

# KARBON AYAK IZI



## Karbon ayak izi nedir?

Karbon ayak izi, insan faaliyetleri nedeniyle atmosfere salınan karbondioksit (CO<sub>2</sub>) ve diğer sera gazlarının miktarını ölçer. Bu emisyonlar, elektrik, ulaşım ve sanayi için fosil yakıtların yakılmasının yanı sıra gıda üretimi ve atıklarından kaynaklanır.

### Bilgi kutusu

- 24 saat boyunca çalışan ampul ~ 0,63 kg CO<sub>2</sub> üretir
- Telefonunuzu bir yıl boyunca günde bir kez şarj etmek ~ 12 kg CO<sub>2</sub> salınımına neden olur
- 0,45 kg sığır eti yemek,
- ~ 12,25 kg CO<sub>2</sub>
- 10 dakikalık sıcak duş almak ~ 1,8 kg CO<sub>2</sub> üretebilir

## Hayatımızı nasıl etkiliyor?

Karbon ayak izi, iklim değişikliğine yol açarak hayatımızı etkiler; bu da daha sıcak havalara, daha şiddetli fırtınalara, eriyen buzullara ve yükselen deniz seviyelerine neden olur. Bu değişiklikler, insanların, hayvanların ve bitkilerin rahat bir şekilde yaşamasını zorlaştırır ve ayrıca gıda kıtlığı ve hasarlı evler gibi sorunlara yol açabilir. Karbon ayak izimizi azaltarak Dünya'yı korumaya ve herkes için hayatı daha güvenli hale getirmeye yardımcı oluyoruz.

## Bunu azaltmak için neler yapabiliriz?

Karbon ayak izimizi azaltmak için ışıklarımızı kapatıp verimli cihazlar kullanarak, araba kullanmak yerine yürüyerek veya bisiklete binerek, daha fazla bitkisel gıda tüketerek, ürünleri geri dönüştürüp tekrar kullanarak, daha az su ve enerji kullanarak enerji tasarrufu sağlayabiliriz.

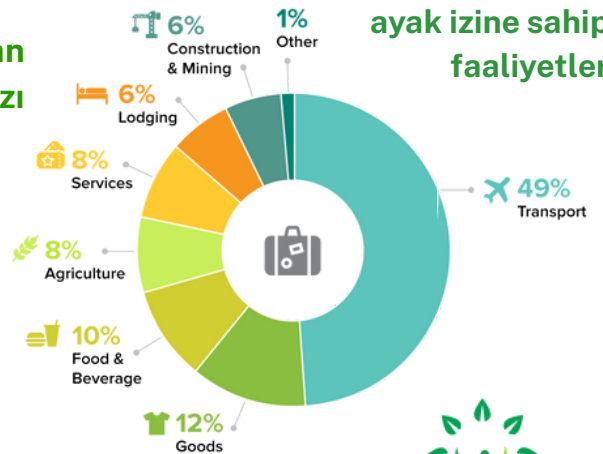
## Karbon ayak izinizi nasıl hesaplayabilirsiniz?

**1** Faaliyetlerinizi karbon ayak izinize katkıda bulunan kategorilere ayırın ve her kategorideki kullanımınızı bir ay boyunca kaydedin.

**2** Kullanım verilerinizi CO<sub>2</sub> ayak izine dönüştürmek için emisyon faktörlerini kullanın, AB Tüketici Ayak İzi Hesaplayıcısını kullanın

**3** Toplam yıllık karbon ayak izinizi bulmak için dört kategorinin emisyonlarını toplayın.

## En büyük CO<sub>2</sub> ayak izine sahip faaliyetler



Co-funded by  
the European Union

Kaynak: Avrupa'daki iklim değişikliği sayfası  
@ europarl.europa.eu web sitesi



VOYAGER  
EMPOWERING YOUTH.  
TRANSFORMING  
TOMORROW!