the European Union



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW!