

Рискове за здравето

от дългосрочно излагане на замърсяване



Замърсяването не е вредно само за планетата — то е вредно и за теб. Дългосрочното излагане на замърсяване може да увреди тялото и ума ти по начини, за които може дори да не подозираш. Ето как:

ЗНАЕШ ЛИ, ЧЕ?

- Продължителното излагане на замърсен въздух намалява продължителността на живота средно с 2 години в световен мащаб.
- 9 от 10 души по света дишат замърсен въздух.
- Шумовото замърсяване повишава риска от сърдечни заболявания с 30%.

Замърсяване на въздуха: Дишане на токсичен въздух

Увреждане на белите дробове: Причинява астма, хроничен бронхит, намалява растежа на белите дробове.

Сърдечни проблеми: Повишава риска от високо кръвно налягане, инфаркти и инсулти.

Мозъчно здраве: Може да засегне паметта и концентрацията, дори да увеличи риска от психични разстройства.

Отслабена имунна система: Организмът по-трудно се справя с болести като грип и настинки.



Замърсяване на водата: Замърсена вода, застрашено здраве

Храносмилателни проблеми: Замърсената вода може да причини хронични стомашни заболявания.

Токсини: Олово и живак увреждат бъбреците, мозъка и черния дроб.

Развитие при децата: Влияе върху растежа и мозъчното развитие на младите хора.

Замърсяване на почвата: Токсична почва, токсична храна

Замърсяване на храната: Химикали в почвата могат да замърсят посевите и да попаднат в храната ни.

Проблеми с репродуктивното здраве: Замърсителите могат да нарушат хормоните и да намалят фертилността.

Повишен риск от рак: Пестициди и токсини в почвата повишават риска от някои видове рак.



Какво можеш да направиш?

- Защити себе си!
- Намали замърсяването.
- Информирай се и останни информирани!

