

ВЪЗРАЖДАНЕ НА ХРАНАТА

Какво е „възраждане на храна“?

Възраждането на храна означава да вдъхнем нов живот на храната, вместо да я изхвърляме. Дори и да изглежда „нелицеприятна“ или наближава края на срока си, можем да открием творчески начини да я използваме отново. Това е готин и ефективен начин да намалиш отпадъците, използваш максимално всичко в кухнята си, се погрижиш за природата

Защо трябва да ти пука?

Според The World Counts, 1,3 милиарда тона храна се изхвърлят всяка година – това е достатъчно да напълни 23 милиона камиона, обикалящи 7 пъти около Земята! Храната, попаднала на сметище, изгнива и отделя метан – токсичен газ, допринасящ за глобалното затопляне. Глобално, хранителните отпадъци струват около 1 трилион долара годишно – това са огромни загуби, които могат да бъдат избегнати.

Source: www.theworldcounts.com



Факти, факти, факти:

Защо е полезно за света (и за теб):

- По-малко отпадъци = по-малко глад – остатъците могат да се споделят с нуждаещи се
- По-малко харчиш – използваш всичко, което вече имаш
- По-малко отпадъци = по-малко парникови газове

- 1/5 от цялата налична за потребителите храна се изхвърля
- Домакинствата са отговорни за 60% от хранителните отпадъци, или 631 милиона тона
- Среднестатистически човек изхвърля 79 кг храна годишно, което е около 1,3 пропуснати хранения на ден
- Отпадъците от храна допринасят за до 10% от глобалните емисии на парникови газове

Source: [UNEP Food Waste Index Report 2024](#)



Co-funded by
the European Union



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW!