

Ευάλωτοι πληθυσμοί

και Δυσανάλογες Επιπτώσεις στην Υγεία

Ορισμένες ομάδες είναι πιο ευάλωτες στις δυσμενείς επιπτώσεις της ρύπανσης λόγω παραγόντων όπως η ηλικία, η υγεία και η κοινωνικοοικονομική κατάσταση. Τα παιδιά, οι ηλικιωμένοι, οι κοινότητες με χαμηλό εισόδημα και τα άτομα με προϋπάρχουσες παθήσεις αντιμετωπίζουν αυξημένους κινδύνους από την έκθεση στη ρύπανση, γεγονός που μπορεί να επιδεινώσει τα υφιστάμενα προβλήματα υγείας και να συμβάλει στις ανισότητες στην υγεία.

Μια αύξηση κατά $1 \mu\text{g}/\text{m}^3$ της έκθεσης σε $\text{PM}_{2.5}$ συσχετίζεται με αύξηση κατά 15% των ποσοστών θνησιμότητας COVID-19, γεγονός που υπογραμμίζει την ευπάθεια των ατόμων που εκτίθενται σε υψηλά επίπεδα ρύπανσης.

Παιδιά



- Τα αναπτυσσόμενα αναπνευστικά και ανοσοποιητικά συστήματα καθιστούν τα παιδιά ιδιαίτερα ευαίσθητα στους ατμοσφαιρικούς και υδάτινους ρύπους, όπως ο μόλυβδος και τα αιωρούμενα σωματίδια.
- Επιπτώσεις: Αυξημένα ποσοστά άσματος, μειωμένη πνευμονική λειτουργία και καθυστερήσεις στην ανάπτυξη.
- **Το γνώριζες;** Ο ΠΟΥ αναφέρει ότι το 93% των παιδιών παγκοσμίως εκτίθενται σε ατμοσφαιρική ρύπανση σε επίπεδα που υπερβαίνουν τα πρότυπα ασφαλείας.

Ηλικιωμένοι



- Οι ηλικιωμένοι ενήλικες, ιδίως εκείνοι με προϋπάρχοντα προβλήματα υγείας, βιώνουν επιδεινωμένες επιπτώσεις από τους ρύπους, συμπεριλαμβανομένων των λεπτών σωματιδίων ($\text{PM}_{2.5}$) και του διοξειδίου του αζώτου.
- Επιπτώσεις: Υψηλότερη ευαισθησία σε καρδιακές παθήσεις, εγκεφαλικά επεισόδια και αναπνευστικές παθήσεις όπως η ΧΑΠ.
- **Το γνώριζες;** Μελέτη του Χάρβαρντ διαπίστωσε αύξηση 10-20% στα ποσοστά πρόωρου θανάτου για τους ηλικιωμένους ενήλικες που ζουν σε περιοχές με αυξημένα επίπεδα $\text{PM}_{2.5}$.

Κοινότητες χαμηλού εισοδήματος



- Οι κοινότητες αυτές, που συχνά βρίσκονται κοντά σε αυτοκινητόδρομους, βιομηχανικές ζώνες ή χώρους αποβλήτων, αντιμετωπίζουν καθημερινά αυξημένη έκθεση στη ρύπανση.
- Επιπτώσεις: Αυξημένοι κίνδυνοι για άσθμα, καρκίνο και καρδιαγγειακά νοσήματα, με περιορισμένη πρόσβαση στην υγειονομική περίθαλψη.
- **Το γνώριζες;** Η έρευνα της EPA δείχνει ότι οι κοινότητες αυτές εκτίθενται 1,5 φορά περισσότερο σε σοβαρή ατμοσφαιρική ρύπανση από ό,τι οι πλουσιότερες περιοχές.

Άτομα με προϋπάρχουσες καταστάσεις



- Τα άτομα με αναπνευστικά, καρδιαγγειακά ή ανοσοποιητικά προβλήματα αντιμετωπίζουν αυξημένους κινδύνους για την υγεία τους, καθώς οι ρύποι επιδεινώνουν τα συμπτώματά τους.
- Επιπτώσεις: Αύξηση των επισκέψεων στα επείγοντα περιστατικά και των επιπλοκών, ιδίως για τους ασθματικούς και τους πάσχοντες από καρδιακές παθήσεις.
- **Το γνώριζες;** Η ρύπανση μπορεί να προκαλέσει σοβαρές αναπνευστικές κρίσεις σε ασθματικούς και να αυξήσει τα ποσοστά νοσηλείας για όσους πάσχουν από καρδιακές παθήσεις.

World Health Organization. (2016). Air pollution and child health: Prescribing clean air. Retrieved from <https://www.who.int/publications/i/item/9789241514777>
Harvard T.H. Chan School of Public Health. (2020). Air pollution exposure and risk of premature mortality among older adults. Retrieved from <https://www.hsph.harvard.edu/news/press-releases/air-pollution-exposure-premature-mortality/>
United States Environmental Protection Agency. (2021). Environmental justice and air pollution: Understanding disparities in exposure. Retrieved from <https://www.epa.gov/environmentaljustice>
National Institute of Environmental Health Sciences. (2023). Air pollution and health risks for individuals with pre-existing conditions. Retrieved from <https://www.niehs.nih.gov/health/topics/agents/air-pollution>
Wu, X., Nethery, R. C., Sabath, B. M., Braun, D., & Dominici, F. (2020). Exposure to air pollution and COVID-19 mortality in the United States: A nationwide cross-sectional study. Environmental Research, 187, 109499. <https://doi.org/10.1016/j.envres.2020.109499>



Co-funded by
the European Union

