

ECOSMART ХРАНЕНЕ

EcoSmart храненето означава да правим здравословни и екологично отговорни хранителни избори. Като намалим консумацията на месо, увеличим приема на зеленчуци и плодове и предпочитаме местни и сезонни продукти, ние не само защитаваме здравето си, но и допринасяме за опазването на планетата. По този начин намаляваме хранителните отпадъци, щадим околната среда и същевременно пестим пари. EcoSmart храненето е начин да постигнем голяма промяна чрез малки стъпки.

Основни факти за EcoSmart храненето:

67% от европейците биха правили по-добри и по-устойчиви хранителни избори, ако върху продуктите имаше екоетикети.

63% обаче смятат, че хранителните марки преувеличават твърденията си за устойчивост.



Месото и млечните продукти са основни източници на хранителни емисии в ЕС, като представляват 70% от въглеродния отпечатък на хранителната индустрия. Намаляването на тяхната консумация може да има значителни екологични ползи.

Само 33% от европейците се доверяват на правителствата си, че тези етикети са прозрачни и честни.



Европейците консумират 80% повече месо от средното за света и четири пъти повече червено месо, отколкото препоръчват здравните експерти. Но промяната вече започва! 51% от европейците намаляват консумацията на месо всяка година. Основните причини: Здравословни съображения – 47%, Хуманно отношение към животните – 29%, Въздействие върху околната среда – 26%

Source: eitfood.eu, greenqueen.com, euronews.com,



Co-funded by
the European Union



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW!