

ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВО: ОПАКОВКИ НА ХРАНИ

Опаковай разумно, изхвърляй по-малко!

В това 3-дневно предизвикателство ще разберем логиката зад опаковките на храни и ще открием как те помагат за намаляване на хранителните отпадъци и опазване на околната среда. Знаеш ли, че правилната опаковка може да намали хранителните отпадъци с до 50%? Опаковката играе важна роля за това храната да остане свежа и безопасна, но е също така важно да правим умни избори, които минимизират отпадъците. С екологичен дизайн на опаковки можеш да научиш как опаковката влияе на храната, която консумираме, и да откриеш лесни начини как да намалиш, използваш повторно и преосмислиш опаковките.

3-дневно предизвикателство с опаковки на храни



Предизвикателството се счита за изпълнено, когато всички участници са завършили и трите дни и са документирали действията си със снимки или писмени размисли.

Ден 1: Разгледай как опаковките влияят на свежестта на храната

- Разгледай кухнята и хладилника си и идентифицирай 5 вида опаковки за храна (пластмаса, картон, пликосе със закопчаване и др.).
- Помисли как всеки тип опаковка помага за запазване на свежестта или предпазва храната.

Ден 2: Проектиране на собствена опаковка

- Избери хранителен продукт от кухнята и си представи, че трябва да проектираш опаковка за намаляване на отпадъците.
- Нарисувай своя дизайн и обясни защо би запазил храната по-свежа и би намалил отпадъците. Помисли също и за използването на екологични материали!

Ден 3: Предизвикателство с опаковки – Намаляване и повторна употреба

- Пригответи си закуска или обяд, като използваш повторно използвани материали (като буркани от стъкло или кутии за храна), вместо опаковки за еднократна употреба.
- През деня наблюдавай как този избор помага за намаляване на отпадъците. Ако обикновено купуваш пакетирани закуски, намери алтернатива с по-малко или без опаковка.



Co-funded by
the European Union



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW!