

Ενδοκρινικοί διαταράκτες στα καλλυντικά

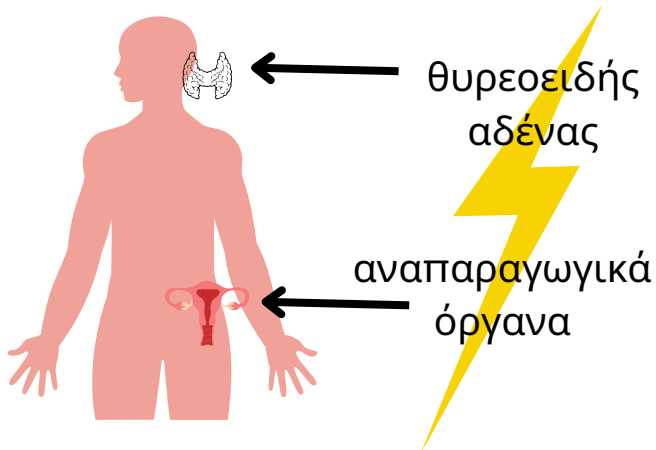
Τι είναι;

Σύμφωνα με τον ΠΟΥ, ένας ενδοκρινικός διαταράκτης είναι «μια ουσία ή ένα μείγμα ουσιών, το οποίο **μεταβάλλει τις λειτουργίες του ενδοκρινικού** συστήματος και έτσι προκαλεί **δυσμενείς επιδράσεις στον οργανισμό**».

Οι ουσίες αυτές μπορούν να **μπλοκάρουν τη δραστηριότητα** ορισμένων ορμονών ή να περιορίσουν τη δράση τους, εξαπατώντας έτσι τους υποδοχείς και μπερδεύοντας τα **μηνύματα που αποστέλλονται στο σώμα**. Μπορούν να εισέλθουν στον οργανισμό από την **πεπτική, την αναπνευστική ή τη δερματική οδό**.

Το νερό και τα τρόφιμα, αλλά και ο αέρας και τα **καλλυντικά**, είναι οι κύριες πηγές έκθεσης σε ΕΔ.

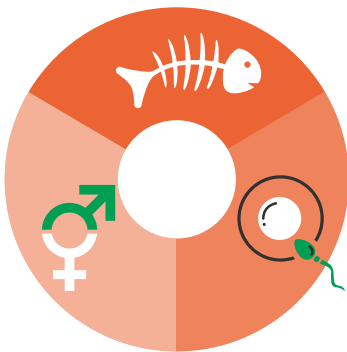
Επιβλαβείς επιπτώσεις για τον άνθρωπο και τον πλανήτη



Πλαίσιο πληροφοριών

Κατά μέσο όρο, μια γυναίκα χρησιμοποιεί **16 καλλυντικά την ημέρα**, που ισοδυναμούν με περισσότερα από **160 χημικά συστατικά**.

-50% των σπερματοζωαρίων τα τελευταία 30 χρόνια



- μειωμένη γονιμότητα στα ζώα
- παραμορφωμένοι σπόνδυλοι στα ψάρια
- θηλυκοποίηση των ειδών

40% των προϊόντων ομορφιάς που τα περιέχουν

Τι μπορούμε να κάνουμε ;

- Χρησιμοποιήστε προϊόντα που είναι **όσο το δυνατόν πιο απλά** (π.χ. σαπούνι με φυτική βάση, χωρίς άρωμα ή αντιβακτηριδιακούς παράγοντες και φυτικά έλαια, όπως αμυγδαλέλαιο).
- Επιλέξτε προϊόντα με **σύντομο κατάλογο συστατικών**
- **Περιορίστε τη χρήση** καλλυντικών, αρωμάτων, μακιγιάζ κ.λπ.
- **Φτιάξτε τα δικά σας καλλυντικά** (είναι τόσο εύκολο!)



Co-funded by
the European Union

Πηγή: [ConsoGlobe](#)



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW!