

ΑΣΤΙΚΗ ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ

Η αστική κηπουρική αφορά την καλλιέργεια φυτών, τροφίμων και λουλουδιών στις πόλεις, χρησιμοποιώντας χώρους όπως ταράτσες, μπαλκόνια και κοινοτικούς κήπους. Είναι ένας τρόπος να φέρουμε τη φύση πίσω στις πολυσύχναστες αστικές περιοχές, παρέχοντας φρέσκα τρόφιμα, καθαρότερο αέρα και ένα δροσερό μέρος για να αράξετε. Επιπλέον, μειώνει τα απόβλητα, εξοικονομεί ενέργεια και δημιουργεί σπίτια για τις μέλισσες και τις πεταλούδες.

Μερικά βασικά στοιχεία για την αστική κηπουρική

Οι αστικοί κήποι ενισχύουν την **κοινωνική αλληλεπίδραση** και τη **συνοχή της κοινότητας**. Παρέχουν χώρους για τους κατοίκους να συνδέονται, να μοιράζονται πόρους και να μαθαίνουν ο ένας από τον άλλο.

Η αστική κηπουρική ενισχύει τη **βιοποικιλότητα** στις πόλεις, ενσωματώνοντας χώρους πρασίνου που υποστηρίζουν τη ζωή διαφόρων φυτών και ζώων. Αυτό συμβάλλει στη συνολική υγεία των οικοσυστημάτων και στην ανθεκτικότητα έναντι της **κλιματικής αλλαγής!**



Η κηπουρική έχει αποδειχθεί ότι **μειώνει το άγχος** και βελτιώνει την **ψυχική ευεξία**, προσφέροντας στους κατοίκους των πόλεων μια θεραπευτική απόδραση από την πολυάσχολη αστική ζωή.

Έχετε ξανακούσει για την κάθετη γεωργία; Η κάθετη γεωργία είναι σαν να καλλιεργείς φυτά σε ράφια αντί για χωράφια, χρησιμοποιώντας **έξυπνη τεχνολογία** όπως φώτα LED και ανακύκλωση νερού. Εξοικονομεί χώρο, χρησιμοποιεί **λιγότερο νερό**, και μπορεί να καλλιεργήσει **φρέσκα τρόφιμα** ακριβώς στις πόλεις, βοηθώντας το περιβάλλον και μειώνοντας τις μεταφορές. Είναι η γεωργία του μέλλοντος: αποτελεσματική, καθαρή και βιώσιμη!

Source: citychangers.org, urbact.eu, environment.ec.europa.eu



Co-funded by
the European Union



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW!