

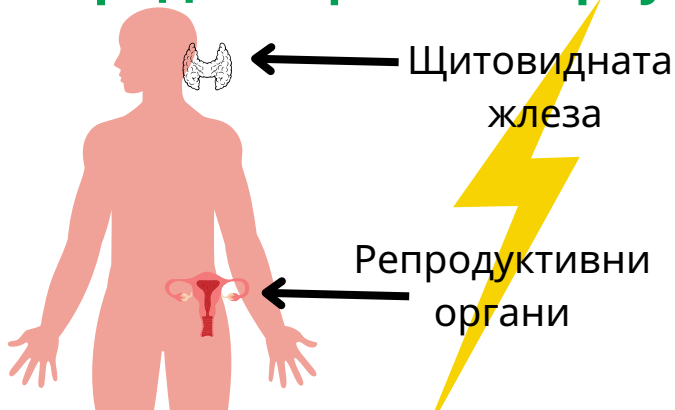
Ендокринни нарушители В КОЗМЕТИКАТА

Какво представляват?

Според СЗО, ендокринен нарушител е „вещество или смес от вещества, които променят функциите на ендокринната система и по този начин предизвикват неблагоприятни ефекти в тялото.“

Тези вещества могат да блокират активността на определени хормони или да ограничат тяхното действие, като обхващат съобщенията, изпращани до тялото. Те могат да навлязат в организма чрез храносмилателната, дихателната или кожната система. Основни източници на излагане на ендокринни нарушители са водата, храната, въздухът и козметиката.

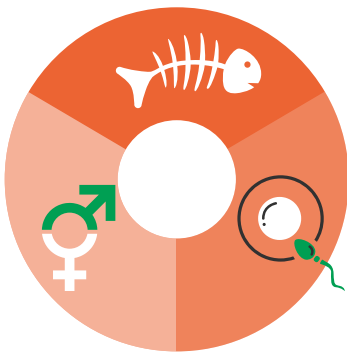
Вредни ефекти върху хората и планетата



Информационна кутия

Средно една жена използва 16 козметични продукта на ден, което се равнява на над 160 химически съставки.

-50% 50% спад в броя на сперматозоидите за последните 30 години



- Намалена плодовитост
- Деформирани гръбначни кости при рибите
- Феминизация на видове

40%

от козметичните продукти съдържат ендокринни нарушители.

Какво можем да направим?

- Използвай продукти, които са възможно най-прости (напр. сапун на растителна основа без аромат или антибактериални съставки, натурални масла като сладко бадемово).
- Избирай продукти с кратък списък на съставките
- Ограничи употребата на козметика, парфюми, грим и др.
- Създай си сам козметика – (толкова е лесно!)



Co-funded by
the European Union

Source : [ConsoGlobe](#)



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH.
TRANSFORMING
TOMORROW!