

GIDA CANLANDIRMA MEYDAN OKUMASI

Geri Dönüştür, Lezzetlendir ve İsrarla Mücadele Et!

Yaratıcılığınızı mutfakta serbest bırakacak, "çirkin" meyve ve sebzeleri lezzetli bir atıştırmalık haline getirecek ve belki de buzdolabınızı düzenlemede profesyonel olacaksınız. Bu sadece yiyecekleri kurtarmakla ilgili değil, halihazırda sahip olduklarınızı nasıl harika bir şeye dönüştürebileceğinizi görmekle ilgili. Bu aktivitelere katılarak, yiyecek israfını azaltmaya, paradan tasarruf etmeye ve gezegen için harika bir şey yapmaya yardımcı olacaksınız. Biraz yiyecek canlanmasının çok işe yaradığını ve sadece bir şeyleri çöpe atmaktan çok daha heyecan verici olduğunu kanıtlayalım!

Gıda Kurtarma Mücadelesi

• Etkinlik 1: Kalan Makyaj

Buzdolabınızda kalanları veya son kullanma tarihi yaklaşan yiyecekleri arayın. Yaratıcı olun ve bunları lezzetli yeni bir yemeğe dönüştürün.

• Etkinlik 2: Çirkin Ama Lezzetli

Kusurlu veya son kullanma tarihi yakın meyve veya sebzeleri atıştırmalık veya yemek yapmak için kullanın. Lezzetli bir şey yaratarak atık azaltmanın güzelliğini kutlayın.

• Etkinlik 3: Porsiyon Gücü

Sadece yiyebileceğiniz kadarını servis edin ve tabağınızda yiyecek bırakmaktan kaçının. Yiyecek israfını azaltmak için porsiyonlara dikkat edin.

• Etkinlik 4: Buzdolabını Temizleyin

Buzdolabınızı temizleyin ve yeniden düzenleyin. Diğer eski eşyaları öne taşıyın ve yemekleri onların etrafında planlayın.



Tüm grup üyeleri üç aktiviteyi tamamladığında ve çabalarını fotoğraf veya notlarla belgelediğinde meydan okuma tamamlanmış olur.



Co-funded by
the European Union



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW!