



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW!



Co-funded by
the European Union

VOYAGER

EĞİTİM MODÜLLERİ



pistes solidaires



BALKAN INSTITUTE
OF INNOVATIVE DEVELOPMENT



EURASIA INSTITUTE



İÇİNDEKİLER

S3



İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ İLE
MÜCADELE



S13



GIDA ISRAF



S29



KİRLİLİK VE SAĞLIK
ÜZERİNDEKİ ETKİSİ



S43



SIFIR ATIK



S57



YEŞİL ANLAŞMA VE YEŞİL
YAŞAM





İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ İLE MÜCADELE



İklim değışikliğıyle mücadele

**Gençlik çalışanları
tarafından oturumların
canlandırılması**

**Oturum başına 2
saat**

4 seans

10-20 genç için oturum

Bilimsel hedefler

- Dünya atmosferinde ısıyı hapseden ve küresel ısınmaya ve iklim değışikliğıne katkıda bulunan sera gazlarını inceleyin.
- İklim değışikliğı ile aşırı hava olayları arasındaki bilimsel bağlantıları inceleyin.
- Karbon ayak izlerini ve bunları hesaplamak için kullanılan farklı metodolojileri inceleyin.
- AB İklim Değıışikliğı Düzenlemelerini, Yeşil Mutabakat'ı ve AB'nin iklim açısından nötr bir kıtaya ulaşma planlarını inceleyin

Sivil hedefler

- Gençleri sera gazı emisyonlarını azaltmak için yürüme, bisiklete binme ve toplu taşıma gibi çevre dostu ulaşım seçeneklerini kullanmaya teşvik edin.
- Evlerde enerji tüketimini azaltmak ve karbon emisyonlarını düşürmek için enerji tasarrufu uygulamaları ve teknolojileri konusunda toplum üyelerini eğitmek ve onlarla etkileşimde bulunmak, karbon ayak izini göz önünde bulundurmak.
- İklim bilimi, karbon ayak izi, etkileri ve olası çözümler konusunda farkındalığı artırmak ve anlayışı teşvik etmek.
- Gençlere karbon ayak izi vergisi fikrinin tanıtılması ve ardından karbon fiyatlandırmasının uygulanmasının teşvik edilmesi

OTURUM 1:

İklim Savaşçıları Çağrısı

başlık

Sürdürülebilir bir gelecek için
birleşiyoruz

Modalite

İçeride - tam grup

Süre

4 saat

Oturumun hedefleri

- Yıllar içinde meydana gelen iklim değişikliği ve küresel ısınmayı etkileyen faktörler konusunda farkındalık yaratmak.
 - Avrupa İklim Hukuku'nu ve AB'nin 2050 yılına kadar iklime dayanıklı bir toplum ve ekonomiye ulaşma planlarını savunmak.
 - Küresel ısınmanın olumsuz etkilerini önlemek ve bunlara karşı koymak için etkili yöntemleri teşvik etmek
-
- Bu oturum, yıllar içinde meydana gelen önemli iklim değişiklikleri ve küresel ısınmaya katkıda bulunan çeşitli faktörler hakkında farkındalık yaratmayı amaçlamaktadır. Katılımcılar, Avrupa İklim Yasası ve AB'nin iklime dayanıklı bir toplum oluşturma planları hakkında kapsamlı bir açıklama alacaktır. Tartışmalar ve etkinlikler aracılığıyla katılımcılar, küresel ısınmanın olumsuz etkilerini önlemek ve bunlarla mücadele etmek için etkili yöntemler hakkında bilgi edineceklerdir. İklim değişikliğini tetikleyen mekanizmaları ve AB tarafından önerilen stratejileri anlayarak, katılımcılar sürdürülebilir bir gelecek inşa etmeye katkıda bulunmak için gereken bilgiyle donatılacaklardır.

Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

Tanım

Malzemeler

20m

1) Oturuma giriş:

Oturum, oyun, kurallar ve eğitim modülünün amacına giriş. Teknik sorular için zaman

Sunum.
Oyun talimatları
belgesi.

20m

2) Video dersi

Avrupa Birliği'nin 2050 yılına kadar iklim açısından nötr bir kıtaya ulaşma planları ve Yeşil Mutabakat hakkında video konferans

Sunum.
Ses ve görüntü
ekipmanları.

170m

3) İklim Savaşçıları Çağrısı oyunu

Avrupa Birliği'nin 2050 yılına kadar Avrupa'yı ilk iklim nötr kıta yapma planlarıyla bağlantılı bir takım oyunu. Her takım, Avrupa'da belirli bir bölgeyi (Kuzey Avrupa, Doğu Avrupa, Batı Avrupa vb.) temsil edecek 5 katılımcıdan oluşacak ve her bölgenin önceden tanımlanmış çevresel performans, GSYİH, kaynak bulunabilirliği ve diğer göstergeleri bulunacak. Amaç, bölgeyi mümkün olduğunca çevre dostu hale getirmek için çeşitli reformlar yoluyla tüm bu göstergeleri iyileştirmek olacak. Oyun aracılığıyla katılımcılar, çevresel konularda deneyim ve yeni bilgiler edinecekler. Gelecek nesiller ve daha yeşil bir toplum için hayati önem taşıyan çevresel sorunlarla başa çıkmak için dirençli beceriler geliştirilecek.

Oyun için basılı
oyun talimatları ve
boşluklar.

30m

4) Tartışma:

Oyun hakkında tartışma -oyuncuların izlenimleri ve görüşleri. Aşağıdaki soruların tartışılması:

"AB'nin 2050 yılına kadar iklim açısından nötr bir kıtaya ulaşma planına ne ölçüde ulaşmak mümkün?"

"Oyun sırasında katılımcıların karşılaştığı zorluklar ve engeller"

"Kendilerinden gelen sorular ve cevaplar"

Sunum.



VOYAGER

EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW!

OTURUM 2: Karbon Ayak İzi Günlükleri

başlık

Toplum ve Ekonomide Sürdürülebilirliği Yönetmek

Modalite

İçeride - tam grup

Süre

3 saat

Oturumun hedefleri

- Zaman içerisinde yaşanan iklim değişikliklerinin ve küresel ısınmaya katkıda bulunan faktörlerin daha iyi anlaşılmasını sağlamak.
 - Karbon ayak izini, hesaplama yöntemlerini ve sınırlamalarını anlamak
 - Toplum ve ekonomi arasında karbon ayak izini mümkün olan en sürdürülebilir şekilde uyarlamaya yönelik stratejileri tartışmak
-
- Bu oturum, karbon ayak izine odaklanarak, iklim değişikliklerinin evrimi ve küresel ısınmanın ardındaki etkenlerin daha derinlemesine anlaşılmasını amaçlamaktadır. Katılımcılar, karbon ayak izlerinin değerlendirilmesiyle ilgili hesaplama yöntemleri ve sınırlamalar da dahil olmak üzere çeşitli yönleri inceleyeceklerdir. Ayrıca, oturumda sürdürülebilirliği sağlamak için hem toplumsal hem de ekonomik çerçevelerde karbon ayak izlerini etkili bir şekilde uyarlama stratejileri üzerine tartışmalar yapılacaktır. Etkileşimli tartışmalar ve etkinlikler aracılığıyla katılımcılar, karbon ayak izi hesaplamalarının karmaşıklıklarını derinlemesine inceleyecek ve etkisini azaltmak için yenilikçi yaklaşımları keşfedeceklerdir. Karbon ayak izi değerlendirmesinin inceliklerini kavrayarak ve sürdürülebilir stratejiler benimseyerek, katılımcılar daha çevre dostu bir toplum ve ekonomi yaratma konusunda güçlendirileceklerdir.



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH.
TRANSFORMING
TOMORROW!

Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

Tanım

Malzemeler

10m

1) Oturuma giriş:

Oturuma giriş. Teknik sorular için zaman

Sunum.
Oturum
talimatları
belgesi.

90m

2) Bir ekolojist - uzman tarafından sunum

Alanında uzman bir kişiden karbon ayak izi, bize ve çevreye etkisi, karbon ayak izini hesaplama yöntemleri ve kontrol altına alma ve azaltma teknikleri hakkında bir sunum.

Sunum.
Öğretim
Görevlisi. Ses
ekipmanı

40m

3) Karbon Hesaplayıcı Atölyesi

Katılımcılar, grup halinde yaptıkları pratik bilgilerle hem kendi karbon ayak izlerini hem de ailelerinin, arkadaşlarının ve yakınlarının karbon ayak izlerini nasıl hesaplayacaklarını öğrenecekler ve böylece hayatlarını daha sürdürülebilir hale getirmelerine yardımcı olacaklar.

Karbon ayak izi
hesaplama
talimat sayfası.
Atölye için
boşluklar.

40m

4) Grup beyin fırtınası

Karbon ayak izinin nasıl sınırlandırılabilir, karbon vergilendirme yöntemleri ve ekonomide sürdürülebilir bir şekilde uygulanması konularında grup beyin fırtınası etkinliği.

Sunum.
Ses ekipmanı.

OTURUM 3: Dünya Ellerimizde

başlık

Sürdürülebilir Bir Gelecek Yaratmak

Modalite

Asenkron, Hibrit - tam grup

Süre

5 saat

Oturumun hedefleri

- Değişen iklim modellerini ve küresel ısınmaya katkıda bulunan çeşitli faktörleri daha iyi anlamak.
- Katılımcılara çevre dostu bir yaşam tarzına ulaşmak için yöntem ve ipuçları konusunda somut pratik bilgiler vermek.
- Katılımcılara sürdürülebilir ve çevre dostu malzemeler, ev eşyaları ve günlük eşyalar üretmek için en iyi DIY, UP-Cycling ve Geri Dönüşüm uygulamaları ve bilgisi hakkında eğitim vermek.

Bu oturum, katılımcıların değişen iklim kalıpları ve küresel ısınmaya katkıda bulunan çeşitli faktörler hakkındaki anlayışlarını derinleştirmeyi amaçlamaktadır. Katılımcılar, çevre dostu bir yaşam tarzı benimsemek için pratik yöntem ve ipuçlarını keşfedecek ve günlük rutinlerinde bilinçli seçimler yapmalarını sağlayacaktır. Etkileşimli tartışmalar ve uygulamalı etkinlikler aracılığıyla, katılımcılara kendin yap (DIY), geri dönüşüm ve geri dönüşüm gibi en iyi uygulamalar hakkında eğitim vereceğiz. Sürdürülebilir ve çevre dostu malzemeler, ev eşyaları ve günlük eşyalar yaratma konusunda bilgi ve beceriler kazandırarak, bu oturum bireyleri gezegenimizin kaynaklarının ve ekosistemlerinin korunmasına olumlu katkıda bulunmaya teşvik etmeyi amaçlamaktadır.

Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

Tanım

Malzemeler

20m

1) Video - sunum

Yenilenebilir enerjinin nasıl çalıştığını açıklayan ve yenilenebilir enerji kaynaklarına dair özel örnekler gösteren bir video.

Video, sunum.

10m

2) Video - talimatlar

Bir sonraki görev için özel talimatlar veren video.

Video, talimatlar

240m
-
360m

3) Enerji Verimli Ev Yenileme Yarışması:

Katılımcıları mümkün olan en enerji verimli eve ulaşmak için bir plan geliştirmeye teşvik eden eş zamanlı olmayan bir meydan okuma. Bu özel görev, planların ve belirli çevresel stratejilerin geliştirilmesini içerecektir. Katılımcıların hedeflere ulaşmak için en az 2 Kendin Yap (DIY), Geri Dönüşüm veya Geri Dönüşüm yöntemini kullanmaları gerekecektir. Ayrıca, katılımcıların daha çevre dostu ve sürdürülebilir bir eve ve yaşam tarzına uyum sağlamaları için en az 24 saat, yani 7 gün ve 30 gün boyunca uygulanması gerekecektir.

Çevrimiçi iletişim kanalı

10m

4) Katılımcıların özel planlarını, stratejilerini ve materyallerini inceleme için yükleyin

Katılımcılar tarafından materyallerin yüklenmesi

OTURUM 4: Sera Vahiyleri

başlık

İklim Değişikliğinin Nedenlerini ve Toplu Sorumluluğu Anlamak

Modalite

İçeride - tam grup

Süre

3 saat

Oturumun hedefleri

- Zaman içerisinde gözlemlenen iklim değişiklikleri ve küresel ısınmaya katkıda bulunan faktörler hakkında farkındalığı artırmak.
- Sera etkisini ve çevreyi etkileyen hem doğrudan hem de dolaylı etkileri açıklamak.
- Fosil yakıtların yakılması, ormansızlaşma ve endüstriyel süreçler gibi insan faaliyetlerinin doğal karbon döngüsünü değiştirme ve sera gazı konsantrasyonlarının artmasına katkıda bulunmadaki rolünü anlamak.

Bu oturum, iklim değişikliğinin nedenleri konusunda farkındalığı artırmayı amaçlamaktadır. Katılımcılar, sera etkisinin karmaşık kavramını derinlemesine inceleyerek, çevremiz üzerindeki hem doğrudan hem de dolaylı etkilerini anlayacaklardır. Derinlemesine tartışmalar aracılığıyla, fosil yakıtların yakılması ve yaygın ormansızlaşma gibi insan faaliyetlerinin doğal karbon döngüsünü değiştirmede ve sera gazı konsantrasyonlarını artırmada oynadığı önemli rolü inceleyeceğiz. Bu birbiriyle bağlantılı dinamikleri kavrayarak, katılımcılar, iklim değişikliğinin gezegenimizin hassas ekosistemi üzerindeki olumsuz etkilerini azaltma konusundaki ortak sorumluluğumuzu benimseme gücüne sahip olacaklardır.



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH.
TRANSFORMING
TOMORROW!

Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

Tanım

Malzemeler

10m

1) Oturuma giriş:

Oturuma giriş. Teknik sorular için zaman

Sunum. Oturum talimatları dokümanı.

30m

2) Sunum

Sera etkisi, faktörleri ve etkilerini azaltmaya yönelik adımlarla ilgili sunum

Sunum.

20m

3) Sınav

Katılımcıların sunulan materyali ne kadar özümstediklerini analiz etmeyi amaçlayan etkileşimli bir anket uygulandı.

Kahoot.

120m

4) Atölye

Sera etkisini açıklamak ve başkalarını çevre sorunları konusunda daha sorumlu olmaya teşvik etmek için etkileşimli bir farkındalık posterini hazırlamak. Her posterde QR kodu aracılığıyla video, grafik, çevrimiçi anket ve daha fazlasına bağlantı gibi etkileşimli bir unsur yer alacak. Posterler, farkındalığı artırmanın yanı sıra projenin yaygınlaştırılmasına da hizmet edecek.

SANAT malzemeleri.
Çizim malzemeleri.
Poster yapımına uygun ebatlarda kağıtlar.
Etkileşimli materyaller için yazıcı.



VOYAGER

EMPOWERING YOUTH.
TRANSFORMING
TOMORROW!



GIDA ISRAFLARI





GIDA İSRAFLARI

Gençlik liderlerinin yönettiği oturumlar.

Birkaç güne yayılmış seans başına 6 ila 8 saat

7 seans

On ila yirmi genç için seanslar

Araştırma hedefleri

- Ulusal gıda atığı yönetimi politikalarının uygulanmasının, gıda tedarik zincirinin çeşitli aşamalarında genel atığı azaltıp azaltamayacağını belirlemek. Gıda yönetimi tekniklerinin optimize edilmesinin atığı azaltma ve sürdürülebilir uygulamaları teşvik etme üzerindeki etkilerini incelemek. Bu teknikler, gıda hasadı, depolama, işleme ve dağıtımını kapsar. Ambalaj tasarımının gıda atığı üzerindeki etkisini analiz etmek ve atıkları azaltırken gıda ürünlerinin raf ömrünü uzatmayı amaçlayan yenilikçi ambalaj çözümlerini araştırmak.

Sivil hedefler

- Bireyler, işletmeler ve hükümetler dahil olmak üzere her düzeyde gıda israfını etkili bir şekilde yönetmek için ulusal programların uygulanmasını teşvik edin ve destekleyin. Fazla gıdanın dezavantajlı kişilere yeniden dağıtılmasını ve bağışlanmasını kolaylaştırarak sosyal sorumluluğu teşvik edin, gıda güvensizliğiyle mücadele edin ve gıda israfının çevresel etkisini azaltın. Sorumlu gıda tüketimi ve atık yönetiminin önemi konusunda
- kamuoyunun farkındalığını artırmak için farkındalık kampanyaları, topluluk etkinlikleri ve siyasi lobi faaliyetleri düzenleyerek bireyleri ve kuruluşları israfın önlenmesine ve sürdürülebilir gıda sistemlerine öncelik vermeye teşvik edin.



OTURUM 1:

Gıda israfını anlama çalıştayı.

Tabaktan Dünyaya

başlı
k

Modalite

İç/dış; tam set; yarım set vb.

Süre

(8 saat) (4 gün x 2 saat)

Oturumun hedefleri

- Gıda tedarik zincirinin tamamında gıda israfının ölçeğini ve sonuçlarını anlamak.
- Gıda israfını ve atık hiyerarşisini azaltmaya odaklanan Avrupa Direktifi (AB) 2018/851 hakkında bilgi edin.
- Gıda israfına ve gıda tedarik zinciri israfına (FSCW) katkıda bulunan başlıca gıda kategorilerini tartış.

Bu atölye, katılımcılar arasında gıda israfını azaltmanın önemi konusunda farkındalık yaratmayı, özellikle de revize edilmiş AB direktifi ve atık hiyerarşisi üzerinde durmayı amaçlamaktadır. Katılımcılar, gıda israfını en aza indirmek ve sürdürülebilir uygulamaları teşvik etmek için farklı düzeylerde gerekli eylemleri anlamaya yönelik tartışmalara ve etkinliklere katılacaktır. Ayrıca, gıda israfı hakkındaki yaygın yanlış kanıları inceleyecek ve iyileştirilmesi gereken temel alanları vurgulayacaktır. Katılımcılar, israfa neden olan başlıca gıda kategorilerini öğrenecek ve Çiftlikten Çatala Stratejisi ve Atık Çerçeve Direktifi hakkında bilgi edinecektir.

Zaman	Tanım	Malzeme
30 dk	1) Giriş ve bütünlük etkinliği: Oturumun hedefleri ve gündemine giriş.	Buzkıran oyunu talimatları, isim etiketleri.
3s	2) Sunum ve tartışma Bu oturumda, gıda israfının ölçeğini ve sonuçlarını gösteren slaytlar ve ardından yaygın yanlış kanılar tartışılmaktadır. Ayrıca, yasal bir çerçeve oluşturmak için 2018/851 sayılı Avrupa Direktifi (AB) ve atık hiyerarşisi analiz edilmektedir. Bu unsurlar, katılımcılara gıda israfıyla sistematik bir şekilde mücadele etmek için gereken bilgi ve becerileri kazandırmayı amaçlamaktadır.	Gıda israfına ilişkin sunum slaytları, istatistiksel dokümanlar.
2s30	3) Gıda israfını tespit edin. Bu atölyede katılımcılar, gıda israfına neden olan çeşitli gıda kategorilerini incelemek üzere gruplara ayrılır. Gruplar, üretim ve tüketim gibi konuları analiz eder. Sonuçlar daha sonra tüm gruba sunulur, gıda israfının karmaşıklığı konusunda kolektif bir anlayış sağlanır.	Flip chartlar, kalemler, yiyecek kategorisi broşürleri.
30 metre	Stratejiler ve çözümler. Gıda israfını azaltma girişimlerini, ulusal planları ve önleme tedbirlerini ele alan bu çalıştay, katılımcılara hem bireysel hem de sistemsel düzeyde gıda israfını azaltmaya yönelik pratik ve politik yaklaşımları keşfetme fırsatı sunacak.	Vaka çalışmaları, atık azaltma stratejilerine ilişkin çalışma kağıtları.
1s30	5) Vaka çalışmaları ve soru-cevaplar Katılımcılar, gıda israfının azaltılmasına ilişkin vaka çalışmalarını analiz ederek etkili stratejileri ve karşılaşılan zorlukları vurgulayacak. Etkinlik, katılımcılar arasında tartışma ve bilgi paylaşımını teşvik etmeyi amaçlayan açık bir soru-cevap oturumuyla sona erecek.	Vaka analizi belgeleri, soru-cevap oturumları için talimatlar



OTURUM 2: Atıkları en aza indirmek için pragmatik pişirme

başlık

Sıfır Atık Mutfak Tasarımları

Modalite

İç/dış; tam set; yarım set vb.

Süre

3 günde 6 saat

Oturumun hedefleri

- Aşırı yemeyi ve yemek artıklarını azaltmak için yemek planlama ve hazırlama becerilerinizi geliştirin.
- Artıkların kullanımını optimize etmek için teknolojik çözümler sunun.
- Katılımcılar arasında evde gıda israfıyla mücadelede ambalajın önemi konusunda farkındalık yaratmak.

- Bu oturumlar sırasında katılımcıların herkesin yemek pişirme faaliyetlerine aktif olarak katılmasını sağlamaları, yemek gösterisi sırasında özel talimatlar ve rehberlik sağlamaları ve tarif uyarlamalarında yaratıcılığı ve yenilikçiliği teşvik etmeleri beklenmektedir.

Zaman	Tanım	Malzeme
15 dk	1) Giriş ve Genel Bakış Oturumun hedefleri ve gündemine giriş.	Toplantı gündemi, tarif kartları.
1s45dk	Yemek pişirme gösterisi Eğitmen liderliğindeki bu yemek pişirme gösterisi, katılımcılara yemekleri etkili bir şekilde planlamayı ve artıkları yaratıcı bir şekilde kullanmayı öğretmeyi amaçlamaktadır. Uygulamalı koçluk ve somut tavsiyeler aracılığıyla katılımcılar, israfı azaltmak ve malzeme kullanımını optimize etmek için yemek planlama stratejileri geliştirmeyi öğrenecekler. Atölye, artıkları lezzetli ve besleyici yemeklere dönüştürmenin yaratıcı yollarına odaklanacak, daha sürdürülebilir yemek pişirmeyi teşvik edecek ve gıda israfını azaltmaya yardımcı olacaktır.	Sunum malzemeleri, mutfak araç gereçleri.
3s	3) Fonksiyonel mutfak Etkinlik sırasında katılımcılar, gruplar halinde öğretilen yemekleri yeniden yaratma fırsatı bulacaklar ve iş birliğine dayalı ve dinamik bir öğrenme ortamı yaratacaklar. Atık azaltmayı hedefleyen malzeme kullanımında yenilikçilik ve yaratıcılığa vurgu yapılacaktır. Katılımcılar, her bir gıdayı optimize etmenin yeni yollarını keşfetmek ve böylece sürdürülebilir kalkınmayı ve sorumlu tüketimi teşvik etmek için pratik etkinliklere katılacaklar.	Yemek malzemeleri, tarif kartları, mutfak gereçleri.
1s	4) Tartışma ve düşünme Katılımcılar mutfak deneyimlerini paylaşır ve israfı azaltma stratejilerini değerlendirir. Eğitmenle soru-cevap oturumu düzenlenir.	Düşünce kağıtları, kalemler.



OTURUM 3: Sürdürülebilir Yemek Planlaması

Başlık

Düşünceli öğünlerle geleceği besliyoruz.

Modalite

İç/dış; tam set; yarım set vb.

Süre

3 günde 6 saat

Oturumun hedefleri

- Katılımcılara, gıda israfını azaltmak için yemek planlamasının önemi hakkında eğitim verin.
- Gıda israfını azaltmak ve porsiyonları kontrol etmek için pratik yemek planlama yöntemlerini öğretin.

Bu oturumda uygulamalı yemek planlama etkinlikleri, gıda israfının etkileri üzerine tartışmalar ve aşırı alışverişi önlemek için alışveriş listeleri oluşturma önerileri yer alacak. Katılımcılar, artıkları kullanarak lezzetli yemekler hazırlamanın keyfini çıkaracaklar.

Oturum programı ve içeriği

Zaman	Tanım	Malzeme
30 dk	Giriş ve bütünlük etkinliği Katılımcıları hoş geldiniz diyerek karşılayın ve sürdürülebilir gıda planlamasının önemini vurgulayın. Buz kırıcı aktivite, gıda planlama deneyimlerine odaklandı.	Buz kırıcı aktivite talimatları, isim etiketleri.
2 saat	Katılımcı atölye çalışması Bu oturumda katılımcılar, israfı en aza indirmek için yemek planlamasının önemini keşfedecekler. Tartışma sırasında, özenli yemek hazırlamanın hafta boyunca gıda israfını nasıl önemli ölçüde azaltabileceğini keşfedecekler. Ayrıca, katılımcıları pratik yemek planlama etkinliklerine dahil etmek, bu kavramları uygulamalarına olanak tanıyacaktır. Yemeklerini nasıl organize edeceklerini, malzemeleri nasıl daha verimli kullanacaklarını ve gıda israfını nasıl azaltacaklarını öğrenecekler. Ayrıca, aşırı alışverişten kaçınmak için etkili alışveriş listeleri geliştirme becerileri kazanacak, bu da bilinçli kararlar almalarını ve daha sürdürülebilir bir gıda sistemine katkıda bulunmalarını sağlayacaktır.	Beyaz tahtalar, kalem, yemek planlama şablonları.
2 saat	Yemek Planlaması İçin Pratik Stratejiler Bu bölüm, gıda israfıyla mücadelede yemek planlamasının önemini vurgulamaktadır. Etkileşimli tartışmalar ve uygulamalı etkinlikler aracılığıyla katılımcılar, israfı azaltırken malzeme kullanımını en üst düzeye çıkaran yemekler geliştirme becerileri kazanacaklardır. Ayrıca, aşırı alışverişini önlemek ve sürdürülebilir kalkınmayı desteklemek için etkili alışveriş listeleri oluşturmayı da öğreneceklerdir.	Alışveriş listesi şablonları, yemek planlama rehberleri.
1s30	Gastronomik gösteri ve tadım Artan malzemelerle yemek pişirme gösterisi. Katılımcılar hazırlanan yemeklerin tadını çıkarırken fikir alışverişinde bulunuyorlar.	Mutfak malzemeleri, sunum tabakları, mutfak gereçleri.



OTURUM 4: Sanal Yemek Atölyesi

Başlık

Çevrimiçi Gastronomi Maceraları

Modalite

İç/dış; tam set; yarım set vb.

Süre

2 günde 6 saat

Oturumun hedefleri

- Katılımcılara gıda israfını azaltmayı amaçlayan teknolojik yöntemleri tanıtmak.
- Artan malzemelerle yemek tarifi sunan mobil uygulama ve web sitelerinin kullanımını gösterin.

Bu oturumda katılımcılar, yemek artıklarını değerlendirmenin yeni yollarını keşfetmek için yemek pişirme uygulamalarından nasıl yararlanacaklarını öğrenecekler. Canlı bir yemek pişirme gösterisinde, artıklarla yapılan basit tarifler sergilenecek. Katılımcılar, ağ kurma, soru sorma ve kendi kaynak optimizasyon stratejilerini paylaşma fırsatı bulacaklar.

Oturum programı ve içeriği

Zaman	Tanım	Malzeme
30 dk	Giriş ve Genel Bakış Katılımcılarımıza hoş geldiniz diyor ve gıda tüketiminde ambalajın önemini vurguluyoruz.	
2 saat	Teknolojik araçların tanıtımı Bu oturumda, gıda israfını yönetmek için tasarlanmış çeşitli mobil uygulamalar ve web siteleri tanıtılacak. Her aracın özellikleri ve işlevleri ayrıntılı olarak açıklanacak ve günlük yemek pişirme rutinlerinde etkili kullanım ipuçları sunulacak. Amaç, katılımcılara gıda israfını azaltmak ve yemek pişirme uygulamalarını optimize etmek için teknolojiden yararlanmak üzere gereken bilgi ve becerileri kazandırmaktır.	Teknik gösterimler için internet bağlantılı bilgisayar ve tabletler.
2 saat	Canlı pişirme gösterisi Bu bölümde, fazla malzemeler kullanılarak canlı bir yemek pişirme gösterisi yer alacak. Sergilenen teknoloji kullanılarak geliştirilen tarifler vurgulanacak. Gösterim boyunca katılımcılar, gösteriyi takip etmeye ve soru sormaya teşvik edilecek. Kızarmış patates kabukları. Ekmek ve kekler için solmuş kabak ve havuç, ezilmiş muz veya olgun avokado kullanın. Narenciye kabuklarını çay veya ev yapımı yüzey temizliği için saklayın. Lezzet katmak için, çorbaya kalan Parmesan kabuklarını ekleyin. Artan ekmekle kruton, Fransız tostı veya ekmek pudingi yapın.	Canlı yemek pişirme gösterisi için malzemeler. Sanal etkileşim için görüntülü konferans platformu. Katılımcılara sunulan tarif kartları veya basılı tarif versiyonları.
1s30	Etkileşimli Soru-Cevap ve Tartışma. Bu oturumda etkileşimli bir soru-cevap oturumu ve bir tartışma yer alacak. Katılımcılar soru sorma ve deneyimlerini paylaşma fırsatına sahip olacak. Gıda ekonomisiyle ilgili ipuçları ve uygulamaları paylaşımları teşvik edilecek. Ayrıca, teknolojinin mutfakta gıda israfını azaltmaya nasıl yardımcı olabileceğini analiz edeceğiz.	



OTURUM 5: Ambalaj İnovasyon Atölyesi

Başlık

Konteynerin ötesinde

Modalite

İç/dış; tam set; yarım set vb.

Süre

2 günde 6 saat

Oturumun hedefleri

- Gıda israfını azaltmada ambalajın rolünü keşfedin.
- Sürdürülebilir ambalaj çözümleri ve depolama ipuçları tasarlayın.
- Sürdürülebilirlik için geri dönüşümün ve yeniden kullanımın önemini anlayın.

Bu oturumda katılımcılar, malzemeleri çevre dostu saklama kaplarına dönüştürmeye odaklanan uygulamalı bir atölye çalışmasına katılacak. Gıdaların tazeliğini korurken atıkları azaltan yenilikçi ambalaj konseptlerini keşfedecekler. Ayrıca tüketici davranışları ve ambalaj tercihleri üzerine tartışmalar da yapılacaktır.

Oturum programı ve içeriği

Zaman	Tanım	Malzeme
30 dk	1) Giriş ve Genel Bakış Giriş ve sunum oturumunda katılımcılara hoş geldiniz mesajı verilecek ve etkinliğin hedefleri özetlenecektir. Katılımcıların oturum boyunca neler bekleyecekleri konusunda tam olarak bilgilendirilmelerini sağlamak için program ve etkinliklere genel bir bakış sunulacaktır.	Buz kırıcı aktivite talimatları, isim etiketleri.
2 saat	Ambalajın rolünü keşfetmek. "Ambalajın Rolünü Keşfetmek" oturumunda, gıda israfıyla mücadelede ambalajın önemi vurgulanacak ve çağdaş ambalaj uygulamaları ve bunların çevresel etkileri ayrıntılı olarak incelenecektir.	Yaratıcı aktiviteler için geri dönüştürülebilir malzemeler (örneğin kavanozlar, kaplar). Makas, yapıştırıcı ve dekoratif malzemeler gibi sanat malzemeleri. İlham ve referans için ambalaj örnekleri.
2 saat	Uygulanan DIY oturumu Bu oturumda katılımcılara kavanoz, kap ve ambalaj örnekleri gibi geri dönüştürülebilir malzemeler verilecektir. Sürdürülebilir ambalaj tasarımı konusunda uygulamalı bir etkinlikte bulunacak ve depolama ipuçlarını paylaşacaklardır. Yaratıcı süreç boyunca ihtiyaç duyulduğunda koçluk ve destek sağlanacaktır.	
1s30	4) Tartışma ve düşünme Katılımcılar tarafından geliştirilen ambalaj tasarımları hakkında bir tartışma başlatın. Gıda israfını azaltmadaki etkinliklerini değerlendirin. Tüketicilerin ambalaj konusundaki davranış ve tercihlerini tartışın.	



OTURUM 6:

Atıkları en aza indirmek için teknolojiden yararlanıyoruz

Başlık

Atık yönetiminde yenilik yapın.

Modalite

İç/dış; tam set; yarım set vb.

Süre

2 günde 6 saat

Oturumun hedefleri

- Katılımcılara gıda atığı yönetimi araçlarını tanıtır, pratik bir uygulama gösterir ve
- sürdürülebilir yaşam için teknolojiden yararlanmalarını sağlar. Bu teknolojik araçların
- gıda atığını azaltmak için günlük rutinlere nasıl entegre edilebileceğini göstererek uygulamalı deneyim sağlar.

Teknoloji ve atık azaltımını bir araya getiren 6 saatlik sanal yemek pişirme atölyesi. Katılımcılar, gıda atığı yönetimine yönelik uygulamaları ve web sitelerini keşfedecek, canlı yemek pişirme gösterilerini izleyecek ve evde tarifler hazırlayacak. Atölyenin odak noktası, etkileşimli öğrenme ve katılımcıları sürdürülebilir uygulamaları benimsemeye teşvik etmektir.

Oturum programı ve içeriği

Zaman	Tanım	Malzeme
30 dk	Giriş ve Genel Bakış Oturumun hedefleri ve gündemine giriş.	Buz kırıcı aktivite talimatları, isim etiketleri.
2 saat	Teknolojik araçların tanıtımı Bu atölyede, gıda atığı yönetimine yönelik mobil uygulamalar ve web siteleri ele alınacak ve katılımcılara bu uygulamaların özelliklerini etkileşimli olarak keşfetme fırsatı sunulacak. Günlük kullanımda optimum kullanım için pratik öneriler sunulacak.	Model veya sunum oluşturmak için sanat malzemeleri (kalem, kağıt, yapıştırıcı, makas vb.)
2s30	Kendin Yap Teknolojik Çözümlerinin Sunumu Bu oturumda katılımcılar, gıda israfıyla mücadele için kendi teknolojik çözümlerini tasarlayıp sunarak yaratıcılıklarını sergileyecekler. Bu küresel sorunla mücadele için yenilikçi fikirlerini modeller, sunumlar ve kısa videolar aracılığıyla sergileyecekler. Bu etkileşimli oyun, katılımcıların yaratıcı düşünmelerine ve orijinal fikir ve önerileriyle gıda israfını azaltma tartışmasına katkıda bulunmalarına olanak tanıyor.	Dijital sunum araçları (örneğin PowerPoint, Google Slaytlar)
1s	Tartışma, değerlendirme ve ödül töreni Bu çalıştayda mobil uygulamalar ve gıda israfıyla mücadele vurgulanıyor. En yenilikçi, etkili ve uygulanabilir önerilere ödüller veriliyor, dostça bir rekabet ortamı yaratılıyor ve katılımcıların başarıları takdir ediliyor. Bu tören, gıda israfıyla mücadelede yaratıcılığı ödüllendiriyor ve etkili çözümler arayışını teşvik ediyor.	Ödüller veya sertifikalar



OTURUM 7:

Kart oyunu

Başlık

Kartların potansiyeli

Modalite

İç/dış; tam set; yarım set vb.

Süre

2 günde 6 saat

Oturumun hedefleri

- Bu etkileşimli etkinlikte katılımcılar, gıda israfını, nedenlerini ve bu sorunla
- mücadeleye yönelik somut stratejileri inceleyecekler. Atölye, eğlenceli oyunlar,
- tartışmalar ve düşünceler aracılığıyla gıda israfının sonuçları konusunda farkındalık yaratmayı ve katılımcıları günlük yaşamlarında sorumlu tüketim uygulamalarını benimsemeye teşvik etmeyi amaçlıyor.

Oyun, zorluk kartları ve çözüm kartları olmak üzere iki bölüme ayrılmış bir kart setinden oluşur. Zorluk kartları, aşırı yemek satın almak veya buzdolabında yemek artıkları bırakmak gibi yaygın gıda israfı senaryolarını gösterirken, çözüm kartları bu senaryoları ele almak için pratik stratejiler sunar. Oyun sırasında katılımcılar sırayla zorluk ve çözüm kartları çizerler. Gıda israfının temel nedenlerini belirlemek ve etkili çözümler bulmak için grup tartışmalarına katılırlar. Etkileşimli hikaye anlatımı ve düşünme yoluyla oyuncular, tüketim alışkanlıklarının etkisinin farkına varır ve küçük değişikliklerin gıda israfını azaltmada nasıl büyük bir fark yaratabileceğini keşfederler.

Oturum programı ve içeriği

Zaman

Tanım

Malzeme

30 dk

Giriş ve fiziksel hazırlık

Oturum, samimi bir karşılama ve hedeflere dair kısa bir genel bakışla başlayacak. Katılımcılar, kart oyununun kurallarını öğrenecek ve eğlenceli bir ısınma etkinliği aracılığıyla diğer oyuncularla ve oyunun mekanikleriyle tanışma fırsatı bulacak.

Buz kırıcı aktivite talimatları, isim etiketleri.

3:30
saat

Oyun turları: meydan okuma ve çözüm

Oturumun özüne inin: Katılımcılar sırayla zorluk ve çözüm kartları çizerler. Her zorluk kartı yaygın bir gıda israfı senaryosunu resmederken, çözüm kartları bu zorlukların üstesinden gelmek için pratik stratejiler sunar. Oyuncular dinamik tartışmalara katılacak, kişisel deneyimlerini paylaşacak ve en etkili çözümleri belirlemek için iş birliği yapacaklar.

Gıda israfı ile ilgili zorlukları ve çözümleri içeren basılı oyun kartları.

2 saat

Bir eylem planının geliştirilmesi ve değerlendirilmesi

Birkaç turdan sonra, oyuncular tartışılan stratejileri değerlendirecek ve gıda israfını azaltmak için somut eylemler belirleyecekler. Her oyuncu, sorumlu tüketim alışkanlıkları edinmek için atması gereken adımları özetleyen eylem planını bir karta veya kağıda yazabilir.

Oyuncuların düşüncelerini ve eylem stratejilerini kaydedebilmeleri için kalem ve kağıt.

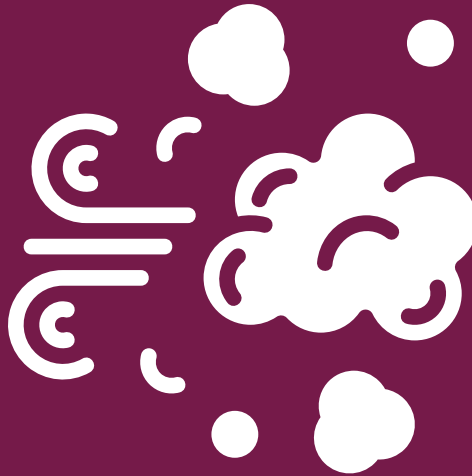
Sonuç ve kutlama

Oturumu, katılımcıların gıda israfıyla mücadele konusundaki kararlılıklarına teşekkür ederek sonlandırın. Oyuncular, oyundan çıkardıkları önemli bir ders veya oyundan sonra uygulamaya koymayı planladıkları bir eylemi paylaşacaklar. Oturum, sorumlu tüketimi teşvik etme ve gıda israfını azaltma konusundaki ortak çabanın kutlanmasıyla sona erecek.

Oyun sıralarını ve oturum süresini takip etmek için zamanlayıcı veya mobil uygulama (isteğe bağlı)

3

KİRLİLİK VE SAĞLIK ÜZERİNDEKİ ETKİSİ



Kirlilik ve sađlıđa etkisi

**Gençlik çalışanları
tarafından oturumların
canlandırılması**

Oturum başına 2 saat

4 seans

10-20 genç için oturum

Bilimsel hedefler

Çeşitli kirlilik türlerini (hava, su, toprak, gürültü) tanımlayın ve ayırt edin.

Hem kentsel hem de kırsal alanlarda kirliliğin temel kaynaklarını anlayın.

Kirliliğe maruz kalmanın sağlık üzerindeki anlık ve uzun vadeli etkilerini tanıyın.

Sivil hedefler

Gençlerde farklı kirlilik türleri ve kaynakları konusunda farkındalık yaratmak.

Katılımcıları, etkileşimli etkinlikler aracılığıyla kirlilik sorunlarını yakın çevreleriyle ilişkilendirmeye teşvik edin.

- Katılımcılara daha temiz çevreler için savunuculuk yapmaları için bilgi ve beceri kazandırın.
- Uygulamalı atölyeler ve planlama faaliyetleri yoluyla toplumun kirlilikle mücadele çabalarına aktif katılımını teşvik edin.

OTURUM 1: Kirliliğe Giriş ve Etkileri

başlık

Kirliliği Anlamak: Türleri ve Kaynakları

Modalite

Kapalı alanda; sunumlar ve videolar için tam grup; aktiviteler için küçük gruplar.

Süre

2 saat

Oturumun hedefleri

Kirliliğin farklı türlerini (hava, su, toprak, gürültü) tanımlayın.

Kentsel ve kırsal alanlarda kirliliğin temel kaynaklarını anlayın.

Kirliliğe maruz kalmanın sağlık üzerindeki anlık ve uzun vadeli etkilerini tanıyın.



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW!

Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

Tanım

Malzemeler

5 dk

1) Giriş

Kolaylaştırıcı kendini tanıtır ve oturumun hedeflerine ilişkin genel bir bakış sunar. Kirliliğin sağlık üzerindeki etkilerini tartışmanın öncüsü olarak kirliliğin anlaşılmasının önemi vurgulanmaktadır.

-

15 dk

2) Kirlilik Türlerini Keşfetmek

- Moderatör, hava, su, toprak ve gürültü olmak üzere dört ana kirlilik türü hakkında daha derinlemesine bilgi sağlamak için dijital bir slayt gösterisi kullanıyor ve her tür için yaygın kaynakları ve örnekleri ayrıntılı olarak açıklıyor.

- Dizüstü bilgisayar veya bilgisayar
- Projektör ve ekran veya büyük monitör
- Sunum 1

30 dk

3) Etkinlik: Kirlilik Kaynağı Haritalama

- Katılımcılar, yerel bölgelerindeki kirlilik kaynaklarını belirlemek ve haritalamak için etkileşimli bir dijital araç kullanıyorlar.
- Bu etkinlik, kirlilik sorununu katılımcıların yakın çevreleriyle ilişkilendirerek kişiselleştirmeyi amaçlamaktadır.

