

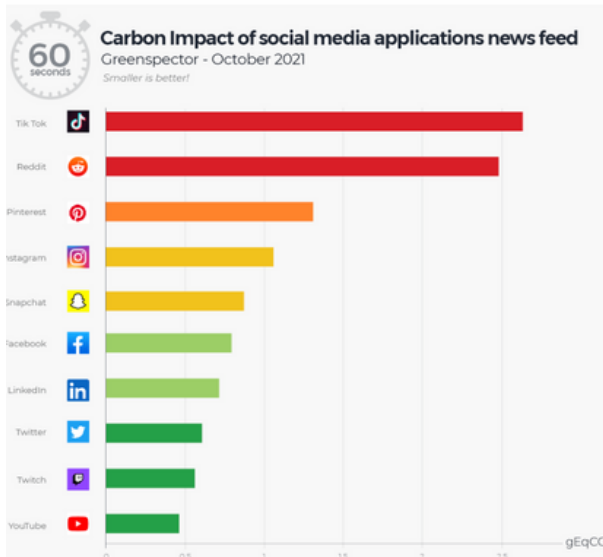
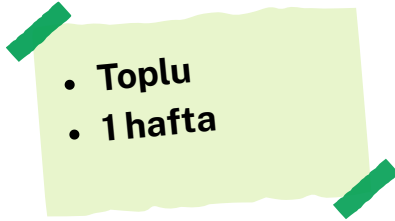
SOSYAL AĞ MEYDAN OKUMASI

Sosyal medyadaki karbon ayak izinizi azaltın!

- Grubun en çok kullandığı sosyal medya platformlarını (örneğin Instagram veya TikTok) seçin.
- Bireysel olarak, bu sosyal medyada günde ortalama kaç dakika geçirdiğinizi tahmin edin veya akıllı telefonunuzdan kontrol edin.
- Grubun dakikalarını toplayın ve bu yöntemi kullanarak günlük gCO₂Eq'yu hesaplayın

Sosyal Karbon Ayak İzi Hesaplayıcısı

- Daha sonra toplam süreyi %30 oranında azalttığınızda günlük kaç gCO₂Eq olacağını hesaplayın.
- Bu hedefi bir hafta boyunca belirleyin. Yardımcı olması için, süreyi bireysel olarak sınırlayabilir veya akıllı telefonunuzdan günlük olarak kontrol edebilirsiniz.



Eğer **bir grup olarak** bir hafta boyunca her gün sosyal medya kullanımınızı **%30 oranında azaltmayı başarırsanız** meydan okuma tamamlanmış olur.



Co-funded by
the European Union



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH.
TRANSFORMING
TOMORROW!