

ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВО

Ползите от колоезденето

В група – на открито

Да караме колело! Участниците се насърчават да карат колело възможно най-често по време на предизвикателството, вместо да използват други видове транспорт (например автомобили, автобуси).

Записвайте и следете изминатото разстояние или броя на направените велосипедни пътувания

Допълнително: Поставете си цели (например да изминете поне 16 км или да карате всеки ден в продължение на седмица).

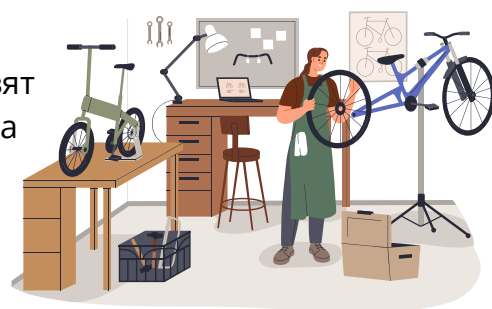
Следете напредъка си с приложение като Strava и го споделяйте!

Насърчете участниците да споделят преживяванията си с конкретен хаштаг, като #PedalForThePlanet или #Bikechallenge.



Самостоятелно през деня

- Гледайте видео за правилата на колоезденето: Regardez une vidéo sur les règles du cyclisme: [Watch a video about cycling rules: https://www.youtube.com/watch?v=C6MW0WMIpSl](https://www.youtube.com/watch?v=C6MW0WMIpSl)
- Проверете дали има работилница във вашия район.
- Отговорете на въпроса: Какво разстояние трябва да оставят автомобилите при изпреварване в зона с ограничение на скоростта над 60 км/ч?



Самостоятелно в дългосрочен план

Станете член на велосипедна работилница!



Co-funded by
the European Union



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH.
TRANSFORMING
TOMORROW!