

ΜΗΔΕΝΙΚΑ ΑΠΟΒΛΗΤΑ

Και γιατί έχει σημασία για την υγεία σας και τον πλανήτη

Το **Zero Waste** δεν αφορά μόνο τη μείωση των σκουπιδιών - αφορά και την προστασία του αέρα, του νερού, του εδάφους και της υγείας μας από τη ρύπανση. Κάθε χρόνο, παράγονται 2,24 δισεκατομμύρια τόνοι στερεών αποβλήτων σε παγκόσμιο επίπεδο (Παγκόσμια Τράπεζα, 2022), με πάνω από το 33% αυτών να διαχειρίζονται κακώς, οδηγώντας σε σοβαρές περιβαλλοντικές και υγειονομικές συνέπειες.

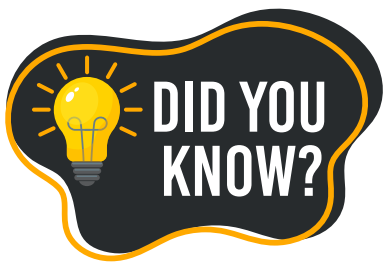


Πώς η ρύπανση από τα απόβλητα επηρεάζει την υγεία σας

- Ατμοσφαιρική ρύπανση & αναπνευστικά προβλήματα
- Μόλυνση του νερού & ασθένειες
- Υποβάθμιση του εδάφους & τοξικότητα των τροφίμων

- Πείτε όχι στα πλαστικά & τις τοξίνες
- Επιλέξτε φιλικά προς το περιβάλλον & μη τοξικά προϊόντα
- Μειώστε τα απόβλητα τροφίμων & κομποστοποιήστε
- Ανακυκλώστε & υποστηρίξτε την κυκλική οικονομία

Πώς μπορείτε ΕΣΕΙΣ να μειώσετε τα απόβλητα & να προστατεύσετε την υγεία σας;



- Ένα μόνο πλαστικό μπουκάλι διασπάται σε 10.000 μικροπλαστικά κομμάτια, τα οποία τελικά εισέρχονται στην κυκλοφορία του αίματός σας (UNESCO, 2023).
- Ο μέσος άνθρωπος καταπίνει 5 γραμμάρια πλαστικού εβδομαδιαίως - ισοδυναμεί με την κατανάλωση μιας πιστωτικής κάρτας (WWF, 2022).
- Τα ηλεκτρονικά απόβλητα (παλιά τηλέφωνα, φορητοί υπολογιστές) απελευθερώνουν μόλυβδο, κάδμιο και αρσενικό, αυξάνοντας τον κίνδυνο νευρολογικών ασθενειών (WHO, 2023).

Γίνε πολεμιστής των μηδενικών αποβλήτων!

Κάθε μικρή ενέργεια μετράει. Επιλέξτε βιώσιμες εναλλακτικές λύσεις, μειώστε τη χρήση πλαστικών και διαδώστε την ευαισθητοποίηση. Ξεκινήστε σήμερα και εμπνεύστε και άλλους να συμμετάσχουν στο κίνημα! 