

ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВО НУЛЕВИ ОТПАДЪЦИ: Един ден без отпадъци! Предизвикателството

Целта е да прекараш един пълен ден, без да създаваш отпадъци, като избягваш пластмаса за еднократна употреба, намаляваш хранителните отпадъци и преизползваш материали. Това предизвикателство ще тества способността ти да намаляваш отпадъците в ежедневието и да проследиш въздействието си.

Продължителност:

1 ден

Кой може да участва?

Индивидуално или в група (семейство, приятели, съученици, членове на общността)

Къде?

У дома, в училище или в общността

Свързки за действие:

Избягвай продукти за еднократна употреба

- Ползвай само многократни бутилки, съдове, торбички и прибори за целия ден.
- Кажете НЕ на пластмасови сламки, чаши и прибори.

Минимизирай хранителните отпадъци

- Планирай храненията и съхранявай остатъците, за да избегнеш изхвърляне.
- Компостирай или преизползвай поне една хранителна отпадъчна част.

Преизползвай и преправяй

- Намери поне един предмет, който можеш да използваш отново или за нова цел, вместо да го изхвърлиш (напр. буркан, дреха, предмет за дарение).

Рециклирай правилно

- Сортирай и рециклирай поне 5 предмета, спазвайки местните правила.
- Увери се, че не са включени неразградими материали в кошовете за рециклиране.

Как да измерим въздействието си?

- Избягване на продукти за еднократна употреба → Използвани само многократни (снимка като доказателство)
- Минимизиране на хранителни отпадъци → Планирано хранене, компостиране или преизползване на храна (снимка)
- Преизползване → Предмет, който си „възродил“ (снимка преди и след)
- Правилно рециклиране → Поне 5 рециклирани предмета (снимка)



Co-funded by
the European Union



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW!