



VOYAGER
EMPOWERING YOUTH,
TRANSFORMING
TOMORROW!



Co-funded by
the European Union

VOYAGER

ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ



pistes solidaires



BALKAN INSTITUTE
OF INNOVATIVE DEVELOPMENT



EURASIA INSTITUTE



ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

Σ3



Η ΜΑΧΗ ΚΑΤΑ ΤΗΣ
ΚΛΙΜΑΤΙΚΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ



Σ13



ΑΠΟΒΛΗΤΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



Σ29



ΡΥΠΑΝΣΗ & Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ



Σ43



ΜΗΔΕΝΙΚΑ ΑΠΟΒΛΗΤΑ



Σ57



ΠΡΑΣΙΝΗ ΣΥΜΦΩΝΙΑ &
ΠΡΑΣΙΝΗ ΖΩΗ





ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΤΙΚΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ





Καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής

Εμφύχωση συνεδριών από εργαζόμενους σε θέματα νεολαίας

2 ώρες ανά συνεδρία

4 συνεδρίες

Συνεδρία για 10-20 νέους

Επιστημονικοί στόχοι

- Εξετάστε τα αέρια του θερμοκηπίου που παγιδεύουν θερμότητα στην ατμόσφαιρα της Γης και συμβάλλουν στην υπερθέρμανση του πλανήτη και την κλιματική αλλαγή.
- Εξετάστε τις επιστημονικές συνδέσεις μεταξύ της κλιματικής αλλαγής και των ακραίων καιρικών φαινομένων.
- Εξετάστε το αποτύπωμα άνθρακα και τις διαφορετικές μεθοδολογίες για τον υπολογισμό του.
- Εξετάστε τους κανονισμούς της ΕΕ για την κλιματική αλλαγή, την Πράσινη Συμφωνία και τα σχέδια της ΕΕ για την επίτευξη μιας κλιματικά ουδέτερης ηπείρου.

Στόχοι του πολίτη

- Ενθάρρυνση των νέων να χρησιμοποιούν οικολογικές επιλογές μεταφοράς, όπως το περπάτημα, η ποδηλασία και οι δημόσιες συγκοινωνίες, για τη μείωση των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου.
- Εκπαίδευση και εμπλοκή των μελών της κοινότητας σε πρακτικές και τεχνολογίες εξοικονόμησης ενέργειας για τη μείωση της κατανάλωσης ενέργειας και των εκπομπών άνθρακα στα σπίτια, με γνώμονα το αποτύπωμα άνθρακα.
- Ευαισθητοποίηση και ενίσχυση της κατανόησης της κλιματικής επιστήμης, του αποτυπώματος άνθρακα, του αντίκτυπού του και των πιθανών λύσεων.
- Παρουσίαση της ιδέας του φόρου αποτυπώματος άνθρακα στους νέους και επακόλουθη ενθάρρυνση για την επιβολή τιμολόγησης άνθρακα.



ΣΥΝΕΔΡΙΑ 1:

Κάλεσμα για τους κλιματικούς πολεμιστές

Τίτλος

Ενωμένοι για ένα βιώσιμο μέλλον

Τυπικότητας

Μέσα - ολόκληρη η ομάδα

Διάρκεια

4 ώρες

Στόχοι της συνεδρίας

- Να ευαισθητοποιήσουμε το κοινό σχετικά με την κλιματική αλλαγή που έχει συμβεί όλα αυτά τα χρόνια και τους παράγοντες που επηρεάζουν την υπερθέρμανση του πλανήτη.
- Να υποστηρίξουμε την Ευρωπαϊκή Νομοθεσία για το Κλίμα και τα σχέδια της ΕΕ για την επίτευξη μιας κοινωνίας και οικονομίας ανθεκτικής στην κλιματική αλλαγή έως το 2050.
- Να προωθήσουμε αποτελεσματικές μεθόδους για την αντιμετώπιση και την πρόληψη των αρνητικών επιπτώσεων της υπερθέρμανσης του πλανήτη.

Αυτή η συνεδρία στοχεύει στην ευαισθητοποίηση σχετικά με τις σημαντικές κλιματικές αλλαγές που έχουν συμβεί όλα αυτά τα χρόνια και τους διάφορους παράγοντες που συμβάλλουν στην υπερθέρμανση του πλανήτη. Οι συμμετέχοντες θα λάβουν μια ολοκληρωμένη εξήγηση του ευρωπαϊκού νόμου για το κλίμα και των σχεδίων της ΕΕ για την επίτευξη μιας κοινωνίας ανθεκτικής στην κλιματική αλλαγή. Μέσω συζητήσεων και δραστηριοτήτων, οι συμμετέχοντες θα αποκτήσουν γνώσεις σχετικά με αποτελεσματικές μεθόδους αντιμετώπισης και πρόληψης των αρνητικών επιπτώσεων της υπερθέρμανσης του πλανήτη. Κατανοώντας τους μηχανισμούς που προκαλούν την κλιματική αλλαγή και τις στρατηγικές που προτείνει η ΕΕ, οι συμμετέχοντες θα εξοπλιστούν με τις απαραίτητες γνώσεις για να συμβάλουν στην οικοδόμηση ενός βιώσιμου μέλλοντος.

Χρόνος	Περιγραφή	Υλικά
20 λ	1) Εισαγωγή στη συνεδρία: Εισαγωγή στην ενότητα, το παιχνίδι, τους κανόνες και τον σκοπό της εκπαιδευτικής ενότητας. Ώρα για τεχνικές ερωτήσεις	Παρουσίαση. Έγγραφο οδηγιών παιχνιδιού.
20 λ	2) Βιντεοδιάλεξη Βιντεοδιάλεξη για τα σχέδια της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την επίτευξη μιας κλιματικά ουδέτερης ηπείρου έως το 2050, καθώς και διάλεξη για την Πράσινη Συμφωνία	Παρουσίαση. Εξοπλισμός ήχου και εικόνας.
170 λ	3) Κάλεσμα για το παιχνίδι <i>Climate Warriors</i> Το παιχνίδι της Ateam συνδέεται με τα σχέδια της Ευρωπαϊκής Ένωσης για, Ευρώπη θα γίνει η πρώτη κλιματικά ουδέτερη ήπειρος έως το 2050. Κάθε ομάδα θα αποτελείται από 5 συμμετέχοντες που θα εκπροσωπούν μια συγκεκριμένη περιοχή στην Ευρώπη - Σκανδιναβία, Ανατολική Ευρώπη, Δυτική Ευρώπη κ.λπ., και κάθε συγκεκριμένη περιοχή θα έχει προκαθορισμένους δείκτες περιβαλλοντικής απόδοσης, ΑΕΠ, διαθεσιμότητας πόρων και άλλων δεικτών. Στόχος θα είναι η βελτίωση όλων αυτών των δεικτών - μέσω διαφόρων μεταρρυθμίσεων, ώστε η περιοχή να γίνει όσο το δυνατόν πιο φιλική προς το περιβάλλον. Μέσω του παιχνιδιού, οι συμμετέχοντες θα αποκτήσουν εμπειρία και νέες γνώσεις σε περιβαλλοντικά θέματα. Θα δημιουργηθούν ανθεκτικές δεξιότητες για την αντιμετώπιση περιβαλλοντικών ζητημάτων που είναι απαραίτητα για τη μελλοντική γενιά και μια πιο πράσινη κοινωνία.	Τυπωμένες οδηγίες παιχνιδιού και κενά για το παιχνίδι.
30 λ	4) Συζήτηση: Συζήτηση για το παιχνίδι - εντυπώσεις των παικτών και οι απόψεις τους. Συζήτηση των ακόλουθων ερωτήσεων: «Σε ποιο βαθμό είναι εφικτό να επιτευχθεί ο στόχος της ΕΕ για μια κλιματικά ουδέτερη ήπειρο έως το 2050;» «Δυσκολίες και εμπόδια που αντιμετώπισαν οι συμμετέχοντες κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού» «Ερωτήσεις και απαντήσεις από τους ίδιους»	Παρουσίαση.



ΣΥΝΕΔΡΙΑ 2: Χρονικά Τροφίμων Άνθρακα

Τίτλος

Πλοήγηση στη βιωσιμότητα στην κοινωνία και την οικονομία

Τυπικότητας

Μέσα - ολόκληρη η ομάδα

Διάρκεια

3 ώρες

Στόχοι της συνεδρίας

- Να αυξηθεί η κατανόηση των κλιματικών αλλαγών που σημειώνονται με την πάροδο του χρόνου και των παραγόντων που συμβάλλουν στην υπερθέρμανση του πλανήτη.
- Να κατανοηθεί το αποτύπωμα άνθρακα, οι μέθοδοι υπολογισμού και οι περιορισμοί του.
- Να συζητηθούν στρατηγικές για την προσαρμογή του αποτυπώματος άνθρακα με τον πιο βιώσιμο δυνατό τρόπο μεταξύ κοινωνίας και οικονομίας.

Αυτή η συνεδρία στοχεύει στην εμβάθυνση της κατανόησης της εξέλιξης των κλιματικών αλλαγών και των παραγόντων που προκαλούν την υπερθέρμανση του πλανήτη, με έμφαση στο αποτύπωμα άνθρακα. Οι συμμετέχοντες θα διερευνήσουν διάφορες πτυχές, συμπεριλαμβανομένων των μεθόδων υπολογισμού και των περιορισμών που σχετίζονται με την αξιολόγηση του αποτυπώματος άνθρακα. Επιπλέον, η συνεδρία θα διευκολύνει τις συζητήσεις σχετικά με στρατηγικές για την αποτελεσματική προσαρμογή του αποτυπώματος άνθρακα τόσο στο κοινωνικό όσο και στο οικονομικό πλαίσιο, με στόχο τη διασφάλιση της βιωσιμότητας. Μέσω διαδραστικών συζητήσεων και δραστηριοτήτων, οι συμμετέχοντες θα εμβαθύνουν στις πολυπλοκότητες των υπολογισμών του αποτυπώματος άνθρακα και θα εξερευνήσουν καινοτόμες προσεγγίσεις για τον μετριασμό των επιπτώσεών του. Κατανοώντας τις λεπτές αποχρώσεις της αξιολόγησης του αποτυπώματος άνθρακα και υιοθετώντας βιώσιμες στρατηγικές, οι συμμετέχοντες θα ενδυναμωθούν ώστε να καλλιεργήσουν μια κοινωνία και οικονομία με μεγαλύτερη περιβαλλοντική συνείδηση.

Χρόνος	Περιγραφή	Υλικά
10 λ	1) Εισαγωγή στη συνεδρία: Εισαγωγή στη συνεδρία. Ώρα για τεχνικά ερωτήματα	Παρουσίαση. Έγγραφο οδηγιών συνεδρίας.
90 λ	2) Παρουσίαση από οικολόγο - ειδικό Διάλεξη από έναν ειδικό στον τομέα σχετικά με το αποτύπωμα άνθρακα, τις επιπτώσεις του σε εμάς και το περιβάλλον. Μέθοδοι υπολογισμού του αποτυπώματος άνθρακα, καθώς και τεχνικές ελέγχου και μείωσής του.	Παρουσίαση. Λέκτορας. Εξοπλισμός ήχου
40 λ	3) Εργαστήριο Υπολογιστή Άνθρακα Οι συμμετέχοντες θα μάθουν μέσω ομαδικών πρακτικών γνώσεων πώς να υπολογίζουν το αποτύπωμα άνθρακα που έχουν οι ίδιοι, καθώς και το αποτύπωμα άνθρακα που έχουν οι οικογένειές τους, οι φίλοι και οι συγγενείς τους, βοηθώντας τους να κάνουν τη ζωή τους πιο βιώσιμη.	Φύλλο οδηγιών υπολογισμού αποτυπώματος άνθρακα. Κενά για το εργαστήριο.
40 λ	4) Ομαδική ανταλλαγή ιδεών Δραστηριότητα ομαδικής ανταλλαγής ιδεών σχετικά με το πώς μπορεί να περιοριστεί το αποτύπωμα άνθρακα, τις μεθόδους φορολόγησης του άνθρακα και την εφαρμογή της στην οικονομία με βιώσιμο τρόπο.	Παρουσίαση. Ηχητικός εξοπλισμός.



ΣΥΝΕΔΡΙΑ 3: Η Γη στα χέρια μας

Τίτλος

Δημιουργώντας ένα βιώσιμο μέλλον

Τυπικότητας

Ασύγχρονο, Υβριδικό - πλήρης ομάδα

Διάρκεια

5 ώρες

Στόχοι της συνεδρίας

- Να αυξηθεί η κατανόηση των εξελισσόμενων κλιματικών προτύπων και των διαφόρων παραγόντων που συμβάλλουν στην υπερθέρμανση του πλανήτη.
- Να δοθούν στους συμμετέχοντες συγκεκριμένες πρακτικές γνώσεις σχετικά με μεθόδους και συμβουλές για την επίτευξη ενός φιλικού προς το περιβάλλον τρόπου ζωής.
- Να εκπαιδευτούν οι συμμετέχοντες στις βέλτιστες πρακτικές DIY, ανακύκλωσης και ανακύκλωσης, καθώς και στις γνώσεις για την κατασκευή βιώσιμων και φιλικών προς το περιβάλλον υλικών, οικιακών ειδών και αντικειμένων καθημερινής χρήσης.

Αυτή η συνεδρία στοχεύει στην εμβάθυνση της κατανόησης των συμμετεχόντων σχετικά με τα εξελισσόμενα πρότυπα του κλίματος και τους ποικίλους παράγοντες που συμβάλλουν στην υπερθέρμανση του πλανήτη. Οι συμμετέχοντες θα εξερευνήσουν πρακτικές μεθόδους και συμβουλές για την υιοθέτηση ενός φιλικού προς το περιβάλλον τρόπου ζωής, ενδυναμώνοντάς τους να κάνουν συνειδητές επιλογές στην καθημερινή τους ρουτίνα. Μέσα από διαδραστικές συζητήσεις και πρακτικές δραστηριότητες, θα εκπαιδευσουμε τους συμμετέχοντες στις βέλτιστες πρακτικές του "φτιάξ' το μόνος σου" (DIY), της ανακύκλωσης και της αναβάθμισης. Μεταδίδοντας γνώσεις και δεξιότητες στη δημιουργία βιώσιμων και φιλικών προς το περιβάλλον υλικών, οικιακών ειδών και καθημερινών αντικειμένων, αυτή η συνεδρία επιδιώκει να εμπνεύσει τα άτομα να συμβάλουν θετικά στη διατήρηση των πόρων και των οικοσυστημάτων του πλανήτη μας.

Χρόνος	Περιγραφή	Υλικά
20 λ	1) Βίντεο - παρουσίαση Ένα βίντεο που εξηγεί πώς οι ανανεώσιμες πηγές ενέργειας έργα και να παρουσιάσει συγκεκριμένα παραδείγματα ανανεώσιμων πηγών ενέργειας.	Βίντεο, παρουσίαση.
10 λ	2) Βίντεο - οδηγίες Βίντεο που παρέχει συγκεκριμένες οδηγίες για το επόμενη εργασία.	Βίντεο, οδηγίες
240λ - 360λ	3) Πρόκληση Ανακαίνισης Σπιτιού με Ενεργειακή Απόδοση: Ασύγχρονη πρόκληση για την ενθάρρυνση των συμμετεχόντων να αναπτύξουν ένα σχέδιο για την επίτευξη του πιο ενεργειακά αποδοτικού σπιτιού. Η συγκεκριμένη εργασία θα περιλαμβάνει την ανάπτυξη σχεδίων και συγκεκριμένων περιβαλλοντικών στρατηγικών. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να χρησιμοποιήσουν τουλάχιστον 2 μεθόδους DIY, UP-Cycling ή Recycling για την επίτευξη των στόχων. Επίσης, θα πρέπει να εφαρμοστεί για τουλάχιστον 24 ώρες, δηλαδή 7 ημέρες και 30 ημέρες κατά τις οποίες οι συμμετέχοντες θα προσαρμοστούν σε ένα πιο οικολογικό και βιώσιμο σπίτι και έναν τρόπο ζωής.	Διαδικτυακό κανάλι επικοινωνίας
10 λ	4) Ανεβάστε τα συγκεκριμένα σχέδια, στρατηγικές και υλικό από τους συμμετέχοντες για αξιολόγηση Ανέβασμα υλικού από τους συμμετέχοντες	



ΣΥΝΕΔΡΙΑ 4:

Τίτλος

Αποκαλύψεις για το φαινόμενο του θερμοκηπίου: Κατανόηση των αιτιών της κλιματικής αλλαγής και της συλλογικής ευθύνης

Τυπικότητας

Μέσα - ολόκληρη η ομάδα

Διάρκεια

3 ώρες

Στόχοι της συνεδρίας

- Να αυξηθεί η ευαισθητοποίηση σχετικά με τις κλιματικές αλλαγές που παρατηρούνται με την πάροδο του χρόνου και τους παράγοντες που συμβάλλουν στην υπερθέρμανση του πλανήτη.
- Να εξηγηθεί το φαινόμενο του θερμοκηπίου, καθώς και οι άμεσες και έμμεσες επιπτώσεις που επηρεάζουν το περιβάλλον.
- Να κατανοηθεί ο ρόλος των ανθρώπινων δραστηριοτήτων, όπως η καύση ορυκτών καυσίμων, η αποψίλωση των δασών και οι βιομηχανικές διεργασίες, στην αλλαγή του φυσικού κύκλου του άνθρακα και στη συμβολή στην αύξηση των συγκεντρώσεων αερίων του θερμοκηπίου.

Αυτή η συνεδρία στοχεύει στην ευαισθητοποίηση σχετικά με τα αίτια της κλιματικής αλλαγής. Οι συμμετέχοντες θα εμβαθύνουν στην περίπλοκη έννοια του φαινομένου του θερμοκηπίου, κατανοώντας τόσο τις άμεσες όσο και τις έμμεσες επιπτώσεις του στο περιβάλλον μας. Μέσα από εύστοχες συζητήσεις, θα εξετάσουμε τον σημαντικό ρόλο που διαδραματίζουν οι ανθρώπινες δραστηριότητες, όπως η καύση ορυκτών καυσίμων και η εκτεταμένη αποψίλωση των δασών, στην αλλαγή του φυσικού κύκλου του άνθρακα και στην κλιμάκωση των συγκεντρώσεων αερίων του θερμοκηπίου. Κατανοώντας αυτές τις αλληλένδετες δυναμικές, οι συμμετέχοντες θα ενδυναμωθούν ώστε να αναλάβουν τη συλλογική μας ευθύνη για τον μετριασμό των αρνητικών επιπτώσεων της κλιματικής αλλαγής στο ευαίσθητο οικοσύστημα του πλανήτη μας.

Χρόνος	Περιγραφή	Υλικά
10 λ	1) Εισαγωγή στη συνεδρία: Εισαγωγή στη συνεδρία. Ώρα για τεχνικά ερωτήματα.	Παρουσίαση. Έγγραφο οδηγιών συνεδρίας.
30 λ	2) Παρουσίαση Παρουσίαση σχετικά με το φαινόμενο του θερμοκηπίου, τους παράγοντες που το επηρεάζουν και τα βήματα για τη μείωσή του.	Παρουσίαση.
20 λ	3) Κουίζ Ένα διαδραστικό ερωτηματολόγιο με στόχο την ανάλυση του βαθμού στον οποίο οι συμμετέχοντες έχουν αφομοιώσει την ύλη που παρουσιάστηκε.	Καχούτ.
120 λ	4) Εργαστήριο Δημιουργία μιας διαδραστικής αφίσας ευαισθητοποίησης για να εξηγήσει το φαινόμενο του θερμοκηπίου και να ενθαρρύνει και άλλους να γίνουν πιο υπεύθυνοι απέναντι σε περιβαλλοντικά ζητήματα. Κάθε αφίσα θα έχει ένα διαδραστικό στοιχείο - όπως ένας σύνδεσμος προς ένα βίντεο, ένα γραφικό, ένα ηλεκτρονικό ερωτηματολόγιο και πολλά άλλα μέσω ενός κωδικού QR. Οι αφίσες, αν και θα είναι χρήσιμες για την ευαισθητοποίηση του κοινού, θα χρησιμεύσουν επίσης και για τη διάδοση του έργου.	Υλικά ART. Υλικά σχεδίου. Φύλλα κατάλληλου μεγέθους για την κατασκευή αφισών. Εκτυπωτής για διαδραστικό υλικό.

2

ΑΠΟΒΛΗΤΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ





ΑΠΟΒΛΗΤΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

**Εμφύχωση συνεδριών από
εργαζόμενους σε θέματα
νεολαίας**

**6-8 ώρες ανά συνεδρία,
χωρισμένες σε ημέρες**

7 συνεδρίες

Συνεδρίες για 10-20 νέους

Επιστημονικοί στόχοι

- Εξετάστε εάν η εφαρμογή εθνικών πολιτικών διαχείρισης των αποβλήτων τροφίμων μπορεί να μειώσει συνολικά τα απόβλητα τροφίμων σε διαφορετικά σημεία της αλυσίδας εφοδιασμού τροφίμων.
- Διερευνήστε τις επιπτώσεις της βελτίωσης των τεχνικών διαχείρισης τροφίμων στη μείωση των αποβλήτων τροφίμων και στην προώθηση βιώσιμων πρακτικών. Αυτές οι τεχνικές περιλαμβάνουν τη συγκομιδή, την αποθήκευση, την επεξεργασία και τη διανομή τροφίμων.
- Αναλύστε πώς ο σχεδιασμός συσκευασίας επηρεάζει την ποσότητα των τροφίμων που σπαταλώνονται και διερευνήστε δημιουργικές ιδέες συσκευασίας που μπορούν να βοηθήσουν τα τρόφιμα να διαρκούν περισσότερο στο ράφι και να σπαταλώνονται λιγότερα.

Στόχοι του πολίτη

- Ενθάρρυνση και υποστήριξη της εφαρμογής εθνικών προγραμμάτων για την αποτελεσματική διαχείριση της σπατάλης τροφίμων σε όλα τα επίπεδα, συμπεριλαμβανομένων των ατόμων, των εταιρειών και των κυβερνήσεων.
- Επιτρέψτε την αναδιανομή και την προσφορά πλεονάζουσας τροφής σε μειονεκτούντα μέλη της κοινότητας, ενισχύοντας την κοινωνική ευθύνη, αντιμετωπίζοντας την επισιτιστική ανασφάλεια και περιορίζοντας τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις της σπατάλης τροφίμων.
- Ενθαρρύνετε άτομα και οργανισμούς να δώσουν προτεραιότητα στην πρόληψη της σπατάλης και στα βιώσιμα συστήματα τροφίμων, χρησιμοποιώντας εκπαιδευτικές εκστρατείες, κοινοτικές δραστηριότητες και άσκηση πολιτικής πίεσης για την ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τη σημασία της υπεύθυνης κατανάλωσης τροφίμων και της διαχείρισης των αποβλήτων.



ΣΥΝΕΔΡΙΑ 1:

Εργαστήριο για την Κατανόηση της Σπατάλης Τροφίμων

Τίτλος

Από την πλάκα στον πλανήτη

Τυπικότητας

Μέσα/έξω· ολόκληρη ομάδα· μισή ομάδα κ.λπ...

Διάρκεια

(8 ώρες) (4 ημέρες x 2 ώρες)

Στόχοι της συνεδρίας

- Κατανοήστε το μέγεθος και τον αντίκτυπο της σπατάλης τροφίμων σε όλη την αλυσίδα εφοδιασμού τροφίμων.
- Μάθετε για την οδηγία της ΕΕ (ΕΕ) 2018/851 που δίνει έμφαση στη μείωση της σπατάλης τροφίμων και στην ιεράρχηση των αποβλήτων.
- Συζητήστε τις κύριες κατηγορίες τροφίμων που συμβάλλουν στη σπατάλη τροφίμων και στα Απόβλητα της Εφοδιαστικής Αλυσίδας Τροφίμων (ΑΕΕΤ).

Αυτό το εργαστήριο στοχεύει στην ενημέρωση των συμμετεχόντων σχετικά με τη σημασία της μείωσης της σπατάλης τροφίμων, εστιάζοντας στην ενημερωμένη οδηγία της ΕΕ και την ιεραρχία των αποβλήτων. Οι συμμετέχοντες θα συμμετάσχουν σε συζητήσεις και δραστηριότητες για να κατανοήσουν τις ενέργειες που απαιτούνται σε διάφορα επίπεδα για την ελαχιστοποίηση της σπατάλης τροφίμων και την προώθηση βιώσιμων πρακτικών. Επίσης, θα εμβαθύνουν στις παρανοήσεις γύρω από τη σπατάλη τροφίμων, επισημαίνοντας βασικούς τομείς όπου μπορούν να γίνουν βελτιώσεις. Οι συμμετέχοντες θα μάθουν για τις κύριες κατηγορίες τροφίμων που οδηγούν σε σπατάλη και θα αποκτήσουν γνώσεις σχετικά με τη στρατηγική «από το αγρόκτημα στο πιάτο» και την οδηγία-πλαίσιο για τα απόβλητα.

Χρόνος	Περιγραφή	Υλικά
30λ	1) Εισαγωγή και «σπάσιμο του πάγου»: Εισαγωγή στους στόχους και την ημερήσια διάταξη της συνεδρίας.	Οδηγίες παιχνιδιού Icebreaker, ετικέτες ονομάτων.
3ώ	2) Παρουσίαση και Συζήτηση Αυτή η συνεδρία αποτελείται από διαφάνειες που περιγράφουν το πεδίο εφαρμογής και επιπτώσεις της σπατάλης τροφίμων, ακολουθούμενη από συζήτηση σχετικά με κοινές παρανοήσεις. Επιπλέον, εξετάζονται η οδηγία της ΕΕ (ΕΕ) 2018/851 και η ιεραρχία των αποβλήτων για τη δημιουργία ενός νομοθετικού πλαισίου. Αυτά τα μέρη έχουν ως στόχο να παρέχουν στους συμμετέχοντες τις γνώσεις και τις δεξιότητες που απαιτούνται για την αντιμετώπιση της σπατάλης τροφίμων με συστηματικό τρόπο.	Διαφάνειες παρουσίασης, φυλλάδια σχετικά με στατιστικά στοιχεία για τη σπατάλη τροφίμων.
2ώ30λ	3) Εντοπισμός της σπατάλης τροφίμων Κατά τη διάρκεια αυτής της φάσης του εργαστηρίου, οι συμμετέχοντες χωρίζονται. Χωρίστε τα σε ομάδες και συζητήστε τις διάφορες κατηγορίες τροφίμων που συμβάλλουν στη σπατάλη. Οι ομάδες διερευνούν ζητήματα όπως η παραγωγή και η κατανάλωση. Στη συνέχεια, τα ευρήματα κοινοποιούνται σε ολόκληρη την ομάδα, οικοδομώντας μια συνεργατική κατανόηση της πολυπλοκότητας της σπατάλης τροφίμων.	Φλιπ τσαρτ, μαρκαδόροι, φυλλάδια με θέμα τις κατηγορίες τροφίμων.
30λ	4) Στρατηγικές και λύσεις Αυτό το εργαστήριο αφορά τη μείωση της σπατάλης τροφίμων πρωτοβουλίες, εθνικά σχέδια και μέτρα πρόληψης, οι συμμετέχοντες θα διερευνήσουν πρακτικές και πολιτικές προσεγγίσεις για τη μείωση της σπατάλης τροφίμων σε ατομικό και συστημικό επίπεδο.	Μελέτες περίπτωσης, φύλλα εργασίας για στρατηγικές μείωσης των αποβλήτων.
1ώ30λ	5) Μελέτες περιπτώσεων και ερωτήσεις και απαντήσεις Οι συμμετέχοντες εξετάζουν μελέτες περιπτώσεων σχετικά με τη μείωση της σπατάλης τροφίμων, συμπεριλαμβανομένων αποτελεσματικών στρατηγικών και προβλημάτων. Η εκδήλωση ολοκληρώνεται με μια ανοιχτή συνεδρία ερωτήσεων και απαντήσεων για την ενθάρρυνση της συζήτησης και της ανταλλαγής πληροφοριών μεταξύ των συμμετεχόντων.	Φυλλάδια μελέτης περίπτωσης, οδηγίες συνεδρίας ερωτήσεων και απαντήσεων



ΣΥΝΕΔΡΙΑ 2: Πρακτική μαγειρική για τη μείωση των αποβλήτων

Τίτλος

Δημιουργίες Κουζίνας Μηδενικών Αποβλήτων

Τυπικότητας

Μέσα/έξω· ολόκληρη ομάδα· μισή ομάδα κ.λπ...

Διάρκεια

6 ώρες σε 3 ημέρες

Στόχοι της συνεδρίας

- Βελτιώστε τις δεξιότητες σχεδιασμού και προετοιμασίας γευμάτων για να ελαχιστοποιήσετε την περίσσεια φαγητού και τα υπολείμματα.
 - Εισάγετε τεχνολογικές λύσεις για την αποτελεσματική αξιοποίηση των υπολειμμάτων.
 - Εκπαιδεύστε τους συμμετέχοντες σχετικά με τον ρόλο των συσκευασιών στη μείωση της σπατάλης τροφίμων στο σπίτι.
-
- Σε αυτές τις συνεδρίες, οι συμμετέχοντες θα πρέπει να διασφαλίζουν ότι όλοι συμμετέχουν ενεργά στις δραστηριότητες μαγειρέματος, να παρέχουν σαφείς οδηγίες και καθοδήγηση κατά τη διάρκεια της επίδειξης μαγειρικής, να ενθαρρύνουν τη δημιουργικότητα και την καινοτομία στην προσαρμογή συνταγών.

Χρόνος	Περιγραφή	Υλικά
15λ	1) Εισαγωγή και Επισκόπηση Εισαγωγή στους στόχους και την ημερήσια διάταξη της συνεδρίας.	Ημερήσια διάταξη συνεδρίας, κάρτες συνταγών.
1ώ45λ	2) Επίδειξη μαγειρικής Αυτή η επίδειξη μαγειρικής με επικεφαλής εκπαιδευτή στοχεύει να διδάξει στους συμμετέχοντες πώς να σχεδιάζουν αποτελεσματικά τα γεύματα και να χρησιμοποιούν δημιουργικά τα περισσεύματα. Οι συμμετέχοντες θα μάθουν πώς να σχεδιάζουν στρατηγικά τα γεύματα για να μειώσουν τα απόβλητα και να μεγιστοποιήσουν τα συστατικά με πρακτική καθοδήγηση και πρακτικές συστάσεις. Το εργαστήριο θα δώσει έμφαση σε ευρηματικές προσεγγίσεις για την ανακύκλωση των περισσευμάτων σε νόστιμα και θρεπτικά πιάτα, προωθώντας ένα πιο βιώσιμο στυλ μαγειρέματος και μειώνοντας τη σπατάλη τροφίμων.	Υλικά για επίδειξη, μαγειρικά σκεύη.
3ώ	3) Πρακτική μαγειρική Κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας, οι συμμετέχοντες θα μπορούν να αναπαράγουν τα πιάτα που διδάχθηκαν σε ομάδες, δημιουργώντας μια συνεργατική και δυναμική μαθησιακή ατμόσφαιρα. Η έμφαση θα δοθεί στην ενίσχυση της καινοτόμου σκέψης και της ευρηματικότητας στη χρήση των συστατικών, με στόχο τη μείωση των αποβλήτων. Οι συμμετέχοντες θα συμμετάσχουν σε πρακτικές δραστηριότητες για να ανακαλύψουν νέες μεθόδους αξιοποίησης κάθε προϊόντος, υποστηρίζοντας τη βιωσιμότητα και την υπεύθυνη κατανάλωση.	Υλικά για μαγείρεμα, κάρτες συνταγών, εξοπλισμός κουζίνας.
1ώ	4) Συζήτηση και Στοχασμός Οι συμμετέχοντες μοιράζονται τις μαγειρικές τους εμπειρίες και αναστοχασμός σχετικά με στρατηγικές μείωσης των αποβλήτων. Συνεδρία ερωτήσεων και απαντήσεων με τον εκπαιδευτή.	Φύλλα αναστοχασμού, στυλό.



ΣΥΝΕΔΡΙΑ 3: ΣΥΝΕΒιώσιμος Σχεδιασμός Γευμάτων

Τίτλος

Διατροφή του Αύριο με Γεύματα με Συνειδητότητα

Τυπικότητας

Μέσα/έξω· ολόκληρη ομάδα· μισή ομάδα κ.λπ...

Διάρκεια

6 ώρες σε 3 ημέρες

Στόχοι της συνεδρίας

- Εκπαιδεύστε τους συμμετέχοντες σχετικά με την αξία του σχεδιασμού γευμάτων στη μείωση της σπατάλης τροφίμων.
- Διδάξτε ρεαλιστικές δεξιότητες σχεδιασμού γευμάτων για τη μείωση της περίσσειας φαγητού και του μεγέθους των μερίδων.

Αυτή η συνεδρία θα περιλαμβάνει πρακτικές δραστηριότητες σχεδιασμού γευμάτων, συζητήσεις σχετικά με τον αντίκτυπο της σπατάλης τροφίμων και συμβουλές για τη δημιουργία λιστών αγορών για την αποφυγή υπεραγορών. Οι συμμετέχοντες θα συμμετάσχουν σε μια επίδειξη μαγειρικής χρησιμοποιώντας υλικά που περίσσεψαν για να ετοιμάσουν νόστιμα γεύματα.

Χρόνος	Περιγραφή	Υλικά
30λ	1) Εισαγωγή και «σπάσιμο του πάγου» Καλωσορίστε τους συμμετέχοντες και εισαγάγετε τη σημασία του βιώσιμου σχεδιασμού γευμάτων. Δραστηριότητα που σπάει τον πάγο σχετικά με εμπειρίες σχεδιασμού γευμάτων.	Οδηγίες για δραστηριότητες "Σπασμού του πάγου", ετικέτες ονομάτων.
2ώ	2) Διαδραστικό Εργαστήριο Σε αυτήν την ενότητα, οι συμμετέχοντες θα εξετάσουν γιατί ο προγραμματισμός γευμάτων είναι μια τόσο σημαντική μέθοδος για τη μείωση των αποβλήτων. Κατά τη διάρκεια της συζήτησης, οι συμμετέχοντες μαθαίνουν πώς η έξυπνη προετοιμασία γευμάτων μπορεί να μειώσει δραστικά τα απόβλητα τροφίμων καθ' όλη τη διάρκεια της εβδομάδας. Επιπλέον, η συμμετοχή των συμμετεχόντων σε πρακτικές δραστηριότητες προγραμματισμού γευμάτων επιτρέπει την πραγματική εφαρμογή αυτών των ιδεών. Μαθαίνουν πώς να οργανώνουν τα γεύματα, να χρησιμοποιούν τα συστατικά πιο αποτελεσματικά και να μειώνουν τα απόβλητα τροφίμων. Οι συμμετέχοντες μαθαίνουν επίσης πώς να δημιουργούν αποτελεσματικές λίστες αγορών για να αποφεύγουν τις υπερβολές, επιτρέποντάς τους να λαμβάνουν τεκμηριωμένες αποφάσεις και να συμβάλλουν σε ένα πιο βιώσιμο σύστημα τροφίμων.	Λευκοί πίνακες, μαρκαδόροι, πρότυπα σχεδιασμού γευμάτων.
2ώ	3) Πρακτικές στρατηγικές σχεδιασμού γευμάτων Αυτή η ενότητα τονίζει τη σημασία του σχεδιασμού γευμάτων για την πρόληψη της σπατάλης τροφίμων. Μέσω διαδραστικών συζητήσεων και πρακτικών δραστηριοτήτων, οι συμμετέχοντες θα μάθουν πώς να σχεδιάζουν γεύματα που μεγιστοποιούν τη χρήση συστατικών, ελαχιστοποιώντας παράλληλα τη σπατάλη. Θα μάθουν επίσης πώς να δημιουργούν καλές λίστες αγορών για να ελαχιστοποιούν την υπεραγορά και να συμβάλλουν στη βιωσιμότητα.	Πρότυπα λίστας αγορών, οδηγοί σχεδιασμού γευμάτων.
1ώ30λ	3) Επίδειξη μαγειρικής και γευσιγνωσία Επίδειξη μαγειρέματος με υλικά που περίσσεψαν. Οι συμμετέχοντες δοκιμάζουν τα παρασκευασμένα πιάτα και συζητούν.	Υλικά μαγειρέματος, πιάτα γευσιγνωσίας, σκεύη.



ΣΥΝΕΔΡΙΑ 4:

Εικονικό μάθημα μαγειρικής

Τίτλος

Διαδικτυακές περιπέτειες στην κουζίνα

Τυπικότητας

Μέσα/έξω· ολόκληρη ομάδα· μισή ομάδα κ.λπ...

Διάρκεια

6 ώρες σε 2 ημέρες

Στόχοι της συνεδρίας

- Εισαγωγή στους συμμετέχοντες σε τεχνολογικές τεχνικές για τη μείωση της σπατάλης τροφίμων.
- Παρουσιάστε την αξιοποίηση εφαρμογών και ιστότοπων για κινητά με συνταγές που έχουν απομείνει.

Σε αυτήν την ενότητα, οι συμμετέχοντες θα μάθουν πώς να χρησιμοποιούν εφαρμογές μαγειρικής για να βρουν νέους τρόπους αξιοποίησης των περισσευμάτων. Μια ζωντανή μαγειρική επίδειξη θα αναδείξει απλές συνταγές που φτιάχνονται με περιττά υλικά. Οι συμμετέχοντες μπορούν να συνομιλήσουν, να κάνουν ερωτήσεις και να μοιραστούν τις δικές τους στρατηγικές εξοικονόμησης τροφίμων.

Χρόνος	Περιγραφή	Υλικά
30λ	1) Εισαγωγή και Επισκόπηση Καλωσορίζουμε τους συμμετέχοντες και παρουσιάζουμε τη σημασία συσκευασίας στην κατανάλωση τροφίμων.	
2ώ	2) Επίδειξη Τεχνολογικών Εργαλείων Κατά τη διάρκεια αυτού του τμήματος, διάφορες εφαρμογές για κινητά και θα παρουσιαστούν ιστότοποι που έχουν σχεδιαστεί για τη διαχείριση της σπατάλης τροφίμων. Θα εξηγηθούν τα χαρακτηριστικά και οι λειτουργίες κάθε εργαλείου, μαζί με συμβουλές για το πώς να αξιοποιήσετε αποτελεσματικά αυτά τα εργαλεία στις καθημερινές σας συνήθειες μαγειρέματος. Στόχος είναι να παρέχονται στους συμμετέχοντες οι γνώσεις και οι δεξιότητες για να αξιοποιήσουν την τεχνολογία στην ελαχιστοποίηση της σπατάλης τροφίμων και στη βελτιστοποίηση των πρακτικών κουζίνας.	Υπολογιστές/τάμπλετ με σύνδεση στο διαδίκτυο για τεχνολογικές επιδείξεις.
2ώ	3) Ζωντανή επίδειξη μαγειρικής Αυτή η ενότητα θα περιλαμβάνει μια ζωντανή επίδειξη μαγειρικής χρησιμοποιώντας τα περιττά υλικά. Θα παρουσιαστούν συνταγές που ανακαλύφθηκαν χρησιμοποιώντας τα τεχνολογικά εργαλεία που παρουσιάστηκαν. Καθ' όλη τη διάρκεια της επίδειξης, οι συμμετέχοντες θα κληθούν να παρακολουθήσουν και να κάνουν ερωτήσεις. Ψήστε τις φλούδες πατάτας. Όταν φτιάχνετε ψωμί και muffins, χρησιμοποιήστε μαραμένα κολοκυθάκια και καρότα, λιωμένες μπανάνες ή αβοκάντο που ροδίζει. Κρατήστε τις φλούδες εσπεριδοειδών για τσάι ή ως καθαρισμό επιφανειών DIY. Για περισσότερη γεύση, προσθέστε φλούδες παρμεζάνας που περίσσεψαν στη σούπα. Φτιάξτε κρουτόν, γαλλικό τοστ ή πουτίγκα ψωμιού με τυχόν περισσεύματα ψωμιού.	Υλικά μαγειρικής για ζωντανή επίδειξη μαγειρικής. Πλατφόρμα βιντεοδιάσκεψης για εικονική αλληλεπίδραση. Κάρτες συνταγών ή εκτυπώσεις επιδεικτικών συνταγών για τους συμμετέχοντες.
1ώ30λ	4) Διαδραστική συζήτηση με ερωτήσεις και απαντήσεις Κατά τη διάρκεια αυτής της συνεδρίας, θα πραγματοποιηθεί διαδραστική συζήτηση και θα ακολουθήσουν ερωτήσεις και απαντήσεις θα πραγματοποιηθεί. Οι συμμετέχοντες θα μπορούν να θέσουν ερωτήσεις και να συζητήσουν τις εμπειρίες τους. Θα ενθαρρυνθούν να μοιραστούν συμβουλές και πρακτικές εξοικονόμησης τροφίμων. Επιπλέον, θα εξετάσουμε πώς η τεχνολογία μπορεί να βοηθήσει στη μείωση της σπατάλης τροφίμων στην κουζίνα.	



ΣΥΝΕΔΡΙΑ 5: Εργαστήριο Καινοτομίας Συσκευασιών

Τίτλος

Πέρα από τα συνηθισμένα

Τυπικότητας

Μέσα/έξω· ολόκληρη ομάδα· μισή ομάδα κ.λπ...

Διάρκεια

6 ώρες σε 2 ημέρες

Στόχοι της συνεδρίας

- Διερευνήστε τον ρόλο των συσκευασιών στη μείωση της σπατάλης τροφίμων.
- Δημιουργήστε βιώσιμες λύσεις συσκευασίας και κόλπα αποθήκευσης.
- Κατανοήστε τη σημασία της ανακύκλωσης και της επαναχρησιμοποίησης για τη βιωσιμότητα.

Σε αυτήν την ενότητα, οι συμμετέχοντες θα συμμετάσχουν σε ένα πρακτικό εργαστήριο για την επαναχρησιμοποίηση υλικών σε οικολογικά δοχεία αποθήκευσης. Θα μάθουν για καινοτόμα σχέδια συσκευασίας που παρατείνουν τη φρεσκάδα των τροφίμων και μειώνουν τα απόβλητα. Θα συμπεριληφθούν συζητήσεις σχετικά με τη συμπεριφορά των καταναλωτών και τις προτιμήσεις συσκευασίας.

Χρόνος	Περιγραφή	Υλικά
30λ	1) Εισαγωγή και Επισκόπηση Η Εισαγωγική και Επισκόπηση θα καλωσορίσουν τους συμμετέχοντες και θα παρουσιάσουν τους στόχους της εκδήλωσης. Θα δοθεί μια σύνοψη του προγράμματος και των δραστηριοτήτων, ώστε οι συμμετέχοντες να γνωρίζουν ακριβώς τι να περιμένουν κατά τη διάρκεια της συνεδρίας.	Οδηγίες για δραστηριότητες "Σπασμού του πάγου", ετικέτες ονομάτων.
2ώ	2) Διερεύνηση του ρόλου της συσκευασίας Κατά τη διάρκεια του τμήματος Exploration of Packaging Role, Θα πραγματοποιηθεί παρουσίαση που θα τονίζει τη σημασία της συσκευασίας στη μείωση της σπατάλης τροφίμων. Θα διερευνηθούν σε βάθος οι τρέχουσες πρακτικές συσκευασίας και ο περιβαλλοντικός τους αντίκτυπος.	Ανακυκλώσιμα υλικά (π.χ. βάζα, δοχεία) για χειροτεχνίες. Είδη τέχνης όπως ψαλίδι, κόλλα και υλικά διακόσμησης.
2ώ	3) Πρακτική Συνεδρία Κατασκευής Κατά τη διάρκεια αυτής της συνεδρίας, οι συμμετέχοντες θα λάβουν ανακυκλώσιμα υλικά όπως βάζα, δοχεία και δείγματα συσκευασίας. Θα συμμετάσχουν σε μια πρακτική δραστηριότητα χειροτεχνίας για να αναπτύξουν βιώσιμες επιλογές συσκευασίας και κόλπα αποθήκευσης. Θα παρέχεται καθοδήγηση και βοήθεια, όπως απαιτείται κατά τη διάρκεια της διαδικασίας χειροτεχνίας.	Δείγματα συσκευασίας για έμπνευση και αναφορά.
1ώ30λ	4) Συζήτηση και Στοχασμός Διευκόλυνση μιας συζήτησης σχετικά με τα σχέδια συσκευασίας δημιουργήθηκαν από τους συμμετέχοντες. Σκεφτείτε την αποτελεσματικότητα των σχεδίων στη μείωση της σπατάλης τροφίμων. Συζητήστε τη συμπεριφορά και τις προτιμήσεις των καταναλωτών σχετικά με τις επιλογές συσκευασίας.	



ΣΥΝΕΔΡΙΑ 6:

Αξιοποίηση της Τεχνολογίας για τη Μείωση των Αποβλήτων

Τίτλος

Καινοτομία στη Διαχείριση Αποβλήτων

Τυπικότητας

Μέσα/έξω· ολόκληρη ομάδα· μισή ομάδα κ.λπ...

Διάρκεια

6 ώρες σε 2 ημέρες

Στόχοι της συνεδρίας

- Παρουσιάστε στους συμμετέχοντες εργαλεία διαχείρισης απορριμμάτων τροφίμων, δείξτε
- τους την πρακτική εφαρμογή τους και ενδυναμώστε τους να χρησιμοποιούν την τεχνολογία
- για βιώσιμη διαβίωση και παρέχετε πρακτική εμπειρία, παρουσιάζοντας πώς αυτά τα τεχνολογικά εργαλεία μπορούν να χρησιμοποιηθούν πρακτικά στην καθημερινή ρουτίνα για την ελαχιστοποίηση της σπατάλης τροφίμων.

Ένα 6ωρο εικονικό μάθημα μαγειρικής που συνδυάζει την τεχνολογία και τη μείωση των αποβλήτων. Οι συμμετέχοντες εξερευνούν εφαρμογές και ιστότοπους διαχείρισης αποβλήτων τροφίμων, συμμετέχουν σε ζωντανές επιδείξεις μαγειρικής και αναπαράγουν συνταγές στο σπίτι. Έμφαση στη διαδραστική μάθηση και στην ενδυνάμωση των συμμετεχόντων ώστε να υιοθετήσουν βιώσιμες πρακτικές.

Χρόνος	Περιγραφή	Υλικά
30λ	1) Εισαγωγή και Επισκόπηση Εισαγωγή στους στόχους και την ημερήσια διάταξη της συνεδρίας.	Οδηγίες για δραστηριότητες "Σπασμού του πάγου", ετικέτες ονομάτων.
2ώ	2) Επίδειξη Τεχνολογικών Εργαλείων Αυτή η ενότητα εργαστηρίου παρουσιάζει εφαρμογές για κινητά και ιστοσελίδες για τη διαχείριση της σπατάλης τροφίμων, με τους συμμετέχοντες να εξερευνούν τις λειτουργίες τους διαδραστικά. Παρέχονται πρακτικές συμβουλές για βέλτιστη εφαρμογή στην καθημερινή ρουτίνα.	Είδη τέχνης (μαρκαδόροι, χαρτί, κόλλα, ψαλίδι κ.λπ.) για τη δημιουργία μακετών ή παρουσιάσεων.
2ώ30λ	3) Παρουσίαση Τεχνολογικών Λύσεων DIY Σε αυτή τη συνεδρία, οι συμμετέχοντες εκφράζουν την ευρηματικότητά τους αναπτύσσοντας και παρουσιάζοντας τις δικές τους τεχνολογικές λύσεις για την καταπολέμηση της σπατάλης τροφίμων. Παρουσιάζουν τις μοναδικές τους ιδέες για την αντιμετώπιση αυτού του παγκόσμιου προβλήματος μέσω μακετών, παρουσιάσεων και σύντομων βίντεο, αντίστοιχα. Αυτό το διαδραστικό παιχνίδι δίνει τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να σκεφτούν έξω από τα συνηθισμένα και να συμβάλουν στον διάλογο σχετικά με τη μείωση της σπατάλης τροφίμων με τις μοναδικές τους σκέψεις και ιδέες.	Εργαλεία ψηφιακής παρουσίασης (π.χ. PowerPoint, Google Slides)
1ώ	4) Συζήτηση, Αντανάκλαση & Τελετή Βραβείου Κατά τη διάρκεια αυτής της συνεδρίας, οι συμμετέχοντες συζητούν στρατηγικές για τη μείωση της σπατάλης τροφίμων. Τα βραβεία απονέμονται στις πιο πρωτότυπες, αποτελεσματικές και βιώσιμες προτάσεις, ενθαρρύνοντας τον φιλικό ανταγωνισμό και αναγνωρίζοντας τα επιτεύγματα των συμμετεχόντων. Αυτή η τελετή τιμά τη δημιουργικότητα στην καταπολέμηση της σπατάλης τροφίμων και προωθεί την περαιτέρω συμμετοχή στην ανακάλυψη αποτελεσματικών λύσεων.	Βραβεία ή πιστοποιητικά



ΣΥΝΕΔΡΙΑ 7: Παιχνίδι με κάρτες

Τίτλος

Η Δύναμη των Καρτών

Τυπικότητας

Μέσα/έξω· ολόκληρη ομάδα· μισή ομάδα κ.λπ...

Διάρκεια

6 ώρες σε 2 ημέρες

Στόχοι της συνεδρίας

- Σε αυτή τη διαδραστική εκδήλωση, οι συμμετέχοντες θα μάθουν για τη σπατάλη τροφίμων, τις αιτίες της και πρακτικές στρατηγικές για την καταπολέμησή της. Το εργαστήριο επιδιώκει να
- αυξήσει την ευαισθητοποίηση σχετικά με τις συνέπειες της σπατάλης τροφίμων μέσω διασκεδαστικού παιχνιδιού, συζητήσεων και προβληματισμού, καθώς και να ενδυναμώσει τους συμμετέχοντες να υιοθετήσουν πρακτικές συνειδητής κατανάλωσης στην καθημερινότητά τους.

Το παιχνίδι αποτελείται από μια τράπουλα καρτών χωρισμένη σε κάρτες πρόκλησης και κάρτες λύσεων. Οι κάρτες πρόκλησης παρουσιάζουν συνηθισμένα σενάρια σπατάλης τροφίμων, όπως η υπεραγορά τροφίμων ή το ξεχνάω τα περισσεύματα στο ψυγείο, ενώ οι κάρτες λύσεων προσφέρουν πρακτικές στρατηγικές για την αντιμετώπιση αυτών των προκλήσεων. Κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού, οι συμμετέχοντες σχεδιάζουν με τη σειρά κάρτες πρόκλησης και κάρτες λύσεων. Συμμετέχουν σε ομαδικές συζητήσεις για να εντοπίσουν τις βαθύτερες αιτίες της σπατάλης τροφίμων και να βρουν από κοινού αποτελεσματικές λύσεις. Μέσω διαδραστικής αφήγησης και αναστοχασμού, οι παίκτες αποκτούν γνώσεις σχετικά με τον αντίκτυπο των καταναλωτικών τους συνηθειών και μαθαίνουν πώς οι μικρές αλλαγές μπορούν να κάνουν μεγάλη διαφορά στη μείωση της σπατάλης τροφίμων.

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

30λ

1) Εισαγωγή και Προθέρμανση

Ξεκινήστε τη συνεδρία με ένα θερμό καλωσόρισμα και μια σύντομη εισαγωγή. Επισκόπηση των στόχων. Οι παίκτες θα ενημερωθούν για τους κανόνες του παιχνιδιού με κάρτες και θα έχουν την ευκαιρία να εξοικειωθούν μεταξύ τους και με τους μηχανισμούς του παιχνιδιού μέσα από μια διασκεδαστική δραστηριότητα προθέρμανσης.

Οδηγίες για δραστηριότητες "Σπασμού του πάγου", ετικέτες ονομάτων.

30λ

2) Γύροι Παιχνιδιού: Πρόκληση και Λύση

Βουτήξτε στην καρδιά της συνεδρίας καθώς οι παίκτες παίρνουν σχεδιάζουν κάρτες πρόκλησης και κάρτες λύσεων. Κάθε κάρτα πρόκλησης παρουσιάζει ένα συνηθισμένο σενάριο σπατάλης τροφίμων, ενώ οι κάρτες λύσεων προσφέρουν πρακτικές στρατηγικές για την αντιμετώπιση των προκλήσεων. Οι παίκτες θα συμμετέχουν σε ζωντανές συζητήσεις, θα μοιράζονται προσωπικές εμπειρίες και θα συνεργάζονται για να βρουν τις πιο αποτελεσματικές λύσεις.

Τυπωμένες κάρτες παιχνιδιού με προκλήσεις και λύσεις για τη σπατάλη τροφίμων

2ώ

3) Σχεδιασμός Δράσης και Στοχασμός

Μετά από αρκετούς γύρους παιχνιδιού, οι παίκτες θα αναλογιστούν τις στρατηγικές που συζητήθηκαν και θα προσδιορίσουν συγκεκριμένες ενέργειες που μπορούν να αναλάβουν για να μειώσουν τη σπατάλη τροφίμων στη ζωή τους. Κάθε παίκτης θα έχει την ευκαιρία να καταγράψει το σχέδιο δράσης του σε μια κάρτα ή ένα κομμάτι χαρτί, περιγράφοντας τα βήματα που θα ακολουθήσει για να εφαρμόσει συνήθειες συνειδητής κατανάλωσης.

Στυλό και χαρτί για να σημειώνουν οι παίκτες σκέψεις και σχέδια δράσης

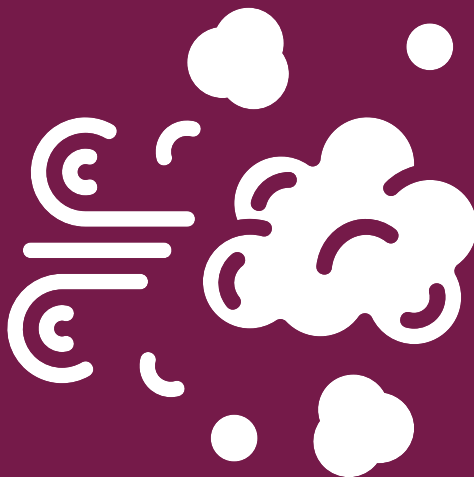
4) Συμπέρασμα και Εορτασμός

Ολοκληρώστε τη συνεδρία εκφράζοντας ευγνωμοσύνη για τη συμμετοχή και τη δέσμευση των συμμετεχόντων στην καταπολέμηση της σπατάλης τροφίμων. Οι παίκτες θα μοιραστούν ένα βασικό συμπέρασμα ή δράση που σκοπεύουν να αναλάβουν πέρα από το παιχνίδι. Η συνεδρία θα ολοκληρωθεί με έναν εορτασμό της συλλογικής προσπάθειας για την προώθηση της συνειδητής κατανάλωσης και τη μείωση της σπατάλης τροφίμων.

Χρονοδιακόπτης ή εφαρμογή smartphone για την παρακολούθηση των γύρων παιχνιδιού και της διάρκειας της συνεδρίας (προαιρετικά)

3

ΡΥΠΑΝΣΗ & Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ





Ρύπανση και οι επιπτώσεις της στην υγεία

**Εμφύχωση συνεδριών
από εργαζόμενους σε
θέματα νεολαίας**

2 ώρες ανά συνεδρία

4 συνεδρίες

Συνεδρία για 10-20 νέους

Επιστημονικοί στόχοι

- Να αναγνωρίζουν και να διαφοροποιούν διάφορους τύπους ρύπανσης (αέρα, νερού, εδάφους, θορύβου). Να κατανοούν τις
- κύριες πηγές ρύπανσης τόσο σε αστικές όσο και σε αγροτικές περιοχές. Να αναγνωρίζουν τις άμεσες και μακροπρόθεσμες
- επιπτώσεις στην υγεία από την έκθεση στη ρύπανση.

Στόχοι του πολίτη

- Ευαισθητοποίηση των νέων σχετικά με τους διαφορετικούς τύπους ρύπανσης και τις πηγές τους.
- Ενθάρρυνση των συμμετεχόντων να συνδέσουν τα ζητήματα ρύπανσης με το άμεσο περιβάλλον τους μέσω διαδραστικών δραστηριοτήτων.
- Ενδυνάμωση των συμμετεχόντων με γνώσεις και δεξιότητες ώστε να υποστηρίζουν καθαρότερα περιβάλλοντα.
- Ενθάρρυνση της ενεργού συμμετοχής στις προσπάθειες της κοινότητας για την αντιμετώπιση της ρύπανσης μέσω πρακτικών εργαστηρίων και δραστηριοτήτων σχεδιασμού.



ΣΥΝΕΔΡΙΑ 1:

Εισαγωγή στη Ρύπανση και οι επιπτώσεις της

Τίτλος

Κατανόηση της Ρύπανσης: Τύποι και Πηγές

Τυπικότητας

Εσωτερικός χώρος: ολόκληρη η ομάδα για παρουσιάσεις και βίντεο· μικρές ομάδες για δραστηριότητες.

Διάρκεια

2 ώρες

Στόχοι της συνεδρίας

- Προσδιορίστε διαφορετικούς τύπους ρύπανσης
- (αέρας, νερού, εδάφους, θορύβου). Κατανοήστε τις κύριες πηγές ρύπανσης σε αστικές και αγροτικές περιοχές. Αναγνωρίστε τις άμεσες και μακροπρόθεσμες επιπτώσεις στην υγεία από την έκθεση στη ρύπανση.

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

5λ

1) Εισαγωγή

- Ο συντονιστής παρουσιάζει τον εαυτό του και παρέχει επισκόπηση τους στόχους της συνεδρίας.
- Τονίζεται η σημασία της κατανόησης της ρύπανσης ως προάγγελος για τη συζήτηση των επιπτώσεών της στην υγεία.

15λ

2) Εξερεύνηση τύπων ρύπανσης

- Ο συντονιστής χρησιμοποιεί μια ψηφιακή παρουσίαση διαφανειών για να παρέχει μια βαθύτερη εμβάθυνση σε τέσσερις κύριους τύπους ρύπανσης - αέρα, νερό, έδαφος και θόρυβο - αναλύοντας κοινές πηγές και παραδείγματα για κάθε τύπο.

- Φορητός ή ηλεκτρονικός
- υπολογιστής Προβολέας και οθόνη ή
- μεγάλη οθόνη Παρουσίαση 1

30λ

3) Δραστηριότητα: Χαρτογράφηση Πηγών Ρύπανσης

- Οι συμμετέχοντες χρησιμοποιούν ένα διαδραστικό ψηφιακό εργαλείο για να εντοπίσουν και να χαρτογραφήσουν τις πηγές ρύπανσης στην περιοχή τους.
- Αυτή η δραστηριότητα στοχεύει στην εξατομίκευση του ζητήματος της ρύπανσης με σύνδεση το άμεσο περιβάλλον των συμμετεχόντων

- Φορητός ή ηλεκτρονικός
- υπολογιστής Προβολέας και οθόνη ή
- μεγάλη οθόνη Παρουσίαση 1

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικό

20λ

4) Επιπτώσεις της ρύπανσης στην υγεία

- Μια βιντεοπαρουσίαση εξηγεί τις επιπτώσεις στην υγεία που σχετίζονται με κάθε τύπο ρύπανσης που συζητήθηκε νωρίτερα.
- Μετά το βίντεο, ο συντονιστής οδηγεί μια συζήτηση σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο αυτοί οι ρύποι επηρεάζουν την υγεία τόσο βραχυπρόθεσμα όσο και μακροπρόθεσμα.

- Φορητός υπολογιστής ή υπολογιστής Προβολέας και οθόνη ή μεγάλη οθόνη Βίντεο 1
- Λίστα βίντεο 1

40λ

5) Παιχνίδι: Κάρτες ρύπανσης και επιπτώσεων στην υγεία

Αυτό το διαδραστικό παιχνίδι με κάρτες περιλαμβάνει την αντιστοίχιση τύπων ρύπανσης με τις αντίστοιχες επιπτώσεις τους στην υγεία. Κάθε ομάδα συμμετεχόντων λαμβάνει μια τράπουλα με κάρτες και πρέπει να συνεργαστούν για να τις αντιστοιχίσουν σωστά. Το παιχνίδι έχει σχεδιαστεί για να ενισχύει τη μάθηση μέσω της συμμετοχής και περιλαμβάνει επίσης κάρτες «παγίδα» που αντιπροσωπεύουν κοινές παρανοήσεις σχετικά με τη ρύπανση και την υγεία, προσθέτοντας μια ποινή για λανθασμένες αντιστοιχίσεις.

- Περιγραφή δραστηριότητας: Χωρίστε τους συμμετέχοντες σε ομάδες των 4-6 ατόμων. Κάθε ομάδα έχει μια τράπουλα και πρέπει να σχεδιάσει τη στρατηγική της ώστε να ταιριάζει τα χαρτιά με τον πιο σχετικό τρόπο για να μεγιστοποιήσει τους πόντους της, αποφεύγοντας ταυτόχρονα τις ποινές από τα χαρτιά-παγίδες.

Παιχνίδι αντιστοίχισης online
puzzel.org/en/matching-pairs/play?p=-Ny0Y26JSRzO4N6ruvMm

10λ

6) Συμπέρασμα και ερωτήσεις / απαντήσεις

- Ο συντονιστής ολοκληρώνει τη συνεδρία συνοψίζοντας τα βασικά σημεία και δίνει το λόγο στους συμμετέχοντες για τυχόν ερωτήσεις.
- Αυτή είναι επίσης μια ευκαιρία για να δούμε τι θα καλυφθεί στην επόμενη συνεδρία.

—



ΣΥΝΕΔΡΙΑ 2:

Οι επιπτώσεις της ρύπανσης στην υγεία

Τίτλος

Βαθιά εμβάθυνση στις επιπτώσεις στην υγεία

Τυπικότητας

Εσωτερικός χώρος· πλήρης ομάδα για διαλέξεις και βίντεο· μικρές ομάδες για συζητήσεις.

Διάρκεια

1,5 ώρες

Στόχοι της συνεδρίας

- Κατανοήστε τις συγκεκριμένες επιπτώσεις στην υγεία από διαφορετικά είδη ρύπανσης.
- Μάθετε για τις αντιδράσεις του σώματος στους ρύπους και την πιθανότητα εμφάνισης χρόνιων παθήσεων.
- Αναγνωρίστε τους ευάλωτους πληθυσμούς και τους παράγοντες που επιδεινώνουν την υγεία και τους κινδύνους.

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

5λ

1) Εισαγωγή

- Ο συντονιστής ανακεφαλαιώνει εν συντομία τους διάφορους τύπους ρύπανσης και τις κύριες πηγές τους, χρησιμοποιώντας επεξηγηματικές διαφάνειες.
- Αυτή η ανακεφαλαίωση τονίζει τη σημασία της κατανόησης αυτών των πηγών ως βάσης για την κατανόηση των επιπτώσεων τους στην υγεία, θέτοντας το έδαφος για μια βαθύτερη συζήτηση σχετικά με τις επιπτώσεις στην υγεία.

25λ

2) Διάλεξη για τις επιπτώσεις στην υγεία

- Ο συντονιστής εξηγεί πώς τα αιωρούμενα σωματίδια διεισδύουν στις αναπνευστικές οδούς και πώς οι ρύποι στις πηγές νερού μπορούν να απορροφηθούν μέσω της επαφής ή της κατάποσης.

- Φορητός ή ηλεκτρονικός
- υπολογιστής Προβολέας και οθόνη ή
- μεγάλη οθόνη Παρουσίαση 2

20λ

3) Μελέτες περίπτωσης βίντεο

- Οι συμμετέχοντες παρακολουθούν αρκετά σύντομα βίντεο που παρουσιάζουν πραγματικά σενάρια από διαφορετικές κοινότητες παγκοσμίως που επηρεάζονται από τη ρύπανση.
- Μετά την προβολή, ο συντονιστής καθοδηγεί ένα συζήτηση, ενθαρρύνοντας τους συμμετέχοντες να συνδέσουν αυτές τις μελέτες περιπτώσεων με τις φυσιολογικές λεπτομέρειες που καλύπτονται στις διαλέξεις.

- Φορητός ή ηλεκτρονικός
- υπολογιστής Προβολέας και οθόνη ή μεγάλη
- οθόνη Βίντεο 2
- https://www.youtube.com/watch?v=9aW_Dlq0lnk
- <https://www.youtube.com/watch?v=P5OBWbZDZlc>

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

20λ

4) Δραστηριότητα Προσομοίωσης: Ο Ρόλος ενός Γιατρού

- Σε αυτό το διαδραστικό τμήμα, οι συμμετέχοντες αναλαμβάνουν τον ρόλο των γιατρών χρησιμοποιώντας ένα εργαλείο ψηφιακής προσομοίωσης. Τους παρουσιάζονται προφίλ υποθετικών ασθενών που εμφανίζουν διάφορα συμπτώματα που ενδεχομένως προκαλούνται από την έκθεση σε ρύπανση. Οι συμμετέχοντες πρέπει να αξιολογήσουν τα συμπτώματα, να εξετάσουν πιθανές εκθέσεις σε ρύπους και να κάνουν συνδέσεις για τη διάγνωση προβλημάτων υγείας.

- Φορητός υπολογιστής ή υπολογιστής
- Προβολέας και οθόνη ή μεγάλη οθόνη
- Φύλλο δραστηριοτήτων 2

20λ

5) Ομαδική Συζήτηση και Ερωτήσεις και Απαντήσεις

- Για να ολοκληρώσει τη συνεδρία, ο συντονιστής ανοίγει τον λόγο για μια καθοδηγούμενη ομαδική συζήτηση. Αυτή η συζήτηση επικεντρώνεται στη σύνθεση των γνώσεων που αποκτήθηκαν σχετικά με τις επιπτώσεις της ρύπανσης στην υγεία και στην εξέταση του ποιοι πληθυσμοί διατρέχουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο. Οι συμμετέχοντες ενθαρρύνονται να σκεφτούν τα τοπικά πλαίσια και να συζητήσουν πώς οι πληροφορίες θα μπορούσαν να επηρεάσουν τις προσωπικές και κοινοτικές στρατηγικές υγείας. Η συνεδρία ολοκληρώνεται με ερωτήσεις και απαντήσεις, στις οποίες θα απαντηθούν τυχόν εκκρεμείς ερωτήσεις και θα ενισχυθούν τα βασικά διδάγματα.

–



ΣΥΝΕΔΡΙΑ 3:

Πρόληψη και Μετριασμός της Ρύπανσης

Τίτλος

Στρατηγικές για τη μείωση της έκθεσης

Τυπικότητας

Εσωτερικός και εξωτερικός χώρος (εάν είναι δυνατόν) ολόκληρη η ομάδα για επιδείξεις και παρουσιάσεις ομάδες εργασίας για εργαστήρια.

Διάρκεια

2 ώρες

Στόχοι της συνεδρίας

- Εξερευνήστε μεθόδους για τη μείωση και τη διαχείριση της έκθεσης στη ρύπανση.
- Ενημερωθείτε για την τεχνολογική κοινότητα και τις πρακτικές που βοηθούν στον μετριασμό της ρύπανσης. Ενδυναμώστε τους συμμετέχοντες με πρακτικά εργαλεία και ιδέες για προσωπική και κοινοτική δράση.

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

5λ

1) Εισαγωγή

- Η συνεδρία ξεκινά με μια συνοπτική επισκόπηση του μετριασμού της ρύπανσης, τονίζοντας την κρίσιμη σημασία του για την περιβαλλοντική υγεία και την ευημερία της κοινότητας. Ο συντονιστής σκιαγραφεί τους στόχους της συνεδρίας και τον τρόπο με τον οποίο κάθε δραστηριότητα θα βοηθήσει τους συμμετέχοντες να συμμετάσχουν ενεργά στις προσπάθειες μείωσης της ρύπανσης.

-

30λ

2) Παρουσίαση Τεχνολογικών Λύσεων

- Αυτή η παρουσίαση εμβαθύνει στις πρωτοποριακές τεχνολογίες και βελτιώσεις στις υποδομές που χρησιμοποιούνται παγκοσμίως για την καταπολέμηση της ρύπανσης.
- Παραδείγματα από τον πραγματικό κόσμο, όπως οι πύργοι μείωσης του νέφους, το καταδεικνύουν και το νερο δηθεί δραστικά στα συστήματα.

- Φορητός ή ηλεκτρονικός υπολογιστής Προβολέας και οθόνη ή μεγάλη οθόνη
- Παρουσίαση 3α & 3β

45λ

3) Εργαστήριο Μείωσης Ρύπανσης DIY

- Οι συμμετέχοντες συμμετέχουν σε ένα πρακτικό εργαστήριο όπου μαθαίνουν και εφαρμόζουν απλές αλλά αποτελεσματικές μεθόδους για τη μείωση της ρύπανσης σε προσωπικό επίπεδο.
- Αυτό περιλαμβάνει την κατασκευή βασικών φίλτρων αέρα χρησιμοποιώντας καθημερινά υλικά, τη δημιουργία συσκευών καθαρισμού νερού και τη συζήτηση για αλλαγές στον τρόπο ζωής που ελαχιστοποιούν το περιβαλλοντικό αποτύπωμα.
- Ο συντονιστής καθοδηγεί τους συμμετέχοντες σε κάθε βήμα, εξηγώντας την επιστήμη πίσω από τις τεχνικές και τον πιθανό αντίκτυπό τους στη μείωση της ρύπανσης των νοικοκυριών.

- Φορητός ή ηλεκτρονικός υπολογιστής Προβολέας και οθόνη ή μεγάλη οθόνη
- Παρουσίαση 3

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

30λ

4) Σχεδιασμός Δράσης Κοινότητας

- Σε αυτό το προληπτικό τμήμα, οι συμμετέχοντες χωρίζονται σε μικρές ομάδες για να ανταλλάξουν ιδέες και να αναπτύξουν σχέδια για κοινοτικά έργα που αντιμετωπίζουν συγκεκριμένα τοπικά ζητήματα ρύπανσης.
- Κάθε ομάδα εξετάζει τις τοπικές προκλήσεις ρύπανσης και καταστρώνει ένα σχέδιο που αξιοποιεί τους πόρους και τις στρατηγικές της κοινότητας που συζητήθηκαν νωρίτερα στη συνεδρία.

- Φορητός υπολογιστής ή υπολογιστής Προβολέας και οθόνη ή μεγάλη οθόνη
- Φύλλο δραστηριοτήτων 4

20λ

5) Παρουσίαση και Ανατροφοδότηση

- Κάθε ομάδα παρουσιάζει το προγραμματισμένο σχέδιο δράσης της κοινότητας σε όλους τους συμμετέχοντες, εξηγώντας το θέμα που επέλεξε, την προτεινόμενη λύση και τον αναμενόμενο αντίκτυπο.
- Μετά τις παρουσιάσεις, οι συμμετέχοντες λαμβάνουν επικοινωνιακά σχόλια από τους συναδέλφους και τους συντονιστές, τα οποία τους βοηθούν να βελτιώσουν τα σχέδιά τους και τις δεξιότητές τους στην παρουσία

–



ΣΥΝΕΔΡΙΑ 4:

Υπεράσπιση και Δημόσια Συμμετοχή

Τίτλος

Ενδυνάμωση της Αλλαγής μέσω της Υπεράσπισης

Τυπικότητας

Εσωτερικός χώρος· ολόκληρη η ομάδα για την αρχική παρουσίαση· μικρές ομάδες για τις δραστηριότητες του εργαστηρίου.

Διάρκεια

1,5 ώρες

Στόχοι της συνεδρίας

- Κατανόηση του ρόλου της υπεράσπισης στην περιβαλλοντική υγεία. Μάθετε πώς να επικοινωνείτε αποτελεσματικά σχετικά με τη ρύπανση και την υγεία για να επηρεάσετε τη δημόσια πολιτική και τις πρακτικές της κοινότητας. Ανάπτυξη δεξιοτήτων για την αλληλεπίδραση με τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και την κοινότητα.

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

5λ

1) Εισαγωγή

- Η συνεδρία ξεκινά με μια εισαγωγή στην έννοια της υπεράσπισης και τον κρίσιμο ρόλο της στην αντιμετώπιση περιβαλλοντικών ζητημάτων όπως η ρύπανση.
- Ο συντονιστής εξηγεί πώς η υπεράσπιση χρησιμεύει ως ένα ισχυρό εργαλείο για τη συμμετοχή της κοινότητας και την αλλαγή πολιτικής, θέτοντας το πλαίσιο για τις δραστηριότητες που θα ακολουθήσουν.

-

25λ

2) Εκμάθηση Αποτελεσματικής Επικοινωνίας

- Ο συντονιστής παρουσιάζει τεχνικές για τη δημιουργία πειστικών μηνυμάτων, επιχειρημάτων βασισμένων σε αποδεικτικά στοιχεία και προσαρμογή της επικοινωνίας σε διαφορετικά ακροατήρια.
- Παραδείγματα από επιτυχημένες περιβαλλοντικές εκστρατείες αναλύονται για να επεξηγήσουν τα βασικά σημεία.

- Φορητός ή ηλεκτρονικός υπολογιστής Προβολέας και οθόνη ή
- μεγάλη οθόνη Παρουσίαση 4

30λ

3) Δραστηριότητα παιχνιδιού ρόλων: Συνάντηση με έναν υπεύθυνο χάραξης πολιτικής

- Οι συμμετέχοντες έχουν την ευκαιρία να εφαρμόσουν στην πράξη τις νεοαποκτηθείσες επικοινωνιακές δεξιότητες μέσω μιας άσκησης παιχνιδιού ρόλων.
- Κάθε ομάδα έχει την ευθύνη να προετοιμάσει και να διεξάγει μια προσομοιωμένη συνάντηση με έναν εκπρόσωπο της τοπικής αυτοδιοίκησης για να συζητήσει ένα ζήτημα ρύπανσης.
- Ο συντονιστής παρέχει σενάρια και ρόλους, συμπεριλαμβανομένου του υπεύθυνου χάραξης πολιτικής, του υποστηρικτή και των παρατηρητών.

- Φορητός ή ηλεκτρονικός υπολογιστής Προβολέας και οθόνη ή
- μεγάλη οθόνη Παρουσίαση 5

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

30λ

4) Εργαστήριο: Δημιουργία Εκστρατείας Υποστήριξης

- Σε αυτό το πρακτικό εργαστήριο, οι συμμετέχοντες εργάζονται σε ομάδες για να προσδιορίσουν στόχους, να θέσουν αντικειμενικούς σκοπούς, να επιλέξουν τακτικές και να σχεδιάσουν δραστηριότητες. Ο συντονιστής κυκλοφορεί για να παρέχει καθοδήγηση και να διασφαλίσει ότι οι εκστρατείες είναι ρεαλιστικές και εφαρμόσιμες.

- Φορητός ή ηλεκτρονικός υπολογιστής
- Προβολέας και οθόνη ή μεγάλη οθόνη
- Παρουσίαση 6

10λ

5) Σύνοψη και μελλοντικά βήματα

- Η συνεδρία ολοκληρώνεται με μια συζήτηση για τα βασικά συμπεράσματα και την κατανομή των πόρων για τη συνέχιση της υπεράσπισης.
- Οι συμμετέχοντες ενθαρρύνονται να συνεχίσουν να συνεργάζονται με τις κοινότητές τους και τις τοπικές αυτοδιοικήσεις.
- Ο συντονιστής τονίζει τη σημασία της επιμονής στις προσπάθειες υπεράσπισης και προσφέρει τρόπους για να παραμείνουν οι συμμετέχοντες ενεργοί και παρακινημένοι.

- Φορητός ή ηλεκτρονικός υπολογιστής
- Προβολέας και οθόνη ή μεγάλη οθόνη
- Παρουσίαση 6



VOYAGER

EMPOWERING YOUTH.
TRANSFORMING
TOMORROW!



ΜΗΔΕΝΙΚΑ ΑΠΟΒΛΗΤΑ



Μηδενικά Απόβλητα

**Εμπύχωση συνεδριών
από εργαζόμενους σε
θέματα νεολαίας**

1 ώρα έως 2 ώρες ανά συνεδρία

4 Συνεδρίες

Συνεδρία για 20-30 νέους

Επιστημονικοί στόχοι

- Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση των νέων σχετικά με την έννοια και τη σημασία των μηδενικών αποβλήτων, επισημαίνοντας τον ορισμό και τα πλεονεκτήματά τους μέσω τεκμηριωμένων πληροφοριών για να υπογραμμιστεί η αναγκαιότητά τους. Ενίσχυση της
- κατανόησης και της υιοθέτησης της στρατηγικής για μηδενικά απόβλητα από τους νέους, διασφαλίζοντας ότι κατανοούν τις αρχές και την εφαρμογή της σε πραγματικά
- σενάρια. Εντοπισμός πιθανών οδών για την εφαρμογή και την προσαρμογή της στρατηγικής για μηδενικά απόβλητα, διερευνώντας διάφορους τομείς και προσεγγίσεις για την αποτελεσματική αντιμετώπιση της μείωσης και της διαχείρισης των αποβλήτων.

Στόχοι του πολίτη

- Ενθαρρύνουμε τους νέους να γίνουν υποστηρικτές της βιώσιμης διαβίωσης,
- εξοπλίζοντάς τους με την κατανόηση των αρχών και των στρατηγικών μηδενικών αποβλήτων, επιτρέποντάς τους να προωθούν και να εφαρμόζουν αποτελεσματικά πρωτοβουλίες μείωσης των αποβλήτων στα σχολεία, τις γειτονιές τους και αλλού. Ενθαρρύνουμε τους νέους να καινοτομούν και να επιλύουν προβλήματα
- χρησιμοποιώντας τις αρχές των μηδενικών αποβλήτων, ενδυναμώνοντάς τους να οδηγήσουν σε θετικές αλλαγές στη διαχείριση των αποβλήτων των κοινοτήτων τους.

ΣΥΝΕΔΡΙΑ 1:

Ανακάλυψη του Ζητήματος

Τίτλος

Έννοια Μηδενικών Αποβλήτων

Τυπικότητας

Εσωτερικό/ Ολόκληρη η ομάδα.

Διάρκεια

1 ώρα και 30 λεπτά

Στόχοι της συνεδρίας

- Κατανοήστε τις οικολογικές διεργασίες που σχετίζονται με πρακτικές μηδενικών αποβλήτων, καθώς και τις 5 βασικές αρχές των μηδενικών αποβλήτων.
- Κατανοήστε την έννοια και τους μηχανισμούς πίσω από πρωτοβουλίες μηδενικών αποβλήτων και την επίδραση των ανθρώπινων ενεργειών.
- Αναγνωρίστε την προέλευση και τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής σε σχέση με πρακτικές μηδενικών αποβλήτων.



VOYAGER

Πορεία και περιεχόμενο της συνεδρίας

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

10λ

Εισαγωγή:

- Εξήγηση των στόχων της πρώτης συνεδρίας και των θεμάτων που θα συζητηθούν. Παρουσίαση του χρονοδιαγράμματος της συνεδρίας.
- Σύντομη περιγραφή του θέματος στο οποίο θα επικεντρωθεί η συζήτηση κατά τη διάρκεια αυτής της συνεδρίας.

Παρουσίαση

15λ

Η έννοια των μηδενικών αποβλήτων:

- Ορισμός της έννοιας των μηδενικών αποβλήτων Οι 5 αρχές των μηδενικών αποβλήτων, η καθεμία λεπτομερώς.
- Παρουσίαση πλεονεκτημάτων και μειονεκτημάτων σχετικά με την έννοια των μηδενικών αποβλήτων.

Βίντεο

25λ

- Δραστηριότητα: Κυνήγι θησαυρού με μηδενικά απόβλητα. Μάθετε για τα μηδενικά απόβλητα μέσω της διαλογής
- είδη οικιακής χρήσης σε τρεις κατηγορίες: «Μηδενικά Απόβλητα», «Ανακυκλώσιμα» και «Απόβλητα». Ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων, θα σχηματιστούν ομάδες των 2/3/4 ατόμων.
- Θα παρουσιαστεί μια λίστα με κοινά είδη οικιακής χρήσης, ανά είδος, όλα τα αντικείμενα θα παρουσιαστούν συνολικά σε μια οθόνη.
-

Μια λίστα με κοινά είδη οικιακής χρήσης θα παρουσιαστεί σε μορφή PowerPoint.



VOYAGER

Πορεία και περιεχόμενο της συνεδρίας

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

- Οι συμμετέχοντες αποφασίζουν εάν ένα αντικείμενο μπορεί να επαναχρησιμοποιηθεί (Μηδενικά Απόβλητα), να ανακυκλωθεί ή να πεταχτεί (Απόβλητα). Κάθε ομάδα θα έχει 15
- λεπτά για να αποφασίσει για κάθε αντικείμενο. Ο συνολικός αριθμός αντικειμένων που θα εκπροσωπηθούν θα είναι 100. Η ομάδα με τον μεγαλύτερο αριθμό σωστών αποφάσεων κερδίζει
- αυτή τη δραστηριότητα.
Δραστηριότητα: Κύριος Αγώνας Σκυταλοδρομίας:

30λ

Οδηγίες:

- Οι συμμετέχοντες θα χωριστούν σε ομάδες, ιδανικά μία για κάθε αρχή μηδενικών αποβλήτων. (5 ομάδες) Σε κάθε ομάδα θα ανατεθεί μια αρχή. Οι
- ομάδες θα έχουν 15 λεπτά για να κάνουν καταιγισμό
- ιδεών και να σχεδιάσουν μια δημιουργική παρουσίαση για να παρουσιάσουν την αρχή τους.
- Οι ομάδες θα συγκεντρωθούν σε καθορισμένο χώρο για τον αγώνα σκυταλοδρομίας:
 - Οι ομάδες παρουσιάζουν με τη σειρά τους το βασικό τους στυλ σκυταλοδρομίας.
 - Μια «σκυτάλη» παραδίδεται για να σηματοδοτήσει την έναρξη και το τέλος κάθε παρουσίας.
 - Οι παρουσιάσεις θα πρέπει να είναι συνοπτικές και ελκυστικές, εντός συγκεκριμένου χρονικού ορίου 3-4 λεπτών.

10λ

Θα δοθούν 10 λεπτά στους συμμετέχοντες για να αναλογιστούν τι έμαθαν, καθώς και τις δραστηριότητες που έχουν κάνει.
Η συνεδρία θα ολοκληρωθεί.



ΣΥΝΕΔΡΙΑ 2:

Εις βάθος εξέταση ορισμένων θεμάτων

Τίτλος

Εις βάθος εξέταση της Κυκλικής Οικονομίας
όσον αφορά τα μηδενικά απόβλητα

Τυπικότης

Εσωτερικό/ Ολόκληρη η ομάδα.

Διάρκεια

1 ώρα και 30 λεπτά

Στόχοι της συνεδρίας

Αυτή η συνεδρία θα καλύψει μια εις βάθος εξέταση, εξερευνώντας το θέμα της Κυκλικής Οικονομίας στο πλαίσιο των μηδενικών αποβλήτων. Στο τέλος του μαθήματος, οι συμμετέχοντες θα κατανοήσουν με σαφήνεια τις αρχές και τις στρατηγικές της κυκλικής οικονομίας. Επιπλέον, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να εντοπίσουν εμπόδια και προκλήσεις, καθώς και να αξιολογήσουν ευκαιρίες και λύσεις για την προώθηση των στόχων της κυκλικής οικονομίας στο πλαίσιο των πρωτοβουλιών μηδενικών αποβλήτων.

Χρόνος	Περιγραφή	Υλικά
10λ	Εισαγωγή: Υπενθύμιση στους συμμετέχοντες των όσων συζητήθηκαν στην προηγούμενη συνεδρία. Παρουσίαση των στόχων και της δραστηριότητας που θα πραγματοποιηθεί σε αυτήν την συνεδρία.	
25λ	Θα πραγματοποιηθεί παρουσίαση με θέμα «Εμβάθυνση στην Κυκλική Οικονομία όσον αφορά τα μηδενικά απόβλητα». Τα κύρια θέματα της παρουσίασης περιλαμβάνουν: • Αρχές Κυκλικής Οικονομίας Η • σχέση μεταξύ μηδενικών αποβλήτων και κυκλικής οικονομίας. Στρατηγικές Κυκλικής • Οικονομίας Εντοπισμός εμποδίων • και προκλήσεων Αξιολόγηση ευκαιριών και λύσεων Εξέταση • κοινωνικών, οικονομικών και περιβαλλοντικών επιπτώσεων • Προώθηση της συνεργασίας και της ανταλλαγής γνώσεων Μετά το τέλος της παρουσίασης, οι συμμετέχοντες θα χωριστούν σε ομάδες και κάθε ομάδα θα απαντήσει σε ένα κουίζ σχετικά με το υλικό που συζητήθηκε. Θα δοθεί φύλλο απαντήσεων για να βαθμολογήσουν οι ομάδες.	Powerpoint ppt. & κουίζ

Χρόνος

50λ

Περιγραφή

«Εμβάθυνση στην Κυκλική Οικονομία όσον αφορά τα μηδενικά απόβλητα». Σε αυτήν την ενότητα θα πραγματοποιηθεί συζήτηση. Θα δοθούν 2 ερωτήσεις συζήτησης στους συμμετέχοντες, οι συμμετέχοντες θα χωριστούν σε δύο ομάδες ανάλογα με τη θέση τους και θα ξεκινήσει η συζήτηση. Κάθε ερώτηση συζήτησης θα διαρκέσει 25 λεπτά.

Ερωτήσεις συζήτησης:

1. Είναι ευθύνη των επιχειρήσεων να ηγηθούν της μετάβασης σε μια κυκλική οικονομία ή μήπως οι κυβερνήσεις πρέπει να αναλάβουν την πρωτοβουλία;
2. Είναι ρεαλιστικό να στοχεύσουμε σε μια ολοκληρωμένη κοινωνία μηδενικών αποβλήτων;

Υλικά

Ερωτήσεις
συνεδρίας
συζήτησης

5λ

Το κλείσιμο της ημερίδας θα πραγματοποιηθεί με την ανακεφαλαίωση των δραστηριοτήτων που πραγματοποιήθηκαν και των εμπειριών που έμαθαν οι συμμετέχοντες.



ΣΥΝΕΔΡΙΑ 3: Ατομικές Ενέργειες

Τίτλος

Ατομικές Δράσεις κατά των Μηδενικών Αποβλήτων

Τυπικότητας

Στο σπίτι· ατομικά

Διάρκεια

3 ώρες και 35 λεπτά

Στόχοι της συνεδρίας

Αυτή η συνεδρία έχει να κάνει με την προετοιμασία για κάτι. Είναι σαν μια παύση ανάμεσα σε δύο άλλες συνεδρίες όπου οι συμμετέχοντες αναλογίζονται την έμαθυσή τους αναλαμβάνοντας δράση. Σε αυτήν τη συνεδρία, οι συμμετέχοντες θα λειτουργούν ανεξάρτητα. Ένα βίντεο που εξηγεί τα βήματα των πρωτοβουλιών που πρέπει να αναληφθούν, οι συμμετέχοντες, αφού παρακολουθήσουν το βίντεο, μπορούν να αρχίσουν να εργάζονται πάνω στις πρωτοβουλίες τους, παρουσιάζοντας παράλληλα τις σκέψεις και τις ιδέες τους στους φίλους τους. Αυτή η διαδικασία περιλαμβάνει πάντα ατομική δράση που πρέπει να γίνει, καθώς και ατομικό αναστοχασμό.

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

5λ

Οι συμμετέχοντες θα ενημερωθούν για αυτό το σεμινάριο σχετικά με το τι θα επιτευχθεί και τι αναμένεται.

2ώ30λ

Θα παρουσιαστεί ένα βίντεο στους συμμετέχοντες. Το βίντεο θα περιλαμβάνει λεπτομερή βήματα για 4 τρόπους για να ξεκινήσουν την έννοια των μηδενικών αποβλήτων στη ζωή τους. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να ακολουθήσουν τα βήματα στο βίντεο. Το βίντεο θα παρέχεται σε όλους τους συμμετέχοντες για να το πάρουν σπίτι. Οι 5 τρόποι περιλαμβάνουν:

- Μείωση αντικειμένων μιας
- χρήσης Κομποστοποίηση
- οργανικών αποβλήτων
- Ανακύκλωση Επισκευή &
- Επαναχρησιμοποίηση

Βίντεο

1ώ

Στοχασμός πάνω στη Δράση: Οι συμμετέχοντες θα προετοιμάσουν το δικό τους υλικό, παρουσιάζοντας την προσπάθειά τους για μηδενικά απόβλητα. Το υλικό θα μπορούσε να είναι μια παρουσίαση, ένα βίντεο ή εικόνες που θα αναλογίζονται το ταξίδι τους με την έναρξη της έννοιας των μηδενικών αποβλήτων στη ζωή τους. Οι συμμετέχοντες, με τη μορφή ομάδας, θα συγκεντρωθούν σε έναν καθορισμένο τόπο και χρόνο για να συζητήσουν και να αναλογιστούν.

Αναστοχασμός θα παρέχεται από τους συμμετέχοντες μετά την έναρξη της δραστηριότητας στο σπίτι.



ΣΥΝΕΔΡΙΑ 4: Μετάβαση σε συλλογική δράση

Τίτλος

Η ομαδική εργασία κάνει το όνειρο πραγματικότητα!

Τυπικότητας

Εσωτερικό ή Εξωτερικό - ολόκληρη η ομάδα

Διάρκεια

2 ώρες και 30 λεπτά

Στόχοι της συνεδρίας

Αυτή η συνεδρία επικεντρώνεται στη συλλογική δράση που θα αναληφθεί σε ομάδες. Η ομάδα συγκεντρώνεται σε έναν κοινό χώρο συνάντησης. Αυτό θα μπορούσε να είναι μια λέσχη νέων, μια αίθουσα συσκέψεων ή μια τάξη. Η συνεδρία θα απαιτήσει από κάθε ομάδα να χρησιμοποιήσει τη δημιουργικότητα και τις δεξιότητές της για να εκφράσει την ιδέα των μηδενικών αποβλήτων με τον δικό της τρόπο.

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

5λ

Εισαγωγή στους στόχους αυτής της συνεδρίας και τα αναμενόμενα αποτελέσματα από κάθε ομάδα. Με βάση τον αριθμό των διαθέσιμων συμμετεχόντων, οι συμμετέχοντες θα χωριστούν σε ομάδες. Κάθε ομάδα θα έχει μέγιστο αριθμό 4 συμμετεχόντων.

2ώ

Οι συμμετέχοντες θα κληθούν να δημιουργήσουν είτε ένα infographic, μια αφίσα, ένα φυλλάδιο ή ένα φυλλάδιο που θα περιλαμβάνει ένα θέμα που σχετίζεται στενά με τα μηδενικά απόβλητα, π.χ. βιωσιμότητα, μείωση των αποβλήτων τροφίμων για τη μείωση των περιβαλλοντικών επιπτώσεων... Κάθε ομάδα θα έχει στη διάθεσή της 2 ολόκληρες ώρες για να δημιουργήσει το υλικό της. Δείγματα παρουσιάζονται παρακάτω:

Μπροστινή όψη φυλλαδίου



Χρόνος

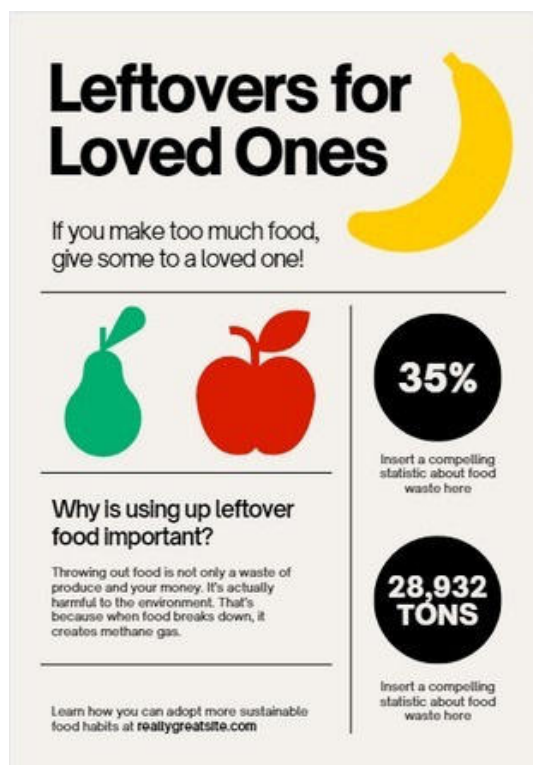
Περιγραφή

Υλικά

Πίσω μέρος του φυλλαδίου



Φυλλάδιο



Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

Αφίσα



25λ

Στη συνέχεια, οι ομάδες συγκεντρώνονται για να παρουσιάσουν την εργασία τους. Αφού οι ομάδες ολοκληρώσουν την παρουσίαση του υλικού τους, καλούνται να κάνουν ένα από τα ακόλουθα:

- δημοσιεύουν την εργασία τους σε μια πλατφόρμα κοινωνικής δικτύωσης.
- δημοσιεύουν την εργασία τους σε έναν ιστότοπο, εκτυπώνουν την
- εργασία τους και τη διανέμουν σε κοινόχρηστους χώρους νέων, όπως κέντρα νεότητας.



VOYAGER

EMPOWERING YOUTH.
TRANSFORMING
TOMORROW!

5

ΠΡΑΣΙΝΗ
ΣΥΜΦΩΝΙΑ
ΠΡΑΣΙΝΗ ΖΩΗ





ΣΥΝΕΔΡΙΑ 1: Η Πράσινη Συμφωνία

Τίτλος

Κατανόηση των ουσιωδών

Τυπικότητας

Εσωτερική δραστηριότητα - Δεν υπάρχει ελάχιστος ή μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων

Διάρκεια

1 ώρα και 50 λεπτά

Στόχοι της συνεδρίας

- Κατανόηση ορισμένων πραγματικοτήτων που σχετίζονται με την κλιματική αλλαγή στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Μάθηση για πρωτοβουλίες που ηγείται η
- Ευρωπαϊκή Ένωση, όπως η Πράσινη Συμφωνία. Ζητήστε από τους
- συμμετέχοντες να σκεφτούν τον ρόλο που θα μπορούσε να διαδραματίσει η ΕΕ στην καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής.

Χρόνος

10λ

Περιγραφή

Ενεργοποιητής

Οι νέοι στέκονται σε κύκλο και κρατιούνται τα χέρια/δάχτυλα με τον εξής τρόπο: ο δείκτης του δεξιού χεριού μπαίνει κάτω από την παλάμη του αριστερού χεριού του γείτονα, η παλάμη του αριστερού χεριού του νέου είναι έτοιμη να πιάσει τον δείκτη του γείτονα. Ο συντονιστής διαβάζει μια σύντομη ιστορία. Κάθε φορά που αναφέρεται ένα βιώσιμο μέσο μεταφοράς (ποδηλασία, περπάτημα, σκούτερ κ.λπ.) κατά την ανάγνωση, οι νέοι πρέπει να προσπαθήσουν να πιάσουν τον δείκτη του γείτονα με το αριστερό τους χέρι και να ξεφύγουν από τη λαβή του γείτονα με τον δεξιό δείκτη τους.

Η ιστορία που πρέπει να διαβάσετε

Πέρυσι είχα μια υπέροχη ταξιδιωτική εμπειρία με τον καλύτερό μου φίλο. Πήγαμε αεροπορικώς στη Ρίγα και από εκεί πήραμε ποδήλατα και ταξιδέψαμε κατά μήκος της Βαλτικής Θάλασσας μέχρι τη Βαρσοβία, όπου αλλάξαμε θέση και πήραμε το τρένο για το Βερολίνο. Λατρεύω αυτή την πόλη, έχουν δημιουργήσει μια ολόκληρη περιοχή στο κέντρο της πόλης που είναι απαγορευμένη για... αυτοκίνητα, όπου οι άνθρωποι μπορούν να περπατούν με τα... παιδιά τους και να περνούν τον χρόνο τους χωρίς να εισπνέουν τα καυσαέρια. Τα σκούτερ είναι παντού! Τα... ρυπογόνα μέσα μετακίνησης έχουν φύγει, έχουν αντικατασταθεί από το... περπάτημα και... τα ποδήλατα! Ταξιδέψαμε σε όλο το μήκος και το πλάτος της πόλης! Το βράδυ, επιστρέψαμε στο youth hostel με ένα... λεωφορείο που κινείται με υδρογόνο. Την επόμενη μέρα, βρήκαμε ένα και κατευθυνθήκαμε προς το Μέλανα Δρυμό, όπου περάσαμε τρεις μέρες περιτριγυρισμένοι από μαγευτικά τοπία, συμπεριλαμβανομένης μιας εξάωρης πεζοπορίας! Γυρίσαμε πίσω εξαντλημένοι, αλλά ενθουσιασμένοι!

Μετά από αυτό, ο συντονιστής ρωτά τους συμμετέχοντες αν δίνουν προσοχή σε αυτό.

Υλικά



VOYAGER

Πορεία και περιεχόμενο της συνεδρίας

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

Ο συντονιστής θα μπορούσε να ρωτήσει τους νέους ποιο είναι το πιο συνηθισμένο μέσο μεταφοράς τους: προσπαθούν να χρησιμοποιούν βιώσιμα μέσα μεταφοράς για τα ταξίδια τους; Στόχος είναι να εισαγάγει την ατομική ευθύνη κάθε πολίτη να συμβάλει σε μια πιο πράσινη Ευρώπη.

20λ

Ας ρίξουμε μια ματιά σε παγκόσμιο επίπεδο!

Ο συντονιστής εξηγεί ότι αυτή η συνεδρία θα επικεντρωθεί στην ΕΕ και για να αρχίσουν να συζητούν γι' αυτήν, θα ρίξουν μια πρώτη ματιά σε παγκόσμιο επίπεδο για να κατανοήσουν καλύτερα την πραγματικότητα του τόπου όπου ζουν.

Οι συμμετέχοντες χωρίζονται σε υποομάδες και ο συντονιστής διανέμει κάρτες που αναφέρουν τις ακόλουθες χώρες στους συμμετέχοντες (οι κάρτες είναι διαθέσιμες στο Παράρτημα).

Ο συντονιστής ζητά από τους νέους να κατατάξουν τις ακόλουθες χώρες ανάλογα με το ποια εκπέμπει τους περισσότερους τόνους CO₂ κατά κεφαλήν και ποια το λιγότερο, και πάλι σε τόνους CO₂ κατά κεφαλήν.

Μόλις το ολοκληρώσουν, ο συντονιστής δίνει την επιπλέον κάρτα που αναφέρει την «Ευρωπαϊκή Ένωση» και πρέπει να την εισάγουν στην κατάταξη που έχουν κάνει προηγουμένως.

Οι διαφορετικές ομάδες παρουσιάζουν την κατάταξή τους, συγκρίνουν τις διαφορές και τις ομοιότητές τους και μπορούν να συζητήσουν πώς κατάφεραν να φτάσουν σε αυτήν την κατάταξη, τι τους επηρέασε...

Χρονος

Περιγραφή

Υλικά

Όταν ολοκληρωθεί αυτό, ο εκπαιδευτής δείχνει τα αποτελέσματα στην ομάδα και μπορεί να ρωτήσει τους συμμετέχοντες για την αντίδραση και τα συναισθήματά τους σχετικά με αυτό που εκδηλώνεται.



Ενημέρωση με τους συμμετέχοντες

Η ανθρώπινη δραστηριότητα συμβάλλει σημαντικά στην υπερθέρμανση του πλανήτη, ιδίως λόγω των αερίων του θερμοκηπίου που παγιδεύονται στην ατμόσφαιρα. Επηρεάζονται όμως όλες οι χώρες; Ποιοι είναι οι μεγαλύτεροι ρυπαίνοντες στον κόσμο; Υπάρχουν διαφορετικοί τύποι κατάταξης, ανάλογα με τη μέθοδο υπολογισμού που χρησιμοποιείται: εκπομπές CO₂, κατανομή κατά κεφαλήν, αποτύπωμα άνθρακα κ.λπ. Οι πιο πυκνοκατοικημένες και βιομηχανικές χώρες εμφανίζονται στην κορυφή της λίστας με τους μεγαλύτερους ρυπαίνοντες στον κόσμο. Οι τρεις μεγαλύτεροι εκπομποί CO₂ είναι: - η Κίνα, υπεύθυνη για το 32,9% των εκπομπών CO₂, κυρίως λόγω των εξαγωγών καταναλωτικών αγαθών και της μεγάλης εξάρτησής της από τον άνθρακα - οι Ηνωμένες Πολιτείες, υπεύθυνες για το 12,6% - η Ινδία είναι υπεύθυνη για το 7,0%.

Ωστόσο, το κατά κεφαλήν αποτύπωμα άνθρακα τους δίνει ένα πολύ διαφορετικό αποτέλεσμα.

Στις εκθέσεις της για το 2022, η IPCC δήλωσε ότι η ανθρωπότητα χρειάζεται να μειώσει δραστικά τις εκπομπές CO₂, με στόχο την επίτευξη μέσου όρου 2 τόνων CO₂.
εκπέμπονται ανά κάτοικο ετησίως, με σκοπό την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής.



Μετάβαση

Ως πολίτες, δεν είναι προφανές και εύκολο να καταλάβουμε τι σημαίνουν αυτοί οι «τόνοι». Το επόμενο βήμα είναι να καταλάβουμε πού βρισκόμαστε!

Γράφημα

Ποιος ρυπαίνει περισσότερο και ποιος λιγότερο;



VOYAGER

Πορεία και περιεχόμενο της συνεδρίας

Χρόνος

25λ

Περιγραφή

Ποιο είναι το οικολογικό μου αποτύπωμα;

Ο συντονιστής ρωτά τον συμμετέχοντα αν είναι εξοικειωμένος με τις λέξεις «οικολογικό αποτύπωμα», «αποτύπωμα άνθρακα»... Στη συνέχεια, προβάλλεται στους συμμετέχοντες το βίντεο «Το Οικολογικό Αποτύπωμα Εξηγείται». Είναι σημαντικό οι συμμετέχοντες να είναι σε θέση να κατανοήσουν τους διαφορετικούς ορισμούς και τον τρόπο με τον οποίο υπολογίζονται. Αυτό το μέρος μπορεί να διερευνηθεί με περισσότερο ή λιγότερο λεπτομερή τρόπο, ανάλογα με την ηλικία των συμμετεχόντων.

Στη συνέχεια, οι συμμετέχοντες καλούνται να υπολογίσουν ατομικά το δικό τους αποτύπωμα άνθρακα. Το αποτύπωμα άνθρακα δίνει την ημέρα κατά την οποία κάθε παίκτης ξεπέρασε το όριο, με τη δυνατότητα να υπολογιστεί ο μέσος όρος όλων για να βρεθεί η διάμεση ημέρα για την ομάδα.

Μόλις το υπολογίσουν, χωρίζονται σε υποομάδες για να συζητήσουν το αποτέλεσμα τους. Ο συντονιστής μπορεί να αποφασίσει να εμφανίσει σε μια οθόνη τις ακόλουθες ερωτήσεις/θέματα για να υποστηρίξει τη διαδικασία:

- Σας εκπλήσσουν τα αποτελέσματά σας;
- Ανταποκρίνεται το αποτέλεσμα στην πραγματικότητά σας (τον τρόπο που ζείτε, τον τρόπο που μετακινείστε κ.λπ.); Ο τομέας με το μεγαλύτερο αποτύπωμα Η περιοχή με το μικρότερο αποτύπωμα Είναι το αποτέλεσμα μακριά από τον στόχο (των 2 τόνων CO₂ ανά άτομο);



Ενημέρωση με τους συμμετέχοντες

Οι συμμετέχοντες μπορούν να μοιραστούν τα κύρια αποτελέσματα των συζητήσεών τους με ολόκληρη την ομάδα. Ο συντονιστής πρέπει να διευκρινίσει ορισμένα στοιχεία, όπως:

Υλικά

Βίντεο
*με την εξήγηση
του οικολογικού
αποτυπώματος*

Ιστοσελίδα
*Υπολογισμός
Αποτυπώματος*



VOYAGER

Πορεία και περιεχόμενο της συνεδρίας

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

- Οι τιμές για τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου από αυτήν τη δραστηριότητα είναι μόνο ενδεικτικές, καθώς εξαρτώνται από πολλούς παράγοντες, όπως η χώρα/περιοχή, το άτομο, το έτος που αφορά, κ.λπ. - Το αποτύπωμα άνθρακα μετρά μόνο μία από τις πολλές επιπτώσεις που έχουμε στο περιβάλλον, δηλαδή τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου. Ωστόσο, πρέπει επίσης να λάβουμε υπόψη και άλλους παράγοντες που σχετίζονται με τα αγαθά και τις υπηρεσίες που χρησιμοποιούμε. Έχουν κοπεί δέντρα ή έχουν απελευθερωθεί ρύποι για την παραγωγή αυτού ή εκείνου του προϊόντος ή τροφής; Έχουν πληρωθεί δίκαια οι αγρότες; κ.λπ. Ο στόχος είναι στην πραγματικότητα η ευαισθητοποίηση, κάτι που συμβαίνει κανονικά και έχει πραγματικό αντίκτυπο με αυτήν τη δραστηριότητα.



Μετάβαση

Ο συντονιστής μπορεί να αναφέρει ότι πλέον οι συμμετέχοντες γνωρίζουν τον αντίκτυπό τους σε ατομικό επίπεδο και ορισμένες πραγματικότητες σε επίπεδο ΕΕ και παγκοσμίως. Στις επόμενες συνεδρίες, θα επικεντρωθούμε περισσότερο στο πώς να ενεργούμε ατομικά στην καθημερινή ζωή και ότι εδώ, το επόμενο βήμα είναι να δούμε τι έχει αρχίσει να κάνει η ΕΕ από τότε που η προστασία του πλανήτη μας είναι ένας συνδυασμός ατομικής, συλλογικής και πολιτικής δράσης.

**Βίντεο με την
εξήγηση του
οικολογικού
αποτυπώματος**

**Ιστοσελίδα
Υπολογισμός
Αποτυπώματος**

5λ

Η Πράσινη Συμφωνία

Ο συντονιστής εξηγεί ότι πριν ανακαλύψουμε την Πράσινη Συμφωνία, είναι σημαντικό να προχωρήσουμε περισσότερο για να κατανοήσουμε λίγο περισσότερο ποιες είναι οι πηγές εκπομπών αερίων στην Ευρώπη. Ο συντονιστής μπορεί να ζητήσει από τους συμμετέχοντες να μοιραστούν τι πιστεύουν ότι είναι το πιο ρυπογόνο στην ΕΕ πριν δείξουν το γράφημα. Εάν χρειαστεί, ανάλογα με τους συμμετέχοντες, ο συντονιστής μπορεί να εξηγήσει τι κρύβεται πίσω από κάθε τομέα.

**Γράφημα
Εκπομπές αερίων
του θερμοκηπίου
ανά τομέα πηγής,
ΕΕ, 2021**



VOYAGER

Πορεία και περιεχόμενο της συνεδρίας

Χρόνος

20λ

Περιγραφή

Το κουτί ιδεών μας για την Ευρωπαϊκή Ένωση

Οι συμμετέχοντες χωρίζονται σε υποομάδες. Ο συντονιστής θα ζητήσει στη συνέχεια από κάθε ομάδα να επιλέξει δύο λύσεις/προτάσεις και να τις γράψει σε κομμάτια χαρτί. Ο συντονιστής διευκρινίζει ότι αυτές θα είναι λύσεις/προτάσεις που οι νέοι θα υποβάλουν στην Ευρωπαϊκή Ένωση και τα κράτη μέλη. Μία λύση/πρόταση πρέπει να γράφεται ανά κομμάτι χαρτί. Μπορούν να γίνουν πολλές προτάσεις για τον ίδιο τομέα.

Μόλις καταγραφούν οι προτάσεις, συγκεντρώνονται όλες σε ένα κουτί που ο συντονιστής περνάει από τη μία ομάδα στην επόμενη (κομμάτια χαρτιού διπλωμένα πριν τοποθετηθούν στο κουτί). Ο συντονιστής βγάζει τις ιδέες που έχουν συλλεχθεί μία κάθε φορά και τις διαβάζει στους νέους. Η ομάδα που έχει σημειώσει την πρόταση/ιδέα που έχει αναγνωστεί έχει τη δυνατότητα να δώσει περαιτέρω εξηγήσεις.

Δεν είναι απαραίτητο να διαβάσετε όλες τις προτάσεις, ανάλογα με τον αριθμό των χαρτιών στο πλαίσιο, αλλά να διαβάσετε τουλάχιστον μία ανά ομάδα. Κάθε φορά, ο συντονιστής μπορεί να ρωτήσει τους υπόλοιπους τι πιστεύουν και αν συμφωνούν ή όχι με την/τις πρόταση/εις που έχουν γίνει.



Μετάβαση

Με βάση τις προτάσεις που θα υποβάλουν οι νέοι, ο εκπαιδευτής θα παρουσιάσει το Πράσινο Σύμφωνο και την πολιτική βούληση της ΕΕ για την καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής.

Ο συντονιστής δείχνει το βίντεο

Υλικά

***Βίντεο με την
εξήγηση του
οικολογικού
αποτυπώματος***

***Βίντεο Τι είναι
η Ευρωπαϊκή
Πράσινη
Συμφωνία;***

Χρόνος

25λ

Περιγραφή

Κατανόηση της Πράσινης Συμφωνίας

Το Χρονολόγιο μιας μεγάλης φιλοδοξίας Ο συντονιστής δείχνει το infographic «Χρονολόγιο Ουδετερότητας Άνθρακα».

Βασικά στοιχεία προς κοινοποίηση στους συμμετέχοντες

Η στρατηγική της Ευρωπαϊκής Ένωσης είναι να γίνει η πρώτη ήπειρος που θα επιτύχει κλιματική ουδετερότητα. Παρόλο που η ΕΕ ανέκαθεν ενεργούσε υπέρ του περιβάλλοντος, η έναρξη της Πράσινης Συμφωνίας το 2019 σηματοδοτεί ένα σημαντικό σημείο καμπής που θέτει έναν σαφή και φιλόδοξο στόχο.

Ποιες είναι οι βασικές ημερομηνίες για αυτήν τη φιλοδοξία; 2050 - Η Ευρωπαϊκή Ένωση γίνεται πραγματικά ουδέτερη από άποψη άνθρακα. 2030 - Για την επίτευξη κλιματικής ουδετερότητας έως το 2050, πρέπει να επιτευχθεί ο στόχος της μείωσης των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου κατά τουλάχιστον 55% έως το 2030 σε σύγκριση με το 1990. 2021 - Τον Ιούλιο του 2021, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή παρουσιάζει ένα πακέτο για το κλίμα με στόχο τη μετατροπή της φιλοδοξίας της κλιματικής ουδετερότητας σε συγκεκριμένη πολιτική δράση. Το πακέτο ονομάζεται «Fit for 55» και αναφέρεται στον στόχο της ΕΕ για μείωση των εκπομπών άνθρακα κατά 55% έως το 2030. 2019/2020 - Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή παρουσιάζει την Πράσινη Συμφωνία για την Ευρώπη, τον οδικό χάρτη και τη στρατηγική της ΕΕ για να καταστήσει την Ευρώπη την πρώτη ήπειρο που θα επιτύχει κλιματική ουδετερότητα έως το 2050. 1990 - Έτος αναφοράς για τη μέτρηση των μελλοντικών τάσεων στις εκπομπές άνθρακα στην ΕΕ.

Οι τομείς της Πράσινης Συμφωνίας Ο συντονιστής δείχνει το infographic «Οι τομείς της Ευρωπαϊκής Πράσινης Συμφωνίας».

Υλικά

Πληροφοριακό Γράφημα

Χρονολόγιο
Ουδετερότητας
Άνθρακα (στο
Παράρτημα)

**Πληροφοριακό
γράφημα** Οι τομείς
της Ευρωπαϊκής
Πράσινης
Συμφωνίας (στο
Παράρτημα)



VOYAGER

Πορεία και περιεχόμενο της συνεδρίας

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

Βασικά στοιχεία προς κοινοποίηση στους συμμετέχοντες

Οι κατευθυντήριες γραμμές, οι στρατηγικές και οι νομοθετικές προτάσεις της Πράσινης Συμφωνίας αφορούν διάφορους τομείς και τομείς δραστηριότητας που διαφέρουν μεταξύ τους, αλλά στην πραγματικότητα συνδέονται όλοι.

Η μετάβαση σε μια κλιματικά ουδέτερη Ευρώπη απαιτεί σημαντικές προσπάθειες εκ μέρους των πολιτών, των επιχειρήσεων, ολόκληρων τομέων και των πολιτικών ηγετών. Δεν θα περιλαμβάνει μόνο αλλαγές στον τρόπο ζωής μας, την κατανάλωσή μας, την παραγωγή μας και την κινητικότητά μας. Σημαίνει επίσης ότι πολλοί εργαζόμενοι θα πρέπει να εγκαταλείψουν τις θέσεις εργασίας τους σε παραδοσιακούς τομείς που βασίζονται στα ορυκτά καύσιμα και να στραφούν σε νέους φιλικούς προς το περιβάλλον τομείς και «πράσινες θέσεις εργασίας».

Η Πράσινη Συμφωνία σκοπεύει να παρέμβει και να αναλάβει δράση σε όλους τους τομείς:

Ανανεώσιμες πηγές ενέργειας

Η ΕΕ προτίθεται να εργαστεί πάνω στις ακόλουθες δράσεις:

- RepowerEU: το νέο σχέδιο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, που παρουσιάστηκε τον Μάιο του 2022, για την εξοικονόμηση και παραγωγή καθαρής ενέργειας και τη διαφοροποίηση του ενεργειακού εφοδιασμού της Ευρώπης·
- Πρόταση μέτρων για τη διευκόλυνση της χρήσης υδρογόνου και των παραγώγων του στον τομέα των μεταφορών·
- Προώθηση των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας όσο το δυνατόν περισσότερο: έως το 2030, το 40% της ενέργειας που χρησιμοποιείται στην ΕΕ θα πρέπει να προέρχεται από ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, ιδίως από υπεράκτιες πηγές, οι οποίες αποτελούνται από πολλές διαφορετικές πηγές που είναι άφθονες, φυσικές και καθαρές, όπως ο άνεμος, τα κύματα και οι παλίρροιες·
- Μείωση των εκπομπών μεθανίου.

Καθαρότερη βιομηχανία

Για την Ευρωπαϊκή Ένωση, αυτό σημαίνει επένδυση στην οικολογική μετάβαση των επιχειρήσεων και ενθάρρυνση της δημιουργίας νέων βιομηχανικών οικοσυστημάτων -

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

Παραμένοντας παράλληλα ανταγωνιστικοί στην παγκόσμια σκηνή.

Παραδείγματα συμπράξεων που έχουν συσταθεί (συμμαχίες) υπέρ της οικολογικής μετάβασης: - ουδετερότητα στις βιομηχανίες μεταποίησης - χαλυβουργία χαμηλών εκπομπών άνθρακα, οδικές μεταφορές μηδενικών εκπομπών - ποτάμιες μεταφορές μηδενικών εκπομπών, ανθρωποκεντρικό βιώσιμο δομημένο περιβάλλον - ψηφιακός μετασχηματισμός και παραγωγή με ουδέτερο ισοζύγιο άνθρακα.

Εντατικοποίηση της κατασκευής και ανακαίνισης ενεργειακά αποδοτικών κτιρίων

Η στρατηγική της Επιτροπής για την επιτάχυνση της ανακαίνισης και της απαλλαγής των κτιρίων από τις ανθρακούχες εκπομπές εισάγει ελάχιστες απαιτήσεις ενεργειακής απόδοσης για τα κτίρια με τη μεγαλύτερη ενεργειακή ένταση.

Έως το 2030, κάθε κράτος μέλος θα πρέπει να ανακαινίσει το 15% των κτιρίων με τη χειρότερη απόδοση (ενεργειακή κλάση G) στο κτιριακό της δυναμικό και να κατασκευάζει μόνο κτίρια με ουδέτερο ισοζύγιο άνθρακα.

Διατήρηση και αποκατάσταση οικοσυστημάτων και βιοποικιλότητας

Ένα ολοκληρωμένο, φιλόδοξο και μακροπρόθεσμο σχέδιο για την προστασία της φύσης και την αντιστροφή της υποβάθμισης των οικοσυστημάτων. Η στρατηγική στοχεύει να θέσει τη βιοποικιλότητα της Ευρώπης σε τροχιά ανάκαμψης έως το 2030.

Περιλαμβάνει συγκεκριμένες δράσεις και δεσμεύσεις:

- Δημιουργία ενός ολοκληρωμένου δικτύου προστατευόμενων περιοχών σε στεριά και θάλασσα σε ολόκληρη την ΕΕ.
- Έναρξη ενός ευρωπαϊκού σχεδίου αποκατάστασης της φύσης.
- Να ληφθούν μέτρα για την επίτευξη των απαραίτητων αλλαγών για τον μετασχηματισμό.
- Ιδιαίτερη έμφαση στα δάση: φυτέψτε τουλάχιστον 3 δισεκατομμύρια επιπλέον δέντρα στην ΕΕ έως το 2030.



VOYAGER

Πορεία και περιεχόμενο της συνεδρίας

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

Επιτάχυνση της μετάβασης σε βιώσιμη και έξυπνη κινητικότητα

- Οι οδικές μεταφορές αποτελούν βασικό στόχο του πακέτου Fit-for-55. Τα αυστηρότερα όρια στις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου από τα αυτοκίνητα είναι ένα από τα βασικά μέτρα, με απώτερο στόχο τον τερματισμό της πώλησης οχημάτων με κινητήρα εσωτερικής καύσης έως το 2035. Ταυτόχρονα, τα όρια εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου για τα αυτοκίνητα θα πρέπει να ενθαρρύνουν τους κατασκευαστές να επιταχύνουν την παραγωγή ηλεκτρικών αυτοκινήτων. Για την ενίσχυση αυτής της δυναμικής, προβλέπεται η ανάπτυξη υποδομής για εναλλακτικά καύσιμα, βασισμένης ιδίως σε σημεία ηλεκτρικής επαναφόρτισης ή σημεία ανεφοδιασμού με υδρογόνο.

5λ

Εκτίμηση

Ο συντονιστής μπορεί να χρησιμοποιήσει οποιαδήποτε μέθοδο αξιολόγησης για να καταλάβει εάν οι συμμετέχοντες έχουν αυξήσει τις γνώσεις τους σχετικά με την ΕΕ και ορισμένες από τις πολιτικές της ώστε να δραστηριοποιηθούν στην καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής.

Τίτλος

Ενδείξεις παρουσίας άγριας ζωής

Τυπικότης

Ομάδα σε εσωτερικό χώρο

Διάρκεια

1 ώρα

Στόχοι της συνεδρίας

- Κατανόηση της έννοιας της
- βιοποικιλότητας. Ικανότητα αναγνώρισης ενός δείκτη παρουσίας.



VOYAGER

Πορεία και περιεχόμενο της συνεδρίας

Χρόνος	Περιγραφή	Υλικά
5λ	1) Εισαγωγή - Παρουσίαση του συντονιστή και της δομής του - Εισαγωγή στο θέμα: Ενδείξεις παρουσίας άγριας ζωής	
5λ	2) Βιοποικιλότητα Ρωτήστε τον συμμετέχοντα τι αντιπροσωπεύει η βιοποικιλότητα. Η βιοποικιλότητα αφορά όλα τα ζωντανά όντα και τα οικοσυστήματα στα οποία ζουν.	
25λ	3) Ίχνη Συσχετίστε τα ίχνη με τα ζώα. Αγριογούρουνο/Ελάφι/Ζαρκάδι/Αλεπού/Σκύλος/ Ασβός/Αρκούδα/Γάτα/Σκίουρος/Σκαντζόχοιρος/ Ερωδιός/Πράσινος Δρυοκολάπτης Συλλογική διόρθωση	Αποτύπωμα ζώου
25λ	3) Άλλα σημάδια παρουσίας Η άγρια ζωή μπορεί να αφήνει άλλα σημάδια παρουσίας. Για παράδειγμα, τρίχες, περιττώματα, φαγωμένα ή κομμένα φυτά, τσιμπημένα κουκουνάρια, πτερόρροια φιδιών ή εντόμων κ.λπ. Συσχετίστε τα στοιχεία παρουσίας με τα ζώα.	ποιανού το στοιχείο είναι αυτό

Τίτλος

Ιστορία ποδηλασίας

Τυπικότητας

ομάδα εντός πλήρους

Διάρκεια

2 ώρες ή 2 φορές από 1 ώρα

Στόχοι της συνεδρίας

- Μοιραστείτε τις ιδέες σας σχετικά με τις μεταφορές. Εκφραστείτε
- για τα μέσα μεταφοράς. Ανακαλύψτε την ιστορία του
- ποδηλάτου, την προέλευσή του και την εξέλιξή του. Βρείτε τον
- δρόμο σας στον χρόνο και στον κόσμο μέσω της ποδηλασίας. Μοιραστείτε τις ιδέες σας σχετικά με τις μεταφορές. Κάντε σας
- να θέλετε να χρησιμοποιείτε πιο συχνά τα μαλακά μέσα μεταφοράς.

Χρόνος	Περιγραφή	Υλικά
5λ	1) Εισαγωγή - Παρουσίαση του συντονιστή και της δομής του - Παρουσίαση του έργου - Εξήγηση ότι η συνεδρία θα επικεντρωθεί σε ζητήματα κινητικότητας στην περιοχή	
15λ	2) Γλώσσα φωτογραφιών μεταφοράς / συζήτηση. Δημιουργήστε 6 ομάδες. Μοιράστε εικόνες. Κάθε ομάδα πρέπει να οργανώσει τις εικόνες της όπως επιθυμεί. Δώστε τους 10 λεπτά για να συζητήσουν μεταξύ τους κάθε κάρτα.	Εικόνες κινητικότητας
40λ	Συζήτηση: Συλλογική συζήτηση για κάθε εικόνα. Οι ομάδες εξηγούν την αναπαράστασή τους. Η συζήτηση είναι ανοιχτή, οι συζητήσεις πρέπει να συνεχιστούν με θέμα τις μεταφορές και τα ταξίδια.	
55λ	3) Ιστορία ποδηλασίας Τοποθετήστε τις ομάδες γύρω από τον χώρο παιχνιδιού όπου είναι τοποθετημένες οι κάρτες, σε απόσταση τουλάχιστον 3 μέτρων μεταξύ τους. Μοιράστε όλες τις κάρτες, αφήνοντας στην άκρη μια δέσμη 6 καρτών που έχουν επισημανθεί με μια κόκκινη κουκκίδα. Κάθε κάρτα έχει στο μπροστινό μέρος το όνομα μιας εφεύρεσης ή ενός γεγονότος στην εικόνα της και στο πίσω μέρος τις ίδιες πληροφορίες με την αντίστοιχη ημερομηνία. Η πρώτη ομάδα ξεκινά παίρνοντας μια ακόμη κάρτα και τοποθετώντας την με την «ημερομηνία» ανοιχτή στο κέντρο του χώρου παιχνιδιού. Αποτελεί το σημείο εκκίνησης μιας χρονολογικής γραμμής που θα συμπληρωθεί σταδιακά από τους παίκτες. Το παιχνίδι μπορεί τώρα να ξεκινήσει!	ιστορία ποδηλάτου παιχνιδιού



VOYAGER

Πορεία και περιεχόμενο της συνεδρίας

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

Οι ομάδες παίζουν με τη σειρά τους δεξιόστροφα. Μόλις ο πρώτος παίκτης τοποθετήσει την πρώτη κάρτα, ο γείτονας επιλέγει με τη σειρά του να τοποθετήσει μία από τις κάρτες του. Αν πιστεύει ότι το γεγονός της κάρτας του έλαβε χώρα πριν από αυτό της αρχικής κάρτας, τοποθετεί την κάρτα του αριστερά από την τελευταία. Αν θεωρεί ότι το γεγονός του έλαβε χώρα αργότερα, τοποθετεί την κάρτα του δεξιά από την αρχική κάρτα. Κάθε φορά, ο παίκτης πρέπει να δηλώσει μια ημερομηνία.

Στη συνέχεια, η κάρτα του παίκτη γυρίζεται από την άλλη πλευρά, με την πλευρά «ημερομηνία» προς τα πάνω. Υπάρχουν τρεις πιθανότητες για να κερδίσει πόντους: Εάν η κάρτα τοποθετηθεί σωστά στην ώρα της, ο παίκτης λαμβάνει 1 «Κίτρινη Φανέλα» = 1 πόντο. Εάν η ημερομηνία είναι η ίδια με μια άλλη ημερομηνία, ο παίκτης λαμβάνει 1 «Πράσινη Φανέλα» = 1 πόντο. Εάν παίξει μια κάρτα με ένα μπιζέλι, πρέπει να τραβήξει μία από τις 6 κάρτες από την τράπουλα που έχει αφήσει στην άκρη και να προσπαθήσει να τοποθετήσει σωστά τις δύο κάρτες. Εάν τα καταφέρει, ο παίκτης λαμβάνει τη «Φανέλα με τις βούλες» = 1 πόντο.

Αν ο πρώτος παίκτης έχει τοποθετήσει σωστά την κάρτα του, ο δεύτερος παίκτης έχει στη συνέχεια τη δυνατότητα να επιλέξει ανάμεσα σε τρία σημεία για να τοποθετήσει μία από τις κάρτες του: αριστερά από τις δύο κάρτες που έχουν ήδη τοποθετηθεί, δεξιά ή ανάμεσα στις δύο. Αν ο πρώτος παίκτης έχει τοποθετήσει την κάρτα του λανθασμένα, ο δεύτερος παίκτης έχει στη συνέχεια μόνο δύο δυνατότητες να την τοποθετήσει: δεξιά ή αριστερά από την αρχική κάρτα.



VOYAGER

Πορεία και περιεχόμενο της συνεδρίας

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

Αν ο δεύτερος παίκτης τοποθετήσει σωστά την κάρτα του στη σειρά του, αυτή παραμένει έτσι, με την πλευρά «ημερομηνία» προς τα πάνω. Στη συνέχεια, απλώς αναδιατάσσουμε τη χρονογραμμή έτσι ώστε να υπάρχει κενό ανάμεσα σε κάθε κάρτα.

Το παιχνίδι συνεχίζεται. Όσο περισσότερες κάρτες τοποθετούνται, τόσο πιο δύσκολο είναι να τοποθετήσετε νέες χωρίς να κάνετε λάθος.

Τέλος παιχνιδιού: Μόλις παιχτούν όλες οι κάρτες, ήρθε η ώρα να κάνετε τους υπολογισμούς. Η ομάδα που θα σκοράρει τους περισσότερους πόντους θα ανακηρυχθεί νικήτρια.



Τίτλος

Το αόρατο νερό

Τυπικότητας

Εσωτερική-πλήρης ομάδα

Διάρκεια

1 ώρα και 30 λεπτά

Στόχοι της συνεδρίας

- *Κατανοήστε την έννοια του αόρατου νερού (κατανάλωση νερού*
- *μέσω της παραγωγής των αντικειμένων μας και της τροφής μας)*

Ανακαλύψτε την επίδραση του αόρατου νερού στο περιβάλλον



VOYAGER

Πορεία και περιεχόμενο της συνεδρίας

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

5λ

1) Εισαγωγή - Παρουσίαση του συντονιστή και της δομής του - Εισαγωγή στο θέμα: αόρατο νερό

10λ

2) Νερό, ένας σπάνιος πόρος. Ο πλανήτης μας αποτελείται από 70% νερό. 97% αλμυρό νερό και 3% γλυκό νερό. Σε αυτό το 3% υπάρχει 2% γλυκό νερό (ποταμός, λίμνη, υπόγειος ποταμός, παγετώνας) και 1% διαθέσιμο γλυκό νερό (ποταμός, λίμνη, υπόγειος ποταμός). Σε αυτό το 1% συλλέγουμε νερό για να το κάνουμε πόσιμο.

10λ

3) Η κατανάλωση νερού μας
Καταναλώνουμε περίπου 150 λίτρα νερού (1 μπανιέρα) ανά άτομο την ημέρα: κάνοντας ντους, πλύσιμο, μαγείρεμα, καθάρισμα, κ.λπ...
Φτιάξτε 5 ομάδες.
Στόχος του εργαστηρίου είναι η συσχέτιση των ποσοτήτων νερού με αντικείμενα (ντους, τουαλέτα, πλυντήριο ρούχων, νεροχύτη κ.λπ.)
Συλλογική διόρθωση με την προβολή διαφανειών

30λ

4) Αόρατο νερό Στην πραγματικότητα καταναλώνουμε πολύ περισσότερο νερό (4150 λίτρα ανά ημέρα ανά άτομο). Ερωτήστε τους συμμετέχοντες σχετικά με την έννοια του αόρατου νερού/εικονικού νερού. Το εικονικό νερό αντιστοιχεί σε όλη την κατανάλωση νερού που είναι απαραίτητη για τη γεωργική ή βιομηχανική παραγωγή ή για μια υπηρεσία. Για καθημερινά αντικείμενα ισοδυναμεί με 1000 λίτρα νερού και 3000 λίτρα για τρόφιμα ανά ημέρα και ανά άτομο. Για παράδειγμα, για να έχω τηγανητές πατάτες, χρειάζομαι πατάτες και ηλιέλαιο. Η πατάτα χρειαζόταν νερό για να αναπτυχθεί. Το ίδιο ισχύει και για τον ηλίανθο.

Power point
«Αόρατο νερό»

παιχνίδι «Νερό
στο σπίτι»

Power point
«αόρατο νερό» +
παιχνίδι
«Burgerwater»

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

Μοιράστε τη δραστηριότητα «αόρατο νερό» ανά ομάδα

Μπιφτέκι: Ο στόχος είναι να ανασυνθέσουμε το μπέργκερ με τα δεδομένα συστατικά. Όσο πιο κάτω προχωράμε στις γραμμές παραγωγής, τόσο πιο ψηλά ανεβαίνουμε στην αλυσίδα παραγωγής και επομένως στις ανάγκες των καλλιεργειών και των ζώων σε νερό. **Μπλουζάκι:** Ο στόχος είναι να φτιάξουμε ένα μπλουζάκι με τα δεδομένα στοιχεία. Όσο πιο κάτω προχωράμε στις γραμμές παραγωγής, τόσο περισσότερο επιστρέφουμε στα στάδια κατασκευής του μπλουζιού και επομένως στις απαιτήσεις σε νερό.

Λάβετε υπόψη ότι 1 σταγόνα νερό δεν αντιστοιχεί σε 1 λίτρο.

Χρειάζονται συνολικά 2400 λίτρα νερό για ένα χάμπουργκερ και 2700 λίτρα νερό για ένα βαμβακερό μπλουζάκι.

Τίτλος

Ενέργεια

Τυπικότης

Εσωτερική-πλήρης ομάδα

Διάρκεια

1 ώρα

Στόχοι συνεδρίας

- Ενημερωθείτε για τα
 - ενεργειακά ζητήματα
- Ανακαλύψτε διαφορετικούς
λαμπτήρες

Χρόνος	Περιγραφή	Υλικά
5λ	1) Εισαγωγή - Παρουσίαση του συντονιστή και της δομής του - Παρουσίαση έργου - Παρουσίαση του θέματος ζητώντας από τους συμμετέχοντες να γράψουν λέξεις πάνω στη λέξη «Ενέργεια».	
10λ	2) Πηγές ενέργειας Εξηγήστε γρήγορα ότι για την παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας, καυσίμων ή θερμότητας, χρησιμοποιούμε ανανεώσιμες (νερό, ήλιο, άνεμο, ξύλο και θερμότητα από τη γη) και μη ανανεώσιμες (πετρέλαιο, φυσικό αέριο, άνθρακα, πυρηνική ενέργεια) πηγές ενέργειας.	Σλάιντ «Ενέργεια»
15λ	3) Οι λάμπες Από τότε που χρησιμοποιούμε ηλεκτρικό ρεύμα για φωτισμό, χρησιμοποιούμε διαφορετικούς τύπους λαμπτήρων. Φτιάξτε 6 ομάδες. Μοιράστε τα σετ διαφορετικών λαμπτήρων ανά ομάδα. Κάθε ομάδα πρέπει να γράψει το όνομα της λάμπας στην εικόνα. Συλλογική διόρθωση	παιχνίδι «Λάμπες»
15λ	4) Σύγκριση πινάκων Μοιράστε τις κάρτες από το παιχνίδι σύγκρισης και δώστε τους οδηγίες να τοποθετήσουν τις κάρτες «Οικολογία/Υγεία» δίπλα στις εικόνες των λαμπτήρων. Συλλογική διόρθωση	Κάρτες «Οικολογία/Υγεία»
15λ	Δώστε οδηγίες για να τοποθετήσετε τις κάρτες «Κατανάλωση» δίπλα στις εικόνες των λαμπτήρων Συλλογική διόρθωση	παιχνίδι «Λάμπες»



Τίτλος

διαλέξτε μερικές ιδέες για να προχωρήσετε σε μια πράσινη ζωή

Τυπικότητας

εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους

Διάρκεια

Σε έναν μήνα, προσπάθησε να κάνεις όσο το δυνατόν περισσότερες προκλήσεις!
Σύγκρινε τους πόντους σου με τους φίλους σου στο τέλος.

Στόχοι της συνεδρίας

- Στον διασκεδαστικό δρόμο, κινήσου στην
- πράσινη ζωή, κατάλαβε ότι δεν είναι τόσο
- δύσκολο, βήμα προς βήμα, όλα είναι δυνατά.



VOYAGER

Πορεία και περιεχόμενο της συνεδρίας

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

ΒΙΟΠΟΙΚΙΛΙΟΤΗΤΑ: παρατηρήστε, δείτε, μυρίστε, ακούστε!

1) Πηγαίνετε σε έναν φυσικό χώρο και αφιερώστε χρόνο για να ακούσετε και να παρατηρήσετε το περιβάλλον. Ίσως βρείτε σημάδια παρουσίας όπως ίχνη, περιττώματα ή τρίχες ζώων... φωτογραφίστε την παρατήρησή σας και κερδίστε έναν πόντο σε κάθε δείκτη!

2) Ακούστε διαφορετικά τραγούδια πουλιών (δάσος/πάρκο/κήπος): κερδίστε έναν πόντο σε κάθε διαφορετικό τραγούδι.

μπορείτε να εγκαταστήσετε την εφαρμογή: Birdnet

ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ: ας κινηθούμε!

1) Χρησιμοποιήστε ήπια μέσα μεταφοράς (περπάτημα, ποδήλατο, μέσα μαζικής μεταφοράς) για σύντομες μετακινήσεις. Κάθε φορά που κερδίζετε ένα σημείο!

ΝΕΡΟ: σώσε το, κέρδισε το!

1) Γιατί να μην χρησιμοποιήσετε το νερό από το ντους που αφήνετε να τρέξει όσο περιμένετε να ζεσταθεί, για να το δώσετε στα φυτά;

Το νερό από τα ζυμαρικά και το ρύζι μπορεί επίσης να δοθεί στα φυτά. **Κερδίζετε από έναν πόντο το καθένα. καιρός να το κάνεις!**

2) Τοποθετήστε έναν συλλέκτη βρόχινου νερού στον κήπο σας, στο μπαλκόνι σας ή ακόμα και στην άκρη του παραθύρου σας. **Βολικό για το πότισμα των φυτών. Ένα σημείο.**

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

3) Εξοπλίστε τις βρύσες σας με συσκευές εξοικονόμησης νερού. Επιτρέπουν την ανάμειξη αέρα και νερού υπό πίεση και εξοικονομούν κατά μέσο όρο 50% νερό. Προσφέρουν ρυθμό ροής 6 λίτρων ανά λεπτό σε σύγκριση με 10 έως 17 λίτρα κατά μέσο όρο για μια συμβατική βρύση. **4 βαθμοί.**

4) Βάλτε έναν όγκο στη δεξαμενή της τουαλέτας σας. Πάρτε 1 ή 2 πλαστικά μπουκάλια και 1 ή 1,5 λίτρο, γεμίστε τα με νερό, κλείστε τα και τοποθετήστε τα στη δεξαμενή της τουαλέτας. Θα εξοικονομήσετε εκατοντάδες λίτρα νερού το μήνα! **8 βαθμοί**

ΕΝΕΡΓΕΙΑ: γίνε τζίνι!

1) Αποσυνδέστε τις συσκευές αντί να τις αφήνετε σε κατάσταση αναμονής: είναι εξοικονόμηση 10%! Είναι μια απλή χειρονομία, αλλά μια συνήθεια που πρέπει να αποκτήσετε. Όταν κλείνετε την τηλεόραση το βράδυ, απενεργοποιήστε και τις άλλες συσκευές. Και όταν φεύγετε το πρωί, ελέγξτε αν όλα είναι απενεργοποιημένα. Κάντε το για μια εβδομάδα, αν δεν το ξεχάσετε ποτέ, κερδίστε **2 πόντους**. Μπορείτε να επαναλάβετε αυτήν την πρόκληση όσες φορές θέλετε.

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

2) Πλυντήριο ρούχων στους 30°C = 60% εξοικονόμηση ενέργειας. Στους 60°C, το 80% της ενέργειας του πλυντηρίου χρησιμοποιείται για τη θέρμανση του νερού, κάτι που είναι κρίμα αν γνωρίζετε ότι ένα πλύσιμο σε πιο δροσερό μέρος συχνά πλένει εξίσου καλά. Στους 30°C, εξοικονομείτε 60% ενέργειας, τα χρώματα παραμένουν όμορφα για περισσότερο χρόνο και τα ρούχα τσαλακώνονται λιγότερο. Κρατήστε τα πλυσίματα στους 60°C για ρούχα που χρειάζονται απολύμανση (πετσέτες κουζίνας, πανιά, σεντόνια, πετσέτες κ.λπ.). **1 βαθμός** ανά πλυντήριο στους 30°C.

3) Υιοθετήστε φωτισμό χαμηλής κατανάλωσης. Αν και κοστίζουν κατά μέσο όρο διπλάσια από τις παραδοσιακές λάμπες, οι λαμπτήρες LED διαρκούν έως και 8 φορές περισσότερο και καταναλώνουν 3 φορές λιγότερο. **6 βαθμούς** αν αλλάξετε όλο τον φωτισμό σας.

4) Ξεσκονίστε τους λαμπτήρες. Ένα ξεσκονισμένο φωτιστικό σημαίνει έως και 40% περισσότερη δέσμη φωτός. **4 βαθμοί.**



Τίτλος

Μαζί για μια πράσινη ζωή

Τυπικότητας

Μέσα ή έξω

Διάρκεια

1 ώρα έως 2 ώρες ανά δραστηριότητα, επιλέξτε και μετακινηθείτε!

Στόχοι συνεδρίας

- Αναλάβετε συλλογική δράση για την προώθηση μιας
- πράσινης ζωής Διατηρήστε τη βιοποικιλότητα, το νερό...
- Επιστημονίστε τις γνώσεις που αποκτήθηκαν κατά τη διάρκεια προηγούμενων συνεδριών

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

ΒΙΟΠΟΙΚΙΛΟΤΗΤΑ: βοηθήστε και διασκεδάστε

- 1) Κατασκευή ενός σπιτιού για πουλιά ή ενός σπιτιού για σκαντζόχοιρους ή ενός σπιτιού με ψαλίδες
- 2) Τέχνη γης (για να αφήσετε την ένδειξη της παρουσίας σας), να έχετε φαντασία και να αφήσετε το μήνυμά σας στους περιπατητές στη φύση
- 3) Εργαστήριο σχεδίου σε εξωτερικό χώρο: αναγκαστική προοπτική από τον Ben Heine. Ο στόχος είναι να γεμίσει η λευκή περιοχή της εικόνας προσθέτοντας στοιχεία της φύσης. Μολύβι

Οδηγίες κατασκευής:
«Σπίτι σκαντζόχοιρου» «Ψαλίδες»
«Σπίτι πουλιών»

Pdf
«plantart»

Pdf «Εργαστήριο σχεδίου»

ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ: συνεχίστε να κινείστε

- 1) Δημιουργήστε πινακίδες (αφίσες) για να ενθαρρύνετε τους ανθρώπους να χρησιμοποιούν ήπια μεταφορικά μέσα. Στόχος είναι να στείλετε ένα απλό και διασκεδαστικό μήνυμα κατανοητό από όλους. Οι αφίσες πρέπει να περιέχουν σχέδια, εικόνες ή μια προστακτική πρόταση. Χρησιμοποιήστε μαρκαδόρους, χρωματιστά μολύβια, κηρομπογιές, μπογιές, κολάζ κ.λπ.

Στις ίδιες οθόνες μπορείτε να προσφέρετε προσφορές ή προτάσεις για κοινή χρήση αυτοκινήτου με ποδήλατο, με τα πόδια ή με τα μέσα μαζικής μεταφοράς.



VOYAGER

Πορεία και περιεχόμενο της συνεδρίας

Χρόνος

Περιγραφή

Υλικά

2) Δημιουργήστε ένα μοντέλο της πόλης του αύριο με ήπιες μεταφορές/ενεργητικά ταξίδια που θα μπορούσατε να δείξετε σε όλους για να ρωτήσετε το κοινό.

ΝΕΡΟ: Εξοικονομήστε νερό

1) προτείνετε μια διαγνωστική αξιολόγηση της χρήσης του νερού στην εγκατάστασή σας. Με όλες τις γνώσεις σας, εξετάστε την κατανάλωση και βρείτε μερικές επιλογές για να χρησιμοποιείτε λιγότερο νερό και να το διατηρείτε καθαρό κατά τη διάρκεια της χρήσης.

ΕΝΕΡΓΕΙΑ: ενδυναμώνοντας την ενέργειά σας

1) Θέλετε να δημιουργήσετε τη δική σας ενέργεια; Ας κατασκευάσουμε μια ανεμογεννήτρια, πολύ οικονομική, μπορεί να τοποθετηθεί σε μπαλκόνι, βεράντα και δεν θα απαιτήσει μεγάλες εγκαταστάσεις.

Pdf
"Ανεμογεννήτρια"



*Συνεδρία 1 - Πράσινη Συμφωνία Ας
ρίξουμε μια ματιά σε παγκόσμιο
επίπεδο*

Κατάρ

*Ηνωμένες
Πολιτείες*

Λουξεμβούργο

Γερμανία

Κίνα

Γαλλία

*Λαϊκή Δημοκρατία
του Κονγκό*

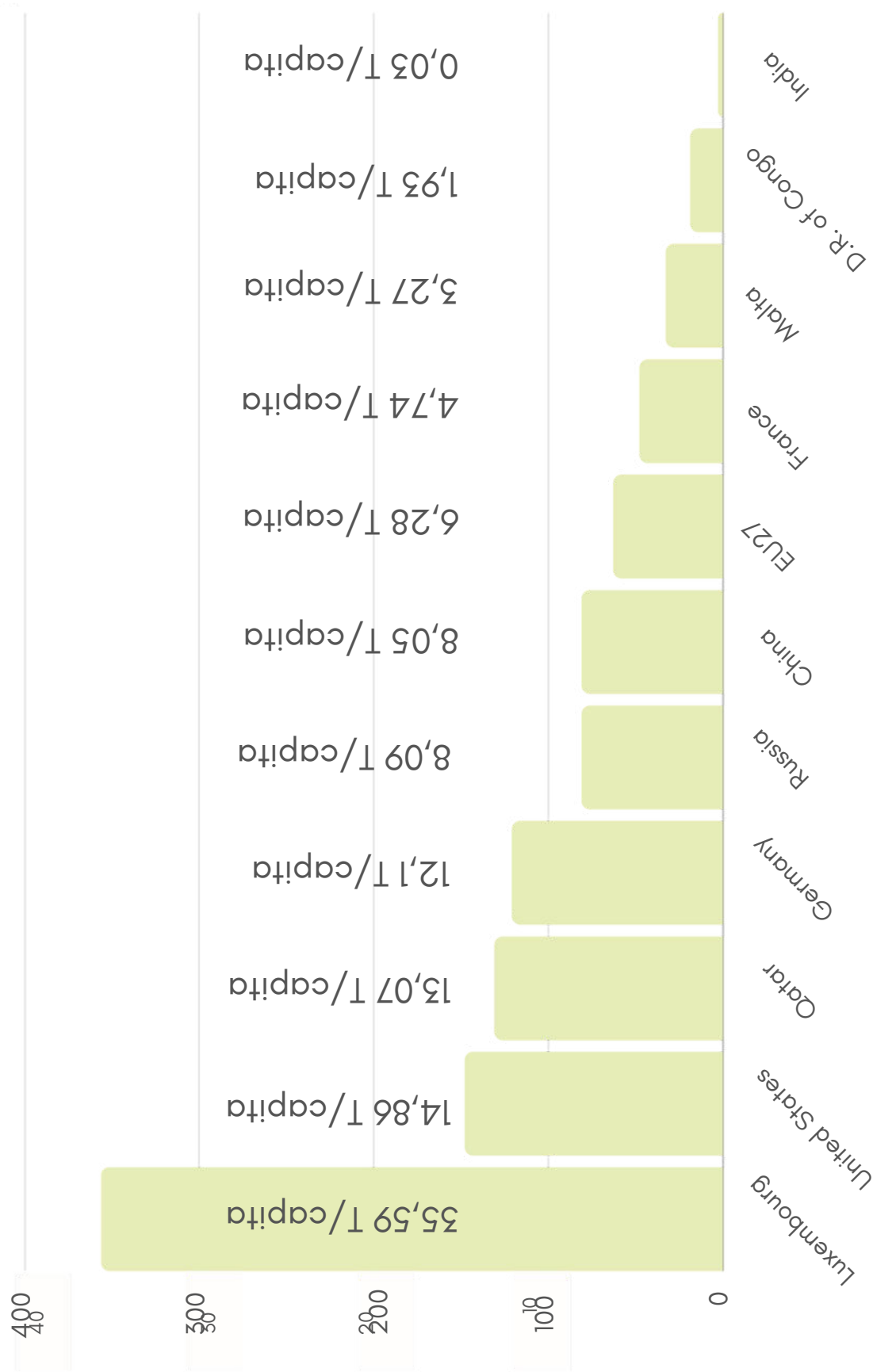
Ρωσία

Ινδία

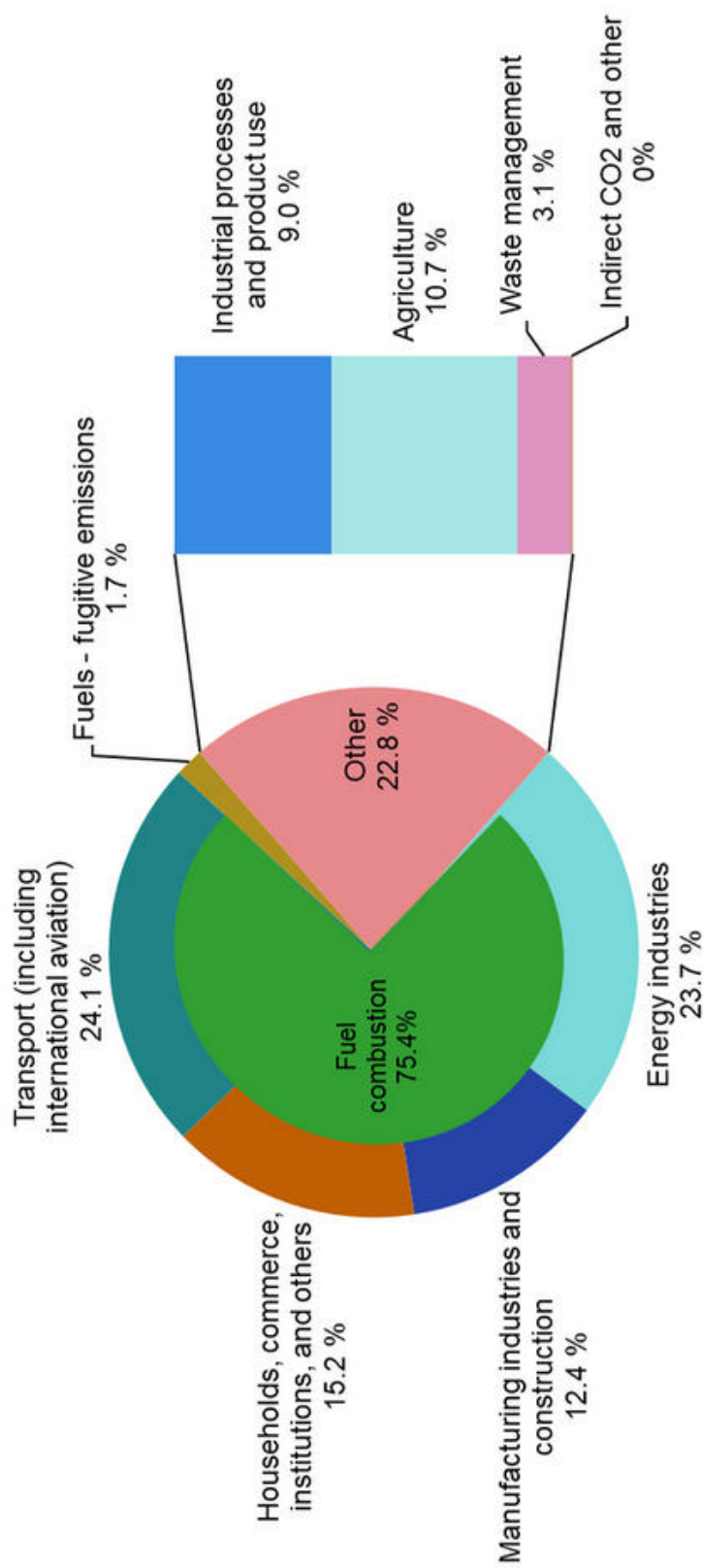
Μάλτα

*Ευρωπαϊκή
Ένωση*

Ποιος ρυπαίνει περισσότερο και ποιος
ρυπαίνει λιγότερο (Statista 2023)



Εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου ανά τομέα



Source: EEA, republished by Eurostat (online data code: env_air_gge)



CARBON NEUTRALITY TIMELINE



Συνεδρία 1 - Οι τομείς της Ευρωπαϊκής Πράσινης Συμφωνίας





Co-funded by
the European Union



This license enables reusers to distribute, remix, adapt, and build upon the material in any medium or format for noncommercial purposes only, and only so long as attribution is given to the creator. If you remix, adapt, or build upon the material, you must license the modified material under identical terms. CC BY-NC-SA includes the following elements:

BY: credit must be given to the creator.

NC: Only noncommercial uses of the work are permitted.

SA: Adaptations must be shared under the same terms.



pistes  solidaires



BALKAN INSTITUTE
OF INNOVATIVE DEVELOPMENT





Co-funded by
the European Union



Αυτή η άδεια χρήσης επιτρέπει στους επαναχρήστες να διανέμουν, να αναμειγνύουν, να προσαρμόζουν και να βασίζονται στο υλικό σε οποιοδήποτε μέσο ή μορφή μόνο για μη εμπορικούς σκοπούς και μόνο εφόσον αναφέρεται ο δημιουργός. Εάν αναμειγνύετε, προσαρμόζετε ή δημιουργείτε πάνω στο υλικό, πρέπει να χορηγείτε άδεια χρήσης για το τροποποιημένο υλικό υπό τους ίδιους όρους. Η άδεια CC BY-NC-SA περιλαμβάνει τα ακόλουθα στοιχεία: BY: πρέπει να αναφέρεται ο δημιουργός. NC: Επιτρέπονται μόνο μη εμπορικές χρήσεις του έργου. SA: Οι προσαρμογές πρέπει να κοινοποιούνται υπό τους ίδιους όρους.



pistes solidaires



BALKAN INSTITUTE
OF INNOVATIVE DEVELOPMENT

