

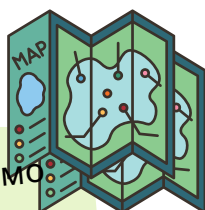
# ЕКО ТУРИЗЪМ

## Какво е еко-туризмът?

Еко-туризмът е форма на устойчиво пътуване и туризъм, която се фокусира върху посещението на туристически дестинации, като същевременно минимизира негативното въздействие върху околната среда и замърсяването на посетеното място.



### Инфо-бокс



- Пътуване с влак отделя само 41 грама CO<sub>2</sub> на км.
- Пътуване с кола отделя 171 грама CO<sub>2</sub> на км.
- Пътуване със самолет отделя 254 грама CO<sub>2</sub> на км.



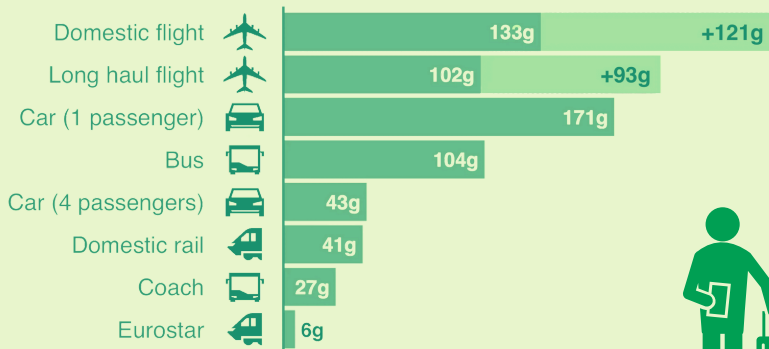
## Как да бъдеш Еко-Турис

Обикновено еко-туристите са хора, които пътуват устойчиво – например с влак, велосипед или споделен автомобил – и отсядат в устойчиви места за настаняване, за да намалят екологичния си отпечатък. Те обикновено:

- Отсядат в бюджетни, но екологично съобразени места за настаняване, като хостели, еко-лodge или хотели със зелени сертификати.
- Избират места за настаняване, които залагат на възобновяемата енергия, пестенето на вода и намаляването на отпадъците.
- Подкрепят местните фермери, като се хранят в ресторанти, предлагащи местно произведена и органична храна.
- Действат отговорно на дестинацията си, като намаляват отпадъците, избягват пластмасата за еднократна употреба и уважават местната дива природа.

## Кои начини замърсяват най-много

■ CO2 emissions ■ Secondary effects from high altitude, non-CO2 emissions



Как да забележиш  
"Еко" сертификати



VOYAGER  
EMPOWERING YOUTH,  
TRANSFORMING  
TOMORROW!



Co-funded by  
the European Union

Source: Sustainable tourism page  
@ energy.ec.europa.eu website

# УПРАВЛЕНИЕ НА ОТПАДАЦИ



## Какво е управление на отпадъците?

Управлението на отпадъците включва различни методи за тяхното събиране, сортиране и изхвърляне. Докато някои подходи, като рециклирането и намаляването на отпадъците, помагат за опазването на околната среда, други могат да имат отрицателни последици. Ефективното управление на отпадъците се стреми да балансира ефективността с екологичната отговорност.

## Как можете да подкрепите управлението на отпадъците?

- Рециклирайте правилно
- Компостирайте хранителните отпадъци
- Намалете използването на еднократни продукти
- Участвайте в почистващи инициативи



## Факти за отпадаците



**Пластмасата се разгражда  
изключително бавно:**

В депата за отпадъци  
пластмасата може да се  
разлага до 1 000 години.



**Хранителните отпадъци = парникови**

**газове:** Когато хранителните отпадъци  
изгниват на сметищата, те отделят метан –  
вреден газ.

## Защо е важно управлението на отпадъците?

Управлението на отпадъците  
намалява замърсяването,  
пести природни ресурси и  
прави планетата по-безопасна  
за бъдещите поколения.  
Подкрепяйки тези усилия,  
можем да създадем по-чист  
свят и да осигурим работни  
места за хората, които се  
грижат за околната среда.



Ако всеки човек рециклира  
само една алуминиева кутия,  
бихме спестили достатъчно  
енергия, за да захраним  
телевизор за 3 часа!



Co-funded by  
the European Union

Source: Waste and recycling page  
@ environment.ec.europa.eu website



VOYAGER  
EMPOWERING YOUTH,  
TRANSFORMING  
TOMORROW!

# УСТОЙЧИВО ЗЕМЕДЕЛИЕ



## Какво е устойчиво земеделие?

Устойчивото земеделие е подход към селското стопанство, който балансира нуждата от производство на храна със запазването на околната среда. То набляга на практики, които възстановяват почвата, защитават природните ресурси и насърчават биоразнообразието, като същевременно осигуряват дългосрочна икономическа устойчивост за фермерите.

## Как можете да подкрепите устойчивото земеделие?

- **Купувайте местни и биологични продукти:** Подкрепяйте фермери, които прилагат устойчиви практики.
- **Намалете хранителните отпадъци:** Консумирайте това, което купувате, и компостирайте остатъците.
- **Отглеждате собствена градина:** Създайте малка градина и отглеждате храната си по устойчив начин.



## Защо е важно

## устойчивото земеделие?

Устойчивото земеделие помага в борбата с климатичните промени, пести водата и поддържа почвата богата на хранителни вещества. Освен това гарантира, че можем да произведеме достатъчно храна за всички, като същевременно опазваме планетата за бъдещите поколения.

Знаеш ли че...



**8.5%**

Знаете ли, че приблизително 8,5% от земеделската земя в ЕС се управлява устойчиво?



ЕС си поставя за цел да увеличи устойчивите селскостопански практики до 25% от всички обработваеми земи до 2030 г., в съответствие с Европейския зелен пакт.



**Пчелите, пеперудите и други опрашители спомагат за растежа на 75% от световните земеделски култури!**



Co-funded by  
the European Union

Source: Sustainable agriculture page  
@ commission.europa.eu website



VOYAGER  
EMPOWERING YOUTH,  
TRANSFORMING  
TOMORROW!