

Sağlık ve Kirlilik Üzerindeki Etki Mücadelesi

“Rahat Nefes Al, Temiz Yaşa”



✿ Hava Kirliliğini Azaltma Mücadelesi

Hava ve çevre kirliliği hem insan sağlığını hem de gezegeni etkiler. Sizin göreviniz, refahınızı iyileştirirken günlük hayatınızdaki kirliliği azaltmak için pratik adımlar atmaktır. Hava kalitesine, ulaşım seçeneklerine ve kirleticileri azaltmaya odaklanarak daha temiz ve sağlıklı bir çevreye katkıda bulunacaksınız. 🌍👏

Kim: 3 veya 4 kişilik gruplar

Nerede: Evde veya kendi toplumlarında

Ne kadar sürer: 1 günde tamamlayın

✿ Hava Kirliliği Eylem Planı

✓ **Ulaşımdan Kaynaklanan Hava Kirliliğini Azaltın** – 5 km'nin altındaki mesafelerde yürüyün, bisiklete binin veya toplu taşıma araçlarını kullanın.

Kanıt: Çevre dostu yolculuğunuzun fotoğrafını çekin.

✓ **İç ve Dış Hava Kalitesini İyileştirin** – Yeşil bir alanda (park, orman, bahçe) 1 saat geçirin.

Kanıt: Yeşil bir alanda kendinizin veya evinize eklediğiniz bitkinin fotoğrafını çekin.

✓ **Evde veya Okulda Hava Kirliliğini Azaltın** – Doğal bir hava temizleyici (örneğin, ev bitkisi) yerleştirin veya kendin yap hava filtresini kullanın.

İpucu: Kirliliğin yüksek olduğu saatlerde pencereleri kapalı tutun.

✓ **Hava Kirliliği Konusunda Farkındalığı Artırın** – Kirliliğin sağlık üzerindeki etkisi hakkında bir poster, sosyal medya gönderisi veya infografik oluşturun.

En az 3 kişiyle şahsen veya online olarak paylaşın.

Harekete geçin ve hava kirliliğini azaltmaya yardımcı olun! 🌍👏

✿ Değerlendirme Kriterleri

✓ **Ulaşım Kirliliğinin Azaltılması** – 5 km'nin altındaki yolculuklar için sürdürülebilir ulaşımı tercih edin.

✓ **Hava Kalitesi Eylemi** – Yeşil bir alanda zaman geçirin ve çevrenize havayı temizleyen bir bitki ekleyin.

✓ **Ev veya Okul Kirliliğinin Azaltılması** – Doğal bir hava temizleyici kullanın (ev bitkisi, kendin yap filtresi) ve iç mekan hava kirliliğini azaltmak için adımlar atın.

✓ **Farkındalığı Artırın** – Farkındalığı artırmak için hava kirliliğiyle ilgili paylaşımları başkalarıyla paylaşın.

Hava kalitesini iyileştirmek için harekete geçin! 🌍👏

THE
SOLUTION
IS
LESS
POLLUTION



Co-funded by
the European Union



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW!