

НУЛЕВИ ОТПАДЪЦИ

И защо това е важно за твоето здраве и за планетата

Нулевите отпадъци не означават само да изхвърляме по-малко боклук – те са за опазване на въздуха, водата, почвата и здравето ни от замърсяване. Всяка година се генерират 2.24 милиарда тона твърди отпадъци в световен мащаб (Световна банка, 2022), като над 33% от тях не се управляват правилно, което води до сериозни екологични и здравни последици.

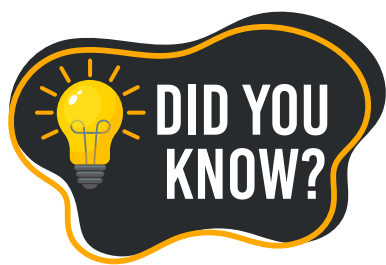


Как замърсяването от отпадъци влияе на твоето здраве:

- ❌ Кажи „не“ на пластмасата и токсичните продукти
- 🌿 Избирай еко-продукти без токсини
- 🍏 Намали хранителните отпадъци и компостирай
- ♻️ Рециклирай и подкрепяй кръговата икономика

- Замърсяване на въздуха и проблеми с дишането
- Замърсяване на водата и болести
- Влошаване на почвата и токсична храна

Как МОЖЕШ да намалиш отпадъците и да защитиш здравето си?



- Една пластмасова бутилка се разпада на 10 000 микропластмасови частици, които навлизат в кръвта ти (UNESCO, 2023).
- Средният човек поглъща 5 грама пластмаса седмично – все едно яде кредитна карта (WWF, 2022).
- Електронните отпадъци (стари телефони, лаптопи) отделят олово, кадмий и арсен, което повишава риска от неврологични заболявания (СЗО, 2023).

Стани Герой на Нулевите Отпадъци!

Всяко малко действие има значение. Избирай устойчиви алтернативи, намали употребата на пластмаса и разпространявай информация. Започни още днес и вдъхнови и други да се включат в движението! 🌍♻️