- Dizüstü bilgisayar veya bilgisayar
- Projektör ve ekran veya büyük monitör
- Etkinlik Sayfası 1

Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

Tanım

Malzemeler

20 dk

4) Kirliliğin Sağlık Üzerindeki Etkileri

- Daha önce bahsedilen her kirlilik türünün sağlık üzerindeki etkileri bir video sunumunda açıklanmaktadır.
- Videonun ardından moderatör, bu kirleticilerin hem kısa hem de uzun vadede sağlığı nasıl etkilediği konusunda bir tartışma yürütüyor.

- Dizüstü bilgisayar veya bilgisayar
- Projektör ve ekran veya büyük monitör
- Video 1
- Video Listesi 1

40 dk

5) Oyun: Kirlilik ve Sağlık Etkisi Kartları

Bu etkileşimli kart oyunu, kirlilik türlerini sağlık üzerindeki etkileriyle eşleştirmeyi içerir. Her katılımcı grubuna bir deste kart verilir ve bunları doğru şekilde eşleştirmek için birlikte çalışmaları gerekir. Oyun, etkileşim yoluyla öğrenmeyi pekiştirmek için tasarlanmıştır ve ayrıca kirlilik ve sağlık hakkındaki yaygın yanlış anlamaları temsil eden ve yanlış eşleştirmelere ceza ekleyen "tuzak" kartları içerir.

Etkinlik Açıklaması: Katılımcıları 4-6 kişilik gruplara ayırın. Her grubun bir deste kartı vardır ve tuzak kartlarından kaynaklanan cezalardan kaçınırken puanlarını en üst düzeye çıkarmak için kartları en uygun şekilde eşleştirmek için strateji geliştirmeleri gerekir.

Çevrimiçi eşleştirme oyunu
<https://puzzel.org/en/matching-pairs/play?p=-Ny0Y26JSRzO4N6ruvMm>

10 dk

6) Sonuç ve Soru-Cevap

- Oturum moderatörü, önemli noktaları özetleyerek oturumu sonlandırır ve katılımcıların sorularını yanıtlamak üzere söz alır.
- Bu aynı zamanda bir sonraki oturumda nelerin ele alınacağına dair bir ön izleme fırsatıdır.

-

OTURUM 2: Kirliliğin Sağlık Üzerindeki Etkileri

başlık

Sağlık Sonuçlarına Derinlemesine Bakış

Modalite

Kapalı alanda; dersler ve videolar için tam grup; tartışmalar için küçük gruplar.

Süre

1,5 saat

Oturumun hedefleri

Farklı kirlilik türlerinin sağlık üzerindeki özel etkilerini anlayın.

Vücudun kirleticilere verdiği tepkileri ve kronik rahatsızlıkların potansiyelini öğrenin.

Savunmasız nüfusları ve sağlık risklerini artıran faktörleri tanıyın.

Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

Tanım

Malzemeler

5 dk

1) Giriş

Moderatör, çeşitli kirlilik türlerini ve bunların temel kaynaklarını açıklayıcı slaytlar kullanarak kısaca özetler.

Bu özet, bu kaynakların sağlık üzerindeki etkilerini anlamak için bir temel olarak anlaşılmasının önemini vurgulayarak, sağlık etkileri hakkında daha derin bir tartışmanın zeminini hazırlamaktadır.

25 dk

2) Sağlık Etkisi Dersi

Moderatör, havadaki partiküllerin solunum yollarına nasıl nüfuz ettiğini, su kaynaklarındaki kirleticilerin gastrointestinal ve endokrin sistemleri nasıl etkileyebileceğini ve toprak kirleticilerinin temas veya yutma yoluyla nasıl emilebileceğini açıklıyor.

20 dk

3) Video Vaka Çalışmaları

Katılımcılar, dünya çapında kirlilikten etkilenen farklı topluluklardan gerçek yaşam senaryolarını içeren birkaç kısa video bölümünü izliyor.

İzledikten sonra kolaylaştırıcı bir tartışma yönetir ve katılımcıları bu vaka çalışmalarını derslerde ele alınan fizyolojik ayrıntılarla ilişkilendirmeye teşvik eder.

- Dizüstü bilgisayar veya bilgisayar
- Projektör ve ekran veya büyük monitör
- Sunum 2

- Dizüstü bilgisayar veya bilgisayar
- Projektör ve ekran veya büyük monitör
- Video 2
- https://www.youtube.com/watch?v=9aW_Dlq0lnk
- <https://www.youtube.com/watch?v=P5OBWbZDZlc>



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW!

Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

20 dk

Tanım

4) Simülasyon Etkinliği: Bir Doktorun Rolü

- Bu etkileşimli bölümde, katılımcılar dijital bir simülasyon aracı kullanarak doktor rolüne bürünüyor. Kirliliğe maruz kalmanın neden olabileceği çeşitli semptomlar gösteren varsayımsal hastaların profilleri sunuluyor.
- Katılımcılar semptomları değerlendirmeli, olası kirletici maruziyetlerini göz önünde bulundurmalı ve sağlık sorunlarını teşhis etmek için bağlantılar kurmalıdır

Malzemeler

- Dizüstü bilgisayar veya bilgisayar
- Projektör ve ekran veya büyük monitör
- Etkinlik Sayfası 2

20 dk

5) Grup Tartışması ve Soru-Cevap

- Oturumu sonlandırmak için kolaylaştırıcı, rehberli bir grup tartışması için söz alır.
- Bu tartışma, kirliliğin sağlık üzerindeki etkileri hakkında edinilen bilgilerin sentezlenmesine ve hangi nüfusların en fazla risk altında olduğunun değerlendirilmesine odaklanmaktadır.
- Katılımcıların yerel bağlamlar hakkında düşünceleri ve bilgilerin kişisel ve toplumsal sağlık stratejilerini nasıl etkileyebileceğini tartışmaları teşvik edilir.
- Oturum, kalan soruların yanıtladığı ve önemli bilgilerin pekiştirildiği bir soru-cevap bölümüyle sona eriyor.

OTURUM 3: Kirliliğin Önlenmesi ve Azaltılması

başlık

Maruziyeti Azaltma Stratejileri

Modalite

Kapalı ve açık alanda (mümkünse); gösteriler ve sunumlar için tam grup; atölyeler için çalışma grupları.

Süre

2 saat

Oturumun hedefleri

Kirliliğe maruziyeti azaltma ve yönetme yöntemlerini keşfedin.

Kirliliği azaltmaya yardımcı olan teknolojiler ve toplum uygulamaları hakkında bilgi edinin.

Katılımcılara kişisel ve toplumsal eylemler için pratik araçlar ve fikirler sunun.

Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

Tanım

Malzemeler

5 dk

1) Giriş

- Oturum, kirliliğin azaltılmasına ilişkin kısa bir genel bakışla başlıyor ve bunun çevre sağlığı ve toplum refahı açısından kritik önemi vurgulanıyor.
- Moderatör, oturumun hedeflerini ve her bir etkinliğin katılımcıların kirlilik azaltma çalışmalarına aktif olarak katılmalarına nasıl yardımcı olacağını ana hatlarıyla açıklar.

-

30 dk

2) Teknolojik Çözümler Sunumu

- Bu sunumda, kirlilikle mücadele için dünya çapında kullanılan son teknoloji ve altyapı iyileştirmeleri ele alınmaktadır.
- Duman azaltıcı kuleler ve su filtreleme sistemleri gibi gerçek dünya örnekleri, başarılı sistemlerin eylem halindeki örneklerini göstermektedir.

- Dizüstü bilgisayar veya bilgisayar
- Projektör ve ekran veya büyük monitör
- Sunum 3a ve 3b

45 dk

3) Kendin Yap Kirlilik Azaltma Atölyesi

- Katılımcılar, kişisel düzeyde kirliliği azaltmak için basit ama etkili yöntemleri öğrenip uygulayabilecekleri uygulamalı bir atölyeye katılıyor.
- Bunlara günlük malzemeler kullanılarak temel hava filtreleri üretmek, su arıtma cihazları yaratmak ve çevresel ayak izlerini en aza indirecek yaşam tarzı değişikliklerini tartışmak dahildir.
- Kolaylaştırıcı, katılımcılara her adımda rehberlik ederek, tekniklerin arkasındaki bilimi ve evsel kirliliği azaltmadaki potansiyel etkilerini açıklar.

- Dizüstü bilgisayar veya bilgisayar
- Projektör ve ekran veya büyük monitör
- Etkinlik Sayfası 3



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW!

Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

Tanım

Malzemeler

30 dk

4)Topluluk Eylemini Planlama

- Bu proaktif bölümde katılımcılar, küçük gruplara ayrılarak beyin fırtınası yapıyor ve belirli yerel kirlilik sorunlarını ele alan toplumsal projeler için planlar geliştiriyorlar.
- Her grup yerel kirlilik sorunlarını ele alır ve oturumun başlarında tartışılan topluluk kaynakları ve stratejilerinden yararlanan bir plan geliştirir.

- Dizüstü bilgisayar veya bilgisayar
- Projektör ve ekran veya büyük monitör
- Etkinlik Sayfası 4

20 dk

5) Sunum ve Geri Bildirim

- Her grup, seçtikleri sorunu, önerilen çözümü ve beklenen etkiyi açıklayarak planladıkları topluluk eylem projesini geniş oturumda sunar.
- Sunumların ardından katılımcılar, akranlarından ve kolaylaştırıcılardan yapıcı geri bildirimler alırlar; bu da planlarını iyileştirmelerine ve sunum becerilerini geliştirmelerine yardımcı olur.

-

OTURUM 4: Savunuculuk ve Kamu Katılımı

başlık

Savunuculuk Yoluyla Değişimi Güçlendirmek

Modalite

Kapalı alanda; ilk sunumlar tam grupta; atölye çalışmaları için küçük gruplarla.

Süre

1,5 saat

Oturumun hedefleri

Çevre sağlığında savunuculuğun rolünü anlayın.
Kamu politikalarını ve toplum uygulamalarını etkilemek için kirlilik ve sağlık konusunda etkili iletişim kurmayı öğrenin.
Politika yapıcılar ve toplumla etkileşim kurma becerilerinizi geliştirin.

Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

Tanım

Malzemeler

5 dk

1) Giriş

- Oturum, savunuculuk kavramına ve kirlilik gibi çevresel sorunların ele alınmasındaki kritik rolüne girişle başlıyor.
- Kolaylaştırıcı, savunuculuğun toplum katılımı ve politika değişikliği için güçlü bir araç olarak nasıl hizmet ettiğini açıklayarak, takip edilecek faaliyetlerin bağlamını belirler.

-

25 dk

2) Etkili İletişimi Öğrenmek

- Kolaylaştırıcı, kanıta dayalı argümanlar kullanarak ve iletişimleri farklı kitlelere göre uyarlayarak ilgi çekici mesajlar oluşturmak için teknikler sunar.
- Önemli noktaları açıklamak için başarılı çevre kampanyalarından örnekler analiz edilmektedir.

- Dizüstü bilgisayar veya bilgisayar
- Projektör ve ekran veya büyük monitör
- Sunum 4

30 dk

3) Rol Yapma Etkinliği: Bir Politika Yapıcıyla Görüşme

- Katılımcılara rol yapma egzersizi aracılığıyla yeni öğrendikleri iletişim becerilerini pratiğe dökme fırsatı verilir.
- Her gruba, kirlilik sorununu görüşmek üzere yerel hükümet temsilcisiyle simüle edilmiş bir toplantı hazırlama ve yürütme görevi verildi.
- Kolaylaştırıcı, politika yapıcı, savunucu ve gözlemciler dahil olmak üzere senaryolar ve roller sağlar.

- Dizüstü bilgisayar veya bilgisayar
- Projektör ve ekran veya büyük monitör
- Etkinlik Sayfası 5



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW!

Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

Tanım

Malzemeler

30 dk

4)Çalıştay: Savunuculuk Kampanyası Oluşturma

- Bu uygulamalı atölyede katılımcılar, hedefleri belirlemek, amaçlar belirlemek, taktik seçmek ve faaliyetleri planlamak için gruplar halinde çalışırlar.
- Kolaylaştırıcı, kampanyaların gerçekçi ve eyleme geçirilebilir olmasını sağlamak ve rehberlik sağlamak için dolaşır.

- Dizüstü bilgisayar veya bilgisayar
- Projektör ve ekran veya büyük monitör
- Etkinlik Sayfası 6

10 dk

5) Özet ve Gelecek Adımlar

- Oturum, temel çıkarımların tartışılması ve savunuculuğun devamı için kaynakların dağıtımıyla sona eriyor.
- Katılımcıların toplulukları ve yerel yönetimlerle etkileşimlerini sürdürmeleri teşvik edilmektedir.
- Kolaylaştırıcı, savunuculuk çalışmalarında ısrarcılığın önemini vurgular ve katılımcıların katılımını ve motivasyonunu sürdürmenin yollarını sunar.

- Dizüstü bilgisayar veya bilgisayar
- Projektör ve ekran veya büyük monitör
- Kaynak Listesi



VOYAGER

EMPOWERING YOUTH.
TRANSFORMING
TOMORROW!

4

SIFIR ATIK



Sıfır Atık

**Gençlik çalışanları
tarafından oturumların
canlandırılması**

Oturum başına 1 ila 2 saat

4 Seans

20-30 genç için oturum

Bilimsel hedefler

- Gençleri sıfır atık kavramı ve önemi konusunda eğitmek ve farkındalık yaratmak; gerekliliğini vurgulamak için gerçekçi bilgilerle tanımını ve avantajlarını vurgulamak. Gençler arasında sıfır atık stratejisinin anlaşılmasını ve
- benimsenmesini teşvik etmek, ilkelerini ve gerçek dünya senaryolarındaki uygulanabilirliğini kavramalarını sağlamak. Sıfır atık stratejisini uygulamak ve
- uyarlamak için potansiyel yolları belirlemek, atık azaltma ve yönetimini etkili bir şekilde ele almak için çeşitli sektörleri ve yaklaşımları araştırmak.

Sivil hedefler

- Gençler arasında sorumluluk ve çevre koruma bilincini geliştirin. Genç bireyleri sıfır atık ilkeleri ve stratejileri konusunda bilgilendirerek sürdürülebilir yaşamın savunucuları olmalarına yardımcı olun. Böylece, okullarında, mahallelerinde ve diğer alanlarda atık azaltma girişimlerini etkili bir şekilde teşvik edip uygulayabilirler. Gençleri sıfır atık ilkelerini kullanarak yenilik yapmaya ve sorun çözmeye teşvik ederek, toplumlarının atık yönetiminde olumlu değişiklikler yapmalarına olanak sağlayın.

OTURUM 1: Sorunun Keşfi

Sıfır Atık Kavramı

başlı
k

Modalite

İçeride/Tam grup.

Süre

1 saat 30 dakika

Oturumun hedefleri

- Sıfır atık uygulamalarıyla ilgili ekolojik süreçleri ve sıfır atıkların 5 temel ilkesini kavrayın. Sıfır atık girişimlerinin ardındaki kavram ve mekanizmaları
- ve insan eylemlerinin etkisini kavrayın. Sıfır atık uygulamalarıyla ilişkili olarak iklim değişikliğinin
- kökenlerini ve etkilerini anlayın.

Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

Tanım

Malzemeler

Sunum

10 Dakika

Giriş:

- İlk oturumun hedeflerini ve ele alınacak konuları açıklayın. Oturum zaman çizelgesini
- inceleyin. Bu oturumda
- odaklanılacak konuyu kısaca açıklayın.

15 Dakika

Sıfır atık kavramı:

- Sıfır atık kavramının tanımı Sıfır atık kavramının 5 ilkesi, her biri ayrıntılı olarak. Sıfır atık kavramına ilişkin avantaj ve dezavantajların sergilenmesi.

Vide
o

25 Dakika

- Etkinlik: Sıfır Atık Avı.
 - Sıfır atık hakkında bilgi edinmek için ayırın
- Ev eşyalarını üç kategoriye ayırırız:
- "Sıfır Atık", "Geri Dönüştürülebilir" ve "Atık" olmak üzere 2'li, 3'lü, 4'lü
 - gruplar katılımcı sayısına göre oluşturulacak.

Yaygın ev eşyalarının bir listesi
PowerPoint kullanılarak sunulacaktır



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW!

Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

Tanım

Malzemeler

30 dakika

- Katılımcılar, bir öğenin yeniden kullanılıp kullanılamayacağına (Sıfır Atık), geri dönüştürülüp kullanılamayacağına veya atılıp atılamayacağına (Atık) karar verir.
- Her grubun her bir öğeye karar vermek için 15 dakikası vardır. Toplam öğe sayısı 100 olacaktır. En çok doğru kararı veren grup bu etkinliği kazanır.

Etkinlik: İlke Bayrak Yarışı:

• Talimatlar:

- Katılımcılar, sıfır atık ilkesinin her biri için ideal olarak birer takım olmak üzere takımlara ayrılacaktır. (5 takım) Her takıma
- bir ilke atanacaktır. Takımlara, ilkelerini
- sunmak üzere beyin fırtınası yapmak ve yaratıcı bir sunum planlamak için 15 dakika verilecektir.
- Bayrak yarışı için takımlar belirlenen alanda toplanacak:
 - Takımlar sırayla prensiplerini bayrak yarışı tarzında sunarlar. Her sunumun başlangıcı ve bitişi bir
 - "baton" ile bildirilir.
 - Sunumlar öz ve ilgi çekici olmalı, 3-4 dakikalık bir süre sınırı içinde olmalıdır.

10 dakika

Katılımcılara öğrendiklerini ve yaptıkları etkinlikleri değerlendirmeleri için 10 dakika süre verilecektir.

Oturum sona erecektir.



EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW!

OTURUM 2: Bazı temaların derinlemesine incelenmesi

başlık

**Sıfır atık bağlamında Döngüsel Ekonomi'nin
derinlemesine incelenmesi**

Modalite

İçeride/Tam grup.

Süre

1 saat 30 dakika

Oturumun hedefleri

Bu oturum, sıfır atık bağlamında Döngüsel Ekonomi temasını derinlemesine inceleyen bir incelemeyi kapsayacaktır. Dersin sonunda katılımcılar, döngüsel ekonomi ilkelerini ve stratejilerini net bir şekilde anlayacaklardır. Ayrıca, katılımcılar sıfır atık girişimleri bağlamında döngüsel ekonomi hedeflerine ulaşmak için engelleri ve zorlukları belirleyebilecek, fırsatları ve çözümleri değerlendirebileceklerdir.



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW!

Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

10 dakika

Tanım

Giriş: Katılımcılara geçen oturumda konuşulanların hatırlatılması. Bu oturumda yapılacak hedeflerin ve faaliyetlerin tanıtılması.

Malzemeler

25 dakika

"Sıfır atık bağlamında Döngüsel Ekonomi'nin derinlemesine incelenmesi" konulu bir sunum gerçekleştirilecektir. Sunumun ana konuları şunlardır:

- Döngüsel Ekonomi İlkeleri
- Sıfır atık ve döngüsel ekonomi arasındaki ilişki.
- Döngüsel Ekonomi
- Stratejileri Engelleri ve zorlukları belirleme
- Fırsatları ve çözümleri
- değerlendirme Sosyal, ekonomik ve çevresel etkileri inceleme İş birliğini ve bilgi paylaşımını teşvik etme

Sunum tamamlandıktan sonra katılımcılar gruplara ayrılacak ve her grup, ele alınan konularla ilgili bir sınava tabi tutulacaktır. Grupların kendilerini notlandırmaları için cevap kağıtları verilecektir.

Powerpoint
ppt ve sınav

Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

50
dakika

Tanım

"Sıfır atık bağlamında Döngüsel Ekonomi'nin derinlemesine incelenmesi" başlıklı tartışma bu oturumda gerçekleştirilecektir. Katılımcılara 2 tartışma sorusu verilecek, katılımcılar tutumlarına göre iki gruba ayrılacak ve tartışma başlayacaktır. Her tartışma sorusu 25 dakika boyunca tartışılacaktır.

Tartışma soruları:

1. İşletmelerin sorumluluğu nedir?
Döngüsel ekonomiye geçişi kim yönetecek, yoksa hükümetler mi öncülük etmeli?
2. Tamamen bir hedef belirlemek gerçekçi midir?
sıfır atık toplumu mu?

Malzemeler

Tartışma
oturumu
soruları

5 dakika

Oturumun sonunda yapılan faaliyetler ve katılımcıların öğrendikleri özetlenerek bir değerlendirme yapılacaktır.

OTURUM 3: Bireysel Eylemler

başlık

Sıfır Atık'a Karşı Bireysel Eylemler

Modalite

Evde; bireysel olarak

Süre

3 saat 35 dakika

Oturumun hedefleri

Bu oturum, bir şeyler yapmaya hazırlanmakla ilgili. Katılımcıların eylemde bulunarak öğrendikleri üzerine düşündükleri iki oturum arasında bir ara gibi. Bu oturumda katılımcılar bağımsız olarak hareket edecekler. Yapılacak girişimlerin adımlarını açıklayan bir video. Katılımcılar videoyu izledikten sonra, düşüncelerini ve fikirlerini arkadaşlarına sunarken girişimleri üzerinde çalışmaya başlayabilirler. Bu, her zaman bireysel bir eylem ve bireysel bir düşünme sürecidir.

Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

Tanım

Malzemeler

5 dakika

Katılımcılara bu oturumda neler başarılacağı ve nelerin beklendiği konusunda bilgi verilecektir.

2 saat
30
dakika

Katılımcılara bir video gösterilecektir. Videoda, Sıfır Atık kavramını hayatlarına dahil etmenin 4 yolu ayrıntılı olarak açıklanacaktır. Katılımcıların videodaki adımları takip etmeleri beklenmektedir. Video, tüm katılımcıların evlerine götürmeleri için verilecektir. 5 yol şunlardır:

- Tek kullanımlık ürünleri
- azaltın Organik atıkları
- kompostlayın Geri
- dönüştürün Onarın ve
- yeniden kullanın

Video

1 saat

Eylem Üzerine Düşünceler:
Katılımcılar, sıfır atık hedefine ulaşma çabalarını sergileyen kendi materyallerini hazırlayacaklardır. Materyaller, sıfır atık kavramını hayatlarında hayata geçirme yolculuklarını yansıtan bir sunum, video veya fotoğraf olabilir. Katılımcılar, gruplar halinde, belirlenen bir yer ve zamanda bir araya gelerek tartışıp değerlendireceklerdir.

Katılımcılar tarafından aktiviteye evde başlandıktan sonra değerlendirme yapılacaktır.



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW!

OTURUM 4: Toplu eyleme geçiş

başlık

Takım çalışması hayalleri gerçeğe dönüştürür!

Modalite

İçeride veya Dışarıda - tam grup

Süre

2 saat 30 dakika

Oturumun hedefleri

Bu oturum, ekipler halinde yapılacak kolektif eylemlere odaklanıyor. Grup, ortak bir buluşma noktasında toplanıyor. Bu bir gençlik kulübü, toplantı odası veya sınıf olabilir. Oturum, her grubun sıfır atığı kendi tarzında ifade etmek için yaratıcılıklarını ve becerilerini kullanmasını gerektirecek.



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW!

Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

5 dakika

Tanım

Bu oturumdaki hedefler ve her gruptan beklenen çıktılar tanıtılacaktır. Katılımcılar, mevcut katılımcı sayısına göre gruplara ayrılacaktır. Her grupta en fazla 4 katılımcı bulunacaktır.

Malzemeler

2 saat

Katılımcılardan sıfır atıkla yakından ilgili bir konuyu içeren bir infografik, poster, el ilanı veya broşür hazırlamaları istenecektir. Örneğin: sürdürülebilirlik, çevresel etkiyi azaltmak için gıda israfını azaltma... Her takıma materyallerini oluşturmaları için tam 2 saat verilecektir. Örnekler aşağıda gösterilmiştir:

Broşürün Ön Yüzü





VOYAGER
EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW!

Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

Tanım

Malzemeler

Broşürün Arkası



El
ilanı



Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

Tanım

Malzemeler

Poste



25
dakika

Daha sonra gruplar çalışmalarını sunmak üzere bir araya gelir. Gruplar materyallerini sunmayı tamamladıktan sonra, aşağıdaki görevlerden birini yerine getirmeleri istenir:

- Çalışmalarını sosyal medya platformlarında yayınlatabilirler.
- Çalışmalarını bir web sitesinde yayınlatabilirler.
- Çalışmalarını yazdırıp gençlik merkezleri gibi gençlik ortak alanlarında dağıtabilirler.



VOYAGER

EMPOWERING YOUTH.
TRANSFORMING
TOMORROW!



YEŞİL ANLAŞMA VE YEŞİL YAŞAM





OTURUM 1: Yeşil Mutabakat

başlık

Temel bilgileri anlamak

Modalite

İç mekan etkinliği - Katılımcı sayısı için minimum veya maksimum sayı yok

Süre

1s50dk

Oturumun hedefleri

- Avrupa Birliği'nde iklim değişikliğiyle ilgili bazı gerçekleri
- anlamak Yeşil Mutabakat gibi Avrupa Birliği liderliğindeki
- girişimler hakkında bilgi edinmek Katılımcıların AB'nin iklim değişikliğiyle mücadelede oynayabileceği rol hakkında düşünmelerini sağlamak



VOYAGER

Zaman

Oturumun seyri ve içeriği

Tanım

Malzemeler

10 dk

Enerji verici

Gençler bir daire oluşturacak şekilde durur ve ellerini/parmaklarını şu şekilde tutarlar: Sağ elin işaret parmağı komşunun sol elinin avucunun altına girer, gencin sol elinin avucu komşunun işaret parmağını yakalamaya hazırdır. Moderatör kısa bir hikâye okur. Okuma sırasında sürdürülebilir bir ulaşım aracından (bisiklet, yürüyüş, scooter vb.) her bahsedildiğinde, gençler sol elleriyle komşunun işaret parmağını yakalamaya ve sağ işaret parmaklarıyla komşunun elinden kurtulmaya çalışmalıdır.

Okunacak hikaye

Geçen yıl en yakın arkadaşım ile muhteşem bir seyahat deneyimi yaşadım. Uçakla Riga'ya gittik, oradan bisikletlere binip Baltık Denizi boyunca Varşova'ya gittik, orada aktarma yapıp trenle Berlin'e gittik. Bu şehri seviyorum, şehir merkezinde arabalara yasak bir alan yaratmışlar; insanlar çocuklarıyla dolaşip egzoz dumanlarını solumadan vakit geçirebiliyorlar. Scooter'lar her yerde! Kirletici ulaşım araçları gitti, yerini yürüyüş ve bisikletler aldı! Şehrin dört bir yanını dolaştık! Akşam, hidrojenle çalışan bir otobüsle gençlik hosteline döndük. Ertesi gün, bir araç paylaşımı bulduk ve Kara Orman'a doğru yola koyulduk. Muhteşem manzaralarla çevrili üç gün geçirdik, altı saatlik bir yürüyüş de dahil! Yorgun ama çok mutlu bir şekilde geri döndük!

Daha sonra kolaylaştırıcı katılımcılara buna dikkat edip etmediklerini sorar.



VOYAGER

Zaman

Oturumun seyri ve içeriği

Tanım

Moderatör, gençlere en sık kullandıkları ulaşım aracının ne olduğunu sorabilir: Yolculuklarında sürdürülebilir ulaşım araçlarını kullanmaya çalışıyorlar mı? Bu, her vatandaşın daha yeşil bir Avrupa'ya katkıda bulunma konusundaki bireysel sorumluluğunu ortaya koymayı amaçlamaktadır.

Malzemeler

20 dk

Küresel boyuta bir bakalım!

Moderatör, bu oturumun AB'ye odaklanacağını ve bu konuda konuşmaya başlamak için öncelikle yaşadıkları yerin gerçeklerini daha iyi anlamak adına küresel düzeye bir bakış atacaklarını açıklıyor.

Katılımcılar alt gruplara ayrılır ve kolaylaştırıcı katılımcılara aşağıdaki ülkelerin adının yazılı olduğu kartları dağıtır (kartlar Ek'te mevcuttur).

Kolaylaştırıcı gençlerden, kişi başına en fazla ton CO2 salımı yapan ve en az ton CO2 salımı yapan ülkeleri yine kişi başına ton CO2 cinsinden sıralamalarını ister.

Bunu yaptıktan sonra kolaylaştırıcı, üzerinde "Avrupa Birliği" yazan ekstra kartı verir ve bunu daha önce yaptıkları sıralamaya eklemeleri gerekir.

Farklı gruplar kendi sıralamalarını sunar, farklılıklarını ve benzerliklerini karşılaştırır ve bu sıralamaya nasıl ulaştıklarını, onları neyin etkilediğini tartışabilirler.

Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

Tanım

Malzemeler

Bu yapıldığında eğitmen sonuçları gruba gösterir ve katılımcılara gösterilen sonuç hakkındaki tepkilerini ve duygularını sorabilir.



Katılımcılarla bilgilendirme toplantısı

İnsan faaliyetleri, özellikle atmosferde biriken sera gazları nedeniyle küresel ısınmaya büyük katkıda bulunmaktadır. Peki tüm ülkeler etkileniyor mu? Dünyanın en büyük kirleticileri kimler? Kullanılan hesaplama yöntemine bağlı olarak farklı sıralama türleri mevcuttur: CO2 emisyonları, kişi başına dağılım, karbon ayak izi vb. En kalabalık ve sanayileşmiş ülkeler, dünyanın en büyük kirleticileri listesinin en üstünde yer almaktadır. En büyük üç CO2 emisyonu yapan ülke şunlardır: - Büyük ölçüde tüketim malları ihracatı ve kömüre olan yoğun bağımlılığı nedeniyle CO2 emisyonlarının %32,9'undan sorumlu olan Çin; - %12,6'sından sorumlu olan Amerika Birleşik Devletleri; - %7,0'ından sorumlu olan Hindistan.

Ancak kişi başına karbon ayak izlerine bakıldığında çok farklı bir sonuç ortaya çıkıyor.

IPCC, 2022 raporlarında iklim değişikliğiyle mücadele etmek için insanoğlunun CO2 emisyonlarını önemli ölçüde azaltması gerektiğini belirterek, bunun için kişi başına yılda ortalama 2 ton CO2 emisyonu hedefine ulaşılması gerektiğini belirtti.



Geçiş

Vatandaşlar olarak bu "tonların" ne anlama geldiğini anlamak kolay ve açık değil. Bir sonraki adım, nerede olduğumuzu anlamak!

Grafik En çok kim kirletiyor ve en az kim kirletiyor?



Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

25 dk

Tanım

Ekolojik ayak izim nedir?

Moderatör, katılımcıya "ekolojik ayak izi" ve "karbon ayak izi" gibi kelimelere aşina olup olmadığını sorar. Ardından, katılımcılara "Ekolojik Ayak İzi Açıklaması" videosu gösterilir. Katılımcıların farklı tanımları ve bunların nasıl hesaplandığını anlayabilmeleri önemlidir. Bu bölüm, katılımcıların yaşına bağlı olarak daha ayrıntılı veya daha az detaylı olarak incelenebilir.

Katılımcılardan daha sonra bireysel olarak kendi karbon ayak izlerini hesaplamaları istenir. Karbon ayak izi, her oyuncunun limiti aştığı günü verir ve grubun ortanca gününü bulmak için hepsinin ortalaması alınabilir.

Hesaplama tamamlandıktan sonra, sonuçları hakkında tartışmak üzere alt gruplara ayrılırlar. Kolaylaştırıcı, süreci desteklemek için aşağıdaki soruları/konuları ekranda görüntülemeye karar verir.

- **Sonuçlarınız sizi şaşırttı mı? Sonuç,**
 - *gerçekliğinizle (yaşam biçiminiz, ulaşım şekliniz vb.) örtüşüyor mu? En büyük ayak izine sahip*
 - *sektör En küçük ayak izine sahip alan Sonuç,*
 - *hedeflenen değerden (kişi başına 2 ton CO2)*
 - *uzak mı?*



Katılımcılarla bilgilendirme toplantısı

Katılımcılar, tartışmalarının ana sonuçlarını tüm grupla paylaşabilirler. Kolaylaştırıcının bazı unsurları netleştirmesi gerekir, örneğin:

Malzemeler

Video Ekolojik Ayak İzi Açıklandı

Web Sitesi Ayak İzi Hesaplayıcısı

Zaman

Tanım

Malzemeler

- Bu faaliyetten kaynaklanan sera gazı emisyonu değerleri, ülke/bölge, kişi, ilgili yıl vb. gibi birçok faktöre bağlı olduğundan yalnızca gösterge niteliğindedir. - Karbon ayak izi, çevre üzerindeki birçok etkimizden yalnızca birini, yani sera gazı emisyonlarımızı ölçer. Ancak, kullandığımız mal ve hizmetlerle ilişkili diğer faktörleri de hesaba katmamız gerekir. Şu veya bu ürünü veya gıdayı üretmek için ağaçlar kesildi mi veya kirletici maddeler salındı mı? Çiftçilere adil ödeme yapıldı mı? vb. Amaç, aslında farkındalık yaratmaktır ve bu faaliyetle genellikle gerçekleşmekte ve gerçekten de etki yaratmaktadır.



Geçiş

Moderatör, katılımcıların artık bireysel düzeydeki etkilerinin ve AB ve küresel düzeydeki bazı gerçeklerin farkında olduklarını belirtebilir. Sonraki oturumlar, günlük yaşamda bireysel olarak nasıl hareket edileceğine daha fazla odaklanacak ve bir sonraki adımın, gezegenimizi korumanın bireysel, kolektif ve politik eylemlerin bir bileşimi olduğu gerçeğinden hareketle AB'nin neler yapmaya başladığını görmek olduğunu belirtebilir.

Yeşil

Mutabakat

Moderatör, Yeşil Mutabakat'ı keşfetmeden önce, Avrupa'daki gaz emisyonlarının kaynaklarını biraz daha iyi anlamak gerektiğini açıklıyor. Moderatör, grafiği göstermeden önce katılımcılardan AB'de en çok kirletenin ne olduğunu düşünmelerini isteyebilir. Katılımcılara bağlı olarak, gerekirse her sektörün arkasında ne olduğunu açıklayabilir.

**Video Ekolojik
Ayak İzi Açıklandı**

**Web Sitesi Ayak İzi
Hesaplayıcısı**

**Grafik: Kaynak
sektöre göre sera
gazı emisyonları,
AB, 2021**

5 dk

Zaman

20 dk

Tanım

Avrupa Birliği için fikir kutumuz

Katılımcılar alt gruplara ayrılır. Moderatör daha sonra her gruptan çözüm/öneri sahibi olduklarını düşündükleri iki sektör seçmelerini ve bunları kağıtlara yazmalarını ister. Moderatör, bunların gençlerin Avrupa Birliği ve Üye Devletlere sunacakları çözüm/öneriler olacağını belirtir. Her kağıda bir çözüm/öneri yazılmalıdır; aynı sektör için birden fazla öneri yapılabilir.

Öneriler yazıldıktan sonra, hepsi bir kutuda toplanır ve kolaylaştırıcı bunları bir gruptan diğerine verir (kutuya yerleştirilmeden önce katlanmış kağıt parçaları). Kolaylaştırıcı, toplanan fikirleri teker teker çıkarır ve gençlere okur. Okunan öneri/fikri işaretleyen grup, daha fazla açıklama yapma olanağına sahip olur.

Kutudaki kağıt sayısına bağlı olarak, tüm önerilerin okunması gerekmez, ancak her gruptan en az bir tanesinin okunması gerekir. Her seferinde kolaylaştırıcı, diğerlerine ne düşündüklerini ve yapılan öneri(ler)e katılıp katılmadıklarını sorabilir.



Geçiş

Eğitmen, gençlerin önerileri doğrultusunda Yeşil Paktı ve AB'nin iklim değişikliğiyle mücadele konusundaki siyasi iradesini tanıttak.

Kolaylaştırıcı videoyu gösterir

Malzemeler

Video Ekolojik Ayak İzi Açıklandı

Video Avrupa Yeşil Mutabakatı Nedir?



Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

25 dk

Tanım

Yeşil Mutabakat'ı Anlamak

Büyük bir hırsın kronolojisi Moderatör, “Karbon Nötrlüğü Zaman Çizelgesi” infografiğini gösteriyor.

Katılımcılarla paylaşılacak temel unsurlar Avrupa Birliği'nin stratejisi, iklim nötrlüğüne ulaşan ilk kıta olmaktadır. AB her zaman çevreyi korumuş olsa da, 2019'da Yeşil Mutabakat'ın başlatılması, net ve iddialı bir hedef belirleyen önemli bir dönüm noktasıdır.

Bu hedef için önemli tarihler nelerdir? 2050 - Avrupa Birliği gerçek anlamda karbon nötr hale gelir. 2030 - 2050 yılına kadar iklim nötrlüğüne ulaşmak için, 2030 yılına kadar sera gazı emisyonlarını 1990 yılına kıyasla en az %55 oranında azaltma hedefi karşılanmalıdır. 2021 - Temmuz 2021'de Avrupa Komisyonu, iklim nötrlüğü hedefini somut siyasi eyleme dönüştürmeyi amaçlayan bir iklim paketi açıklar. Paketin adı "Fit for 55" olup, AB'nin karbon emisyonlarını 2030 yılına kadar %55 oranında azaltma hedefini ifade eder. 2019/2020 - Avrupa Komisyonu, Avrupa'yı 2050 yılına kadar iklim nötrlüğüne ulaşan ilk kıta yapmak için AB'nin yol haritası ve stratejisi olan Avrupa için Yeşil Mutabakat'ı sunar. 1990 - AB'deki karbon emisyonlarındaki gelecekteki eğilimleri ölçmek için referans yıl.

Yeşil Mutabakat sektörleri Moderatör, “Avrupa Yeşil Mutabakat sektörleri” infografiğini gösteriyor.

Malzemeler

**İnfografik
Karbon
Nötrlüğü Zaman
Çizelgesi (Ekte)**

**İnfografik Avrupa
Yeşil Mutabakat
sektörleri (Ek'te)**

Zaman

Tanım

Malzemeler

Katılımcılarla paylaşılacak temel unsurlar Yeşil Mutabakat'ın rehber ilkeleri, stratejileri ve yasa önerileri, birbirinden farklı, ancak aslında birbiriyle bağlantılı olan çeşitli sektörleri ve faaliyet alanlarını ilgilendiriyor.

İklim açısından nötr bir Avrupa'ya geçiş, vatandaşların, işletmelerin, tüm sektörlerin ve siyasi liderlerin önemli çabalarını gerektiriyor. Bu sadece yaşam tarzlarımızda, tüketimimizde, üretimimizde ve hareketliliğimizde değişiklikler anlamına gelmeyecek. Aynı zamanda birçok çalışanın geleneksel fosil yakıt bazlı sektörlerdeki işlerini bırakıp yeni çevre dostu sektörlerle ve "yeşil işlere" yönelmesi anlamına da geliyor. Yeşil Mutabakat, tüm sektörlerle müdahale etmeyi ve eylemde bulunmayı amaçlıyor:

Yenilenebilir enerji AB, aşağıdaki eylemler üzerinde çalışmayı öneriyor: - RepowerEU: Mayıs 2022'de sunulan, temiz enerji tasarrufu ve üretimi ile Avrupa'nın enerji kaynaklarının çeşitlendirilmesini amaçlayan Avrupa Komisyonu'nun yeni planı; - Ulaşım sektöründe hidrojen ve türevlerinin kullanımını kolaylaştıracak önlemler önermek; - Mümkün olduğunca yenilenebilir enerjileri teşvik etmek: 2030 yılına kadar AB'de kullanılan enerjinin %40'ı yenilenebilir enerjilerden, özellikle de rüzgar, dalga ve gelgit gibi bol, doğal ve temiz olan birçok farklı kaynaktan oluşan açık deniz kaynaklarından gelmelidir; - Metan emisyonlarını azaltmak.

Daha temiz endüstri Avrupa Birliği için bu, işletmelerin ekolojik dönüşümüne yatırım yapmak ve yeni endüstriyel ekosistemlerin yaratılmasını teşvik etmek anlamına geliyor.



Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

Tanım

Malzemeler

Dünya sahnesinde rekabetçi kalırken. Ekolojik geçiş lehine kurulan ortaklıklara (ittifaklara) örnekler: - işleme endüstrilerinde tarafsızlık; - düşük karbonlu çelik üretimi, sıfır emisyonlu karayolu taşımacılığı; - sıfır emisyonlu nehir taşımacılığı, insan merkezli sürdürülebilir inşa edilmiş çevre; - dijital dönüşüm ve karbon nötr üretim.

Enerji tasarruflu binaların inşaat ve yenileme çalışmalarının hızlandırılması Komisyonun binaların yenilenmesi ve karbonsuzlaştırılmasını hızlandırma stratejisi, en fazla enerji tüketen binalar için asgari enerji performansı gerekliliklerini getirmektedir. 2030 yılına kadar her Üye Devlet, bina stokundaki en kötü performans gösteren binaların (enerji sınıfı G) %15'ini yenilemek ve yalnızca karbon nötr binalar inşa etmek zorunda kalacaktır.

Ekosistemleri ve biyolojik çeşitliliği koruma ve onarma: Doğayı korumak ve ekosistemlerin bozulmasını tersine çevirmek için kapsamlı, iddialı ve uzun vadeli bir plan. Strateji, Avrupa'nın biyolojik çeşitliliğini 2030 yılına kadar toparlanma yoluna sokmayı hedefliyor. Belirli eylem ve taahhütler içeriyor: - Karada ve denizde kapsamlı bir AB çapında korunan alanlar ağı kurmak. - Bir Avrupa doğa restorasyon planı başlatmak. - Dönüşüm için gereken değişiklikleri mümkün kılacak önlemleri hayata geçirmek. - Ormanlara özel bir vurgu: 2030 yılına kadar AB'de en az 3 milyar ek ağaç dikmek.



Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

Tanım

Malzemeler

Sürdürülebilir ve akıllı mobiliteye geçişin hızlandırılması - Karayolu taşımacılığı, Fit-for-55 paketinin temel hedeflerinden biridir. Otomobillerden kaynaklanan sera gazı emisyonlarına daha sıkı sınırlamalar getirilmesi, nihai hedefi 2035 yılına kadar içten yanmalı motorla çalışan araçların satışını sona erdirmek olan temel önlemlerden biridir. Aynı zamanda, otomobiller için sera gazı sınırlamaları, üreticileri elektrikli otomobil üretimini hızlandırmaya teşvik etmelidir. Bu dinamiği güçlendirmek için, özellikle elektrikli şarj noktaları veya hidrojen yakıt ikmal noktalarına dayalı alternatif yakıtlar için bir altyapının kurulması öngörülmektedir.

5 dk

Değerlendirme

Kolaylaştırıcı, katılımcıların iklim değişikliğiyle mücadelede aktif olabilmek için AB ve bazı politikaları hakkında bilgilerini artırıp artırmadıklarını anlamak amacıyla herhangi bir değerlendirme yöntemini kullanabilir.



OTURUM 2: Yeşil yaşam

Başlık

Yaban hayatının varlığına dair işaretler

Modalite

Kapalı alan-tam grup

Süre

1s

Oturumun hedefleri

*Biyoçeşitlilik kavramını anlamak
Bir varlık göstergesini tanımlayabilmek*



VOYAGER

zaman

Oturumun seyri ve içeriği

Tanım

Malzemeler

5 dk

- 1) Giriş
- Kolaylaştırıcının tanıtımı ve yapısı
- Konuyu tanıtın: Yaban hayatının varlığına dair göstergeler

5 dk

- 2) Biyoçeşitlilik
Katılımcıya biyoçeşitliliğin neyi temsil ettiğini sorun.
Biyoçeşitlilik tüm canlılar ve onların içinde yaşadıkları ekosistemlerdir.

25 dk

- 3) İzler
İzleri hayvanlarla ilişkilendirin.
Yaban Domuzu/Geyik/Karaca/Tilki/Köpek/Porsuk/Ayı/Kedi /Sincap/Kirpi/Balıkçıl/Yeşil Ağaçkakan

Toplu düzeltme

Hayvan ayak izi

25 dk

- 4) Varlığın diğer belirtileri
Yaban hayatı başka varlık belirtileri de bırakabilir.
Örneğin saç, dışkı, yenmiş veya kesilmiş bitkiler, kemirilmiş çam kozalakları, yılan veya böcek deri değiştirme kalıntıları vb.
Varlık ipuçlarını hayvanlarla ilişkilendirin.

bu kimin ipucu



OTURUM 2: Yeşil yaşam

başlık

Bisiklet hikayesi

Modalite

iç-tam grup

zaman

2 saat veya 2x 1 saat

Oturumun hedefleri

Ulaşımla ilgili fikirlerinizi paylaşın

Ulaşım araçlarında kendinizi ifade edin

Bisikletin tarihini, kökenlerini ve evrimini keşfedin

Bisikletle zamanda ve dünyada yolunuzu bulun. Ulaşım hakkındaki fikirlerinizi paylaşın.

- Yumuşak ulaşımı daha sık kullanmanızı sağlar



Oturumun seyri ve içeriği

zaman

Tanım

Malzemeler

5 dk

- 1) Giriş
- Kolaylaştırıcının tanıtımı ve yapısı
 - Projenin gösterimi
 - Oturumun bölgedeki hareketlilik sorunlarına odaklanacağını açıklayın

15 dk

- 2) Ulaşımın fotoğraf dili / tartışma
- 6 grup oluşturun. Görselleri dağıtın. Her grup görsellerini istediği gibi düzenlemelidir. Her kartı kendi aralarında tartışmaları için 10 dakika verin.

40 dk

Tartışma: Her görsel üzerinde toplu tartışma. Gruplar temsillerini açıklayacak. Tartışma herkese açık olacak, tartışmalar ulaşım ve seyahat teması etrafında şekillenecek.

55 dk

- 3) Bisiklet hikayesi
- Takımları kartların yerleştirildiği oyun alanının etrafına, aralarında en az 3 metre mesafe olacak şekilde yerleştirin.
- Tüm kartları dağıtın, kırmızı noktayla işaretlenmiş 6 kartlık bir deste bırakın.
- Her kartın ön yüzünde, içindeki çizimde geçen bir buluşun veya olayın adı, arka yüzünde ise aynı bilgiler ve ilgili tarih yer alıyor.
- İlk takım, bir kart daha alıp "tarih" yüzü yukarı bakacak şekilde oyun alanının ortasına yerleştirerek başlar. Bu, oyuncular tarafından kademeli olarak tamamlanacak kronolojik bir çizginin başlangıç noktasını oluşturur.
- Oyun artık başlayabilir!

Hareketlilik görüntüleri

oyun bisiklet hikayesi



Oturumun seyri ve içeriği

zaman

Tanım

Malzemeler

Takımlar sırayla saat yönünde oynarlar. İlk oyuncu ilk kartını yerleştirdikten sonra, komşusu sırayla kartlarından birini yerleştirmeyi seçer. Eğer kartının olayının ilk karttan önce gerçekleştiğini düşünüyorsa, kartını ilk kartın soluna koyar. Eğer olayının daha sonra gerçekleştiğini düşünürse, kartını ilk kartın sağına koyar. Her seferinde oyuncunun bir tarih belirtmesi gerekir.

Daha sonra oyuncunun kartı, "tarih" tarafı yukarı bakacak şekilde çevrilir. Puan kazanmanın üç yolu vardır: Kart doğru zamanda yerleştirilirse, oyuncu 1 "Sarı Forma" = 1 puan kazanır. Tarih başka bir tarihle aynıysa, oyuncu 1 "Yeşil Forma" = 1 puan kazanır. Bezelyeli bir kart oynarsa, kenara konulan destedeki 6 karttan birini çekmeli ve iki oyun kartını doğru şekilde yerleştirmeye çalışmalıdır. Başarılı olursa, oyuncu "Puantiyeli Forma" = 1 puan kazanır.

İlk oyuncu kartını doğru yerleştirmişse, ikinci oyuncu kartlarından birini yerleştirmek için üç seçenekten birini seçebilir: yerleştirilmiş iki kartın soluna, sağına veya ikisinin arasına. İlk oyuncu kartını yanlış yerleştirmişse, ikinci oyuncu yalnızca iki yerleştirme seçeneğine sahiptir: ilk kartın sağına veya soluna.



VOYAGER

zaman

Oturumun seyri ve içeriği

Tanım

İkinci oyuncu sıra kendisine geldiğinde kartını doğru şekilde yerleştirirse, kart "tarih" tarafı yukarı bakacak şekilde bu şekilde kalır. Daha sonra, her kart arasında boşluk kalacak şekilde zaman çizelgesini yeniden düzenleriz.

Oyun devam eder. Ne kadar çok kart yerleştirilirse, hata yapmadan yeni kart yerleştirmek o kadar zorlaşır.

Oyun bitti :

Tüm kartlar oynandıktan sonra, hesaplama zamanı gelir. En çok puanı alan takım galip ilan edilir.

Malzemeler



OTURUM 2: Yeşil yaşam

başlık

Görünmez su

Modalite

İçeride tam grup

Zaman

1s30

Oturumun hedefleri

- Görünmez su kavramını (nesnelerimizin ve yiyeceklerimizin üretimi yoluyla su tüketimi) anlamak
- Görünmez suyun çevre üzerindeki etkisini keşfedin

Oturumun seyri ve içeriği

Süre

Tanım

Malzemeler

5 dk

- 1) Giriş
 - Kolaylaştırıcının tanıtımı ve yapısı
 - Konuyu tanıtın: görünmez su

10 dk

- 2) Su, nadir bir kaynak
Gezegeneimizin %70'i sudan oluşmaktadır. %97'si tuzlu su, %3'ü tatlı sudur. Bu %3'lük kısımda %2 tatlı su (nehir, göl, yeraltı nehri, buzul) ve %1'i kullanılabilir tatlı su (nehir, göl, yeraltı nehri) bulunur. İşte bu %1'lik kısımda suyu içilebilir hale getirmek için toplarız.

10 dk

- 3) Su tüketimimiz
Kişi başı günde yaklaşık 150 L (1 küvet) su tüketiyoruz: duş, yıkanma, yemek pişirme, temizlik vb.
5 grup oluşturun.
Atölyenin amacı, su miktarlarını nesnelerle (duş, tuvalet, çamaşır makinesi, lavabo vb.) ilişkilendirmektir. Slayt gösterisi ile toplu düzeltme

30 dk

- 4) Görünmez su
Gerçekte çok daha fazla su tüketiyoruz (kişi başına günde 4150 L).
Katılımcılara görünmez su/sanal su kavramı hakkında soru sorun. Sanal su, tarımsal veya endüstriyel üretim ya da bir hizmet için gerekli olan tüm su tüketimini ifade eder.
Günlük hayatta kullanılan eşyalar için kişi başına düşen su tüketimi 1000 litre su, 3000 litre gıda tüketimine denk gelmektedir.
Örneğin, patates kızartması yapmak için patatese ve ayçiçek yağına ihtiyacım var. Patatesin büyümesi için suya ihtiyacı vardı. Ayçiçeği için de aynı şey geçerli.

Power point
"görünmez su"

"ev suyu" oyunu

Power point
"görünmez su" +
oyun "Burgerwater"



Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

Tanım

Malzemeler

"Görünmez su" etkinliğini gruplara dağıtın

Burger: Amaç, burgeri verilen malzemelerle yeniden oluşturmaktır. Üretim zincirinde ne kadar ilerlersek, üretim zincirinde o kadar yukarı çıkarız ve dolayısıyla bitkilerin ve hayvanların su ihtiyacı da o kadar artar.

Tişört: Amaç, verilen elementlerle bir tişört üretmektir. İlerledikçe, tişörtün üretim aşamalarını ve dolayısıyla su ihtiyacını daha ayrıntılı olarak ele alırız.

Dikkat edin, 1 damla su 1 litreye denk gelmez.

Bir hamburger için toplam 2400 litre, bir pamuklu tişört için ise 2700 litre su gerekiyor.



OTURUM 2: Yeşil yaşam

Başlık

Enerji

Modalite

İçeride tam grup

Süre

1s

Oturum hedefleri

- *Enerji sorunlarının farkına varın*
Farklı ampulleri keşfedin



Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

Tanım

Malzemeler

5 dk

- 1) Giriş
- Kolaylaştırıcının tanıtımı ve yapısı
- Proje gösterimi
- Katılımcılardan "Enerji" ile ilgili kelimeler yazmalarını isteyerek konuyu tanıtın.

10 dk

- 2) Enerji kaynakları
Elektrik, yakıt veya ısı üretmek için yenilenebilir (su, güneş, rüzgar, odun ve yeryüzünden gelen ısı) ve yenilenemez (petrol, gaz, kömür, nükleer) enerji kaynaklarını kullandığımızı kısaca açıklayınız.

"Enerji"
Slaytı

15 dk

- 3) Ampuller
Aydınlatma amacıyla elektrik kullandığımız günden bu yana farklı tipte ampuller kullandık.
6 grup oluşturun.
Farklı ampul setlerini gruplara dağıtın.
Her grup ampulün adını resmin üzerine yazmalıdır.

"ampuller"
oyunu

15 dk

- Toplu düzeltme
4) Tablo karşılaştırması
Karşılaştırma tablosu oyunundaki kartları dağıtın ve "Ekoloji/Sağlık" kartlarını ampul görsellerinin yanına yerleştirmelerini söyleyin.

"Ekoloji/Sağlık" Kartları

15 dk

- Toplu düzeltme
"Tüketim" kartlarını ampul görsellerinin yanına yerleştirmek için talimatlar verin
Toplu düzeltme

"ampuller"
oyunu



OTURUM 3:

Evde kendinize meydan okuyun

Başlık

yeşil bir hayata geçmek için bazı fikirler seçin

Modalite

iç ve dış mekan

Zaman

Bir ay boyunca elinizden geldiğince zorluğu tamamlamaya çalışın!
Sonunda puanlarınızı arkadaşlarınızla karşılaştırın.

Oturumun hedefleri

Eğlenceli yolda kendinizi yeşil hayata doğru hareket ettirin

- bunun o kadar da zor olmadığını anla
- adım adım her şey mümkün



Zaman

Oturumun seyri ve içeriği

Tanım

Malzemeler

BİYOÇEŞİTLİLİK: İzle, gör, kokla, dinle!

1) Doğal bir alana gidin ve çevreyi dinlemeye ve gözlemlemeye zaman ayırın.

Belki iz, dışkı veya hayvan kılı gibi varlığın belirtilerini bulacaksınız...

Gözleminizin fotoğrafını çekin, her endekste bir puan kazanın!

2) Farklı kuş seslerini dinleyin (orman/park/bahçe): her farklı şarkıda bir puan kazanın.

Birdnet uygulamasını yükleyebilirsiniz

MOBİLİTE: Haydi hareket edelim!

1) Kısa yolculuklarınızda sakın ulaşım araçlarını (yürüme, bisiklet, toplu taşıma) kullanın. Her seferinde bir puan kazanırsınız!

SU: biriktir, kazan!

1) Duşta ısınmasını beklerken akan suyu neden bitkilere vermiyorsunuz? Makarna ve pirinç suyunu da bitkilere verebilirsiniz. Bunu her yaptığınızda bir puan kazanırsınız!

2) Bahçenize, balkonunuza, hatta pencerenizin kenarına bir yağmur suyu toplayıcı yerleştirin. Bitkileri sulamak için kullanışlıdır. Bir nokta.



Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

Tanım

Malzemeler

3) Musluklarınızı su tasarrufu sağlayan ürünlerle donatın. Bunlar, hava ve suyun basınç altında karışmasını sağlar ve ortalama %50 su tasarrufu sağlar. Geleneksel bir muslukta ortalama 10 ila 17 litre olan akış hızına kıyasla, dakikada 6 litre akış hızı sunarlar. 4 puan.

4) Tuvalet rezervuarınıza bir hacim ekleyin. 1 veya 2 plastik şişe ve 1 veya 1,5 litrelik su alın, bunları suyla doldurun, kapatın ve tuvalet rezervuarına yerleştirin. Ayda yüzlerce litre su tasarrufu yapacaksınız! 8 puan

ENERJİ: Bir cin ol!

1) Cihazlarınızı bekleme modunda bırakmak yerine fişlerini çekin: %10 tasarruf! Basit bir hareket ama alışkanlık haline getirilmesi gereken bir şey. Akşam televizyonu kapattığınızda diğer cihazları da kapatın. Sabah evden çıkarken her şeyin kapalı olup olmadığını kontrol edin. Bunu bir hafta boyunca yapın, hiç unutmazsanız 2 puan kazanın. Bu mücadeleyi istediğiniz kadar tekrarlayabilirsiniz.



Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

Tanım

Malzemeler

2) 30°C'de çamaşır makinesi = %60 enerji tasarrufu.

60°C'de, makinenin enerjisinin %80'i suyu ısıtmak için kullanılır; bu da daha soğuk yıkamanın genellikle aynı performansı gösterdiğini bildiğinizde üzücü bir durumdur. 30°C'de ise %60 enerji tasarrufu sağlarsınız, renkler daha uzun süre güzel kalır ve çamaşırlar daha az kırılır. 60°C'de yıkamayı, dezenfekte edilmesi gereken çamaşırlar (amaşır havlusu, bez, çarşaf, havlu vb.) için ayırın. 30°C'lik makine başına 1 Puan.

3) Düşük tüketimli aydınlatmayı benimseyin. LED'ler, geleneksel ampullere göre ortalama iki kat daha pahalı olmalarına rağmen 8 kata kadar daha uzun ömürlüdür ve 3 kat daha az tüketir. Tüm aydınlatmanızı değiştirirseniz 6 puan kazanırsınız.

4) Ampullerin tozunu alın.
Tozlu bir armatür %40'a kadar daha fazla ışık demeti anlamına gelir. 4 puan.



OTURUM 4:

Grubunuza meydan okuyun

Başlık

Yeşil bir yaşam için birlikte

Modalite

İçeride veya dışarıda

Süre

Aktivite başına 1s ile 2s arası, seçip hareket edin!

Oturum hedefleri

- *Yeşil yaşamı teşvik etmek için toplu eylemde bulunun*
Biyolojik çeşitliliği, suyu koruyun...
- *Önceki oturumlar sırasında edinilen bilgilerin vurgulanması*



Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

Tanım

Malzemeler

BİYOÇEŞİTLİLİK: yardım edin ve eğlenin

1) Bir kuş evi veya kirpi evi veya kulağakaçan evi inşa etmek

2) Arazi sanatı (varlığınıza ipucu olarak bırakın), hayal gücünüzü kullanın ve doğa yürüyüşçülerine mesajınızı bırakın

3) Açık hava çizim atölyesi: Ben Heine'den zorunlu perspektif.

Amaç, resmin beyaz alanını doğadan öğeler ekleyerek doldurmaktır.

Kalem

Yapım talimatı:
"Kirpi evi"
"Kulakkaçanlar"
"Kuş evi"

PDF
"plantart"

Pdf "Çizim
Atölyesi"

MOBİLİTE: hareket etmeye devam edin

1) İnsanları yumuşak ulaşım araçlarını kullanmaya teşvik etmek için tabelalar (posterler) oluşturun.

Amaç herkesin anlayabileceği basit ve eğlenceli bir mesaj iletmek.

Posterler çizim, resim veya emir cümlesi içermelidir. Keçeli kalem, renkli kalem, boya kalemi, boya, kolaj vb. kullanın.

Aynı ekranlarda, araç paylaşımı teklifleri sunabilir veya birlikte bisikletle, yürüyerek veya toplu taşımayla yapılacak gezilere dair önerilerde bulunabilirsiniz.



Oturumun seyri ve içeriği

Zaman

Tanım

Malzemeler

2) Yarının şehrinin yumuşak ulaşım/aktif seyahat ile herkese gösterebileceğiniz, kamuoyunun sorgulayabileceği bir modelini yaratın.

SU: Suyu koruyun

1) İşletmenizdeki suyun kullanımına ilişkin bir teşhis önerin.

Tüm bilginizle tüketimi göz önünde bulundurun ve kullanım süresince daha az su kullanmak ve temiz tutmak için bazı seçenekler bulun.

ENERJİ: Enerjinizi güçlendirin

1) Kendi enerjinizi yaratmak ister misiniz? Çok ucuz, balkona, terasa konulabilen ve büyük kurulumlar gerektirmeyen bir rüzgar türbini yapalım.

Pdf “Rüzgar türbini”



Oturum 1 - Yeşil Mutabakat
Küresel düzeye bir göz atalım

Katar

Amerika Birleşik Devletleri

Lüksemburg

Almanya

Çin

Fransa

Demokratik Kongo Cumhuriyeti

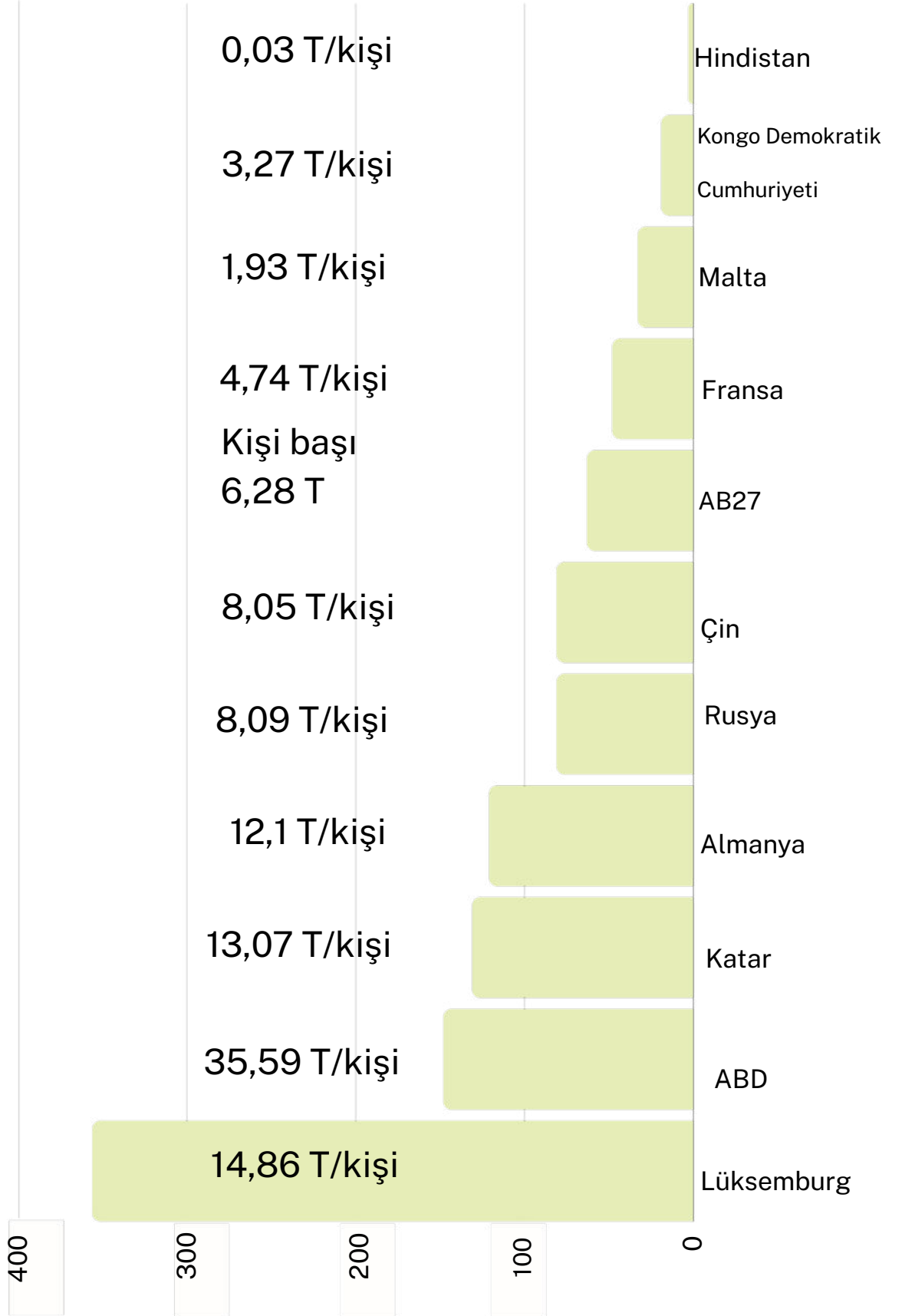
Rusya

Hindistan

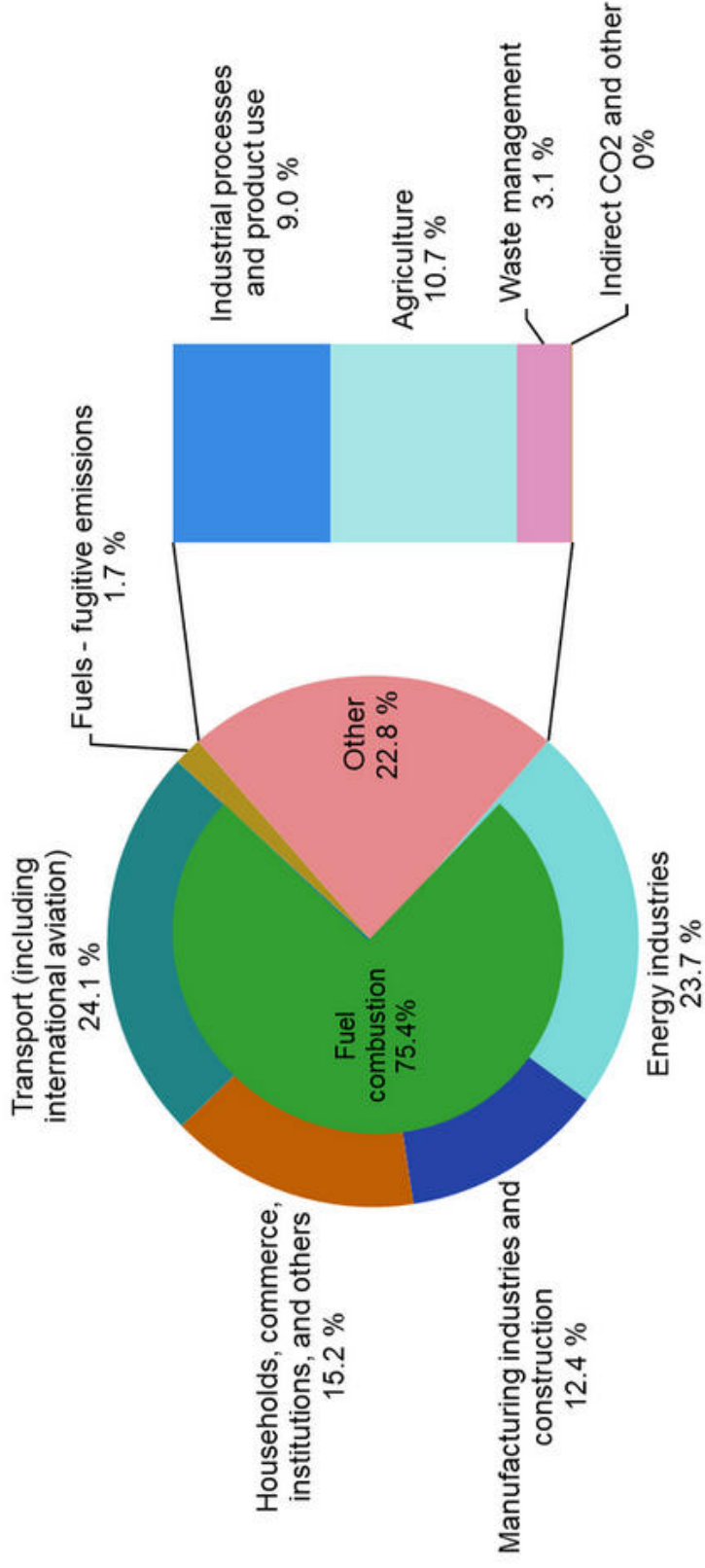
Malta

Avrupa Birliği

En çok kim kirletiyor ve en az kim
kirletiyor (Statista 2023)



Kaynak sektöre göre sera gazı emisyonları - AB 2021

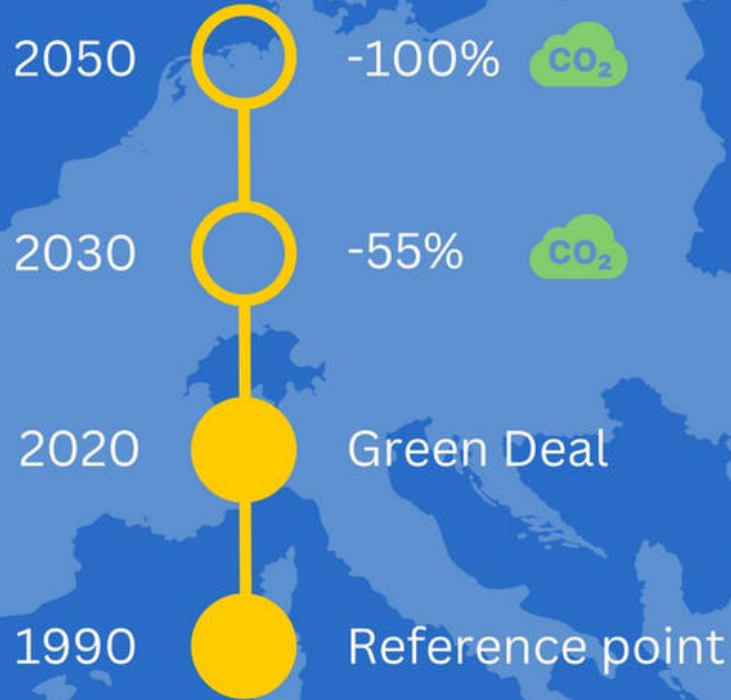


Source: EEA, republished by Eurostat (online data code: env_air_gge)

*Oturum 1 - Yeşil Mutabakat
Karbon Nötrlüğü Zaman
Çizelgesi*



CARBON NEUTRALITY TIMELINE



Oturum 1 - Avrupa Yeşil Mutabakatı sektörleri





Co-funded by
the European Union



Bu lisans, yeniden kullanıcıların materyali yalnızca ticari olmayan amaçlarla ve yalnızca yaratıcısına atıf yapıldığı sürece herhangi bir ortam veya formatta dağıtmasına, yeniden düzenlemesine, uyarlamasına ve üzerine eklemeye yapmasına olanak tanır. Materyali yeniden düzenler, uyarlar veya üzerine eklemeye yaparsanız, değiştirilen materyali aynı koşullar altında lisanslamanız gerekir. CC BY-NC-SA aşağıdaki unsurları içerir:
BY: yaratıcıya atıfta bulunulmalıdır.
NC: Eserin yalnızca ticari olmayan kullanımlarına izin verilmektedir.
SA: Uyarlamaların aynı şartlar altında paylaşılması gerekiyor.



pistes solidaires



BALKAN INSTITUTE
OF INNOVATIVE DEVELOPMENT

