

# KARBON

# AYAK IZI

## MEYDAN OKUMAK

Sürdürülebilir uygulamaları benimseyerek karbon ayak izinizi azaltmak için bir plan yapın.

### Meydan okuma

Toplam emisyonları ve karbon ayak izinizi azaltmak için bir plan oluşturun

### Sürdürülebilir uygulamalar. Karbon ayak izinizi azaltmak için neler yapabilirsiniz?

Daha fazla toplu taşıma kullanın



Daha az su kullanın



Geri dönüştür



İkinci el kıyafet satın al

Daha az enerji kullanın



Plastik kullanımını azaltın



### Adımlar

1. Karbon ayak izinizi 5 kategoride hesaplayın: Enerji kullanımı, Su kullanımı, Ulaşım, Gıda ve Atık.
2. Hangi kategoride en büyük karbon ayak izine sahip olduğunuzu görün
3. Sürdürülebilir uygulamaları benimseyerek karbon ayak izinizi azaltmak için bir plan yapın.
4. Bunu azaltmak için bir hedef koyabilirsiniz, daha küçük bir sayıyla başlayıp daha sonra adım adım azaltabilirsiniz.
5. Hedefinize ulaştığınızda, daha az karbon ayak izi üretme yaşam tarzını sürdürmeye çalışın



Co-funded by  
the European Union

Kaynak: Avrupa'daki iklim değişikliği sayfası  
@ europarl.europa.eu web sitesi



VOYAGER  
EMPOWERING YOUTH.  
TRANSFORMING  
TOMORROW!