

Уязвими групи

и непропорционални здравни въздействия

Някои групи са по-уязвими към вредните ефекти на замърсяването поради фактори като възраст, здраве и социално-икономически статус. Деца, възрастни хора, хора с ниски доходи и хора с хронични заболявания са изложени на по-големи рискове от замърсяване, което може да влоши съществуващи здравословни проблеми и да увеличи здравните неравенства.

Увеличение от $1 \mu\text{g}/\text{m}^3$ на $\text{PM}_{2.5}$ се свързва с 15% ръст на смъртността от COVID-19, което подчертава уязвимостта на хора, изложени на високи нива на замърсяване.

Деца



- Развиващите се дихателна и имунна система правят децата изключително чувствителни към въздушни и водни замърсители като олово и фини прахови частици.
- Въздействие: Повишени нива на астма, намалена белодробна функция, изоставане в развитието.

- **Знаеш ли? СЗО съобщава, че 93% от децата по света са изложени на замърсяване на въздуха над безопасните нива.**

Възрастни хора



- Възрастните хора, особено с хронични заболявания, са по-засегнати от замърсители като $\text{PM}_{2.5}$ и азотен диоксид.
- Въздействие: Повишен риск от инфаркт, инсулт и респираторни заболявания като ХОББ.

- **Знаеш ли? Изследване на Харвард установява, че смъртността сред възрастни се увеличава с 10–20% в райони с високи нива на $\text{PM}_{2.5}$.**

Общности с ниски доходи



- Често разположени до магистрали, индустриални зони или сметища, тези общности са изложени ежедневно на замърсяване.

- Въздействие: Повишени рискове от астма, рак, сърдечни болести и ограничен достъп до здравеопазване.
- **Знаеш ли? ЕРА показва, че тези общности са изложени 1.5 пъти повече на сериозно въздушно замърсяване от заможните райони.**

Хора с хронични заболявания



- Хора с респираторни, сърдечно-съдови или имунни проблеми са особено застрашени, тъй като замърсителите влошават техните симптоми.
- Въздействие: Повече спешни хоспитализации, особено при астматици и хора със сърдечни заболявания.

- **Знаеш ли? Замърсяването може да предизвика тежки пристъпи при астматици и увеличава хоспитализациите.**

World Health Organization. (2018). Air pollution and child health: Prescribing clean air. Retrieved from <https://www.who.int/publications/i/item/9789241514777>
Harvard T.H. Chan School of Public Health. (2020). Air pollution exposure and risk of premature mortality among older adults. Retrieved from <https://www.hsph.harvard.edu/news/press-releases/air-pollution-exposure-premature-mortality/>
United States Environmental Protection Agency. (2021). Environmental justice and air pollution: Understanding disparities in exposure. Retrieved from <https://www.epa.gov/environmentaljustice>
National Institute of Environmental Health Sciences. (2023). Air pollution and health risks for individuals with pre-existing conditions. Retrieved from <https://www.niehs.nih.gov/health/topics/agents/air-pollution>
Wu, X., Nethery, R. C., Sabath, B. M., Braun, D., & Dominici, F. (2020). Exposure to air pollution and COVID-19 mortality in the United States: A nationwide cross-sectional study. Environmental Research, 187, 109499. <https://doi.org/10.1016/j.envres.2020.109499>



Co-funded by
the European Union



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